



امام علی علیه السلام:

الْحَلِيمُ مِّنْ اَحْتَمَلِ اِخْوَانَهُ

بردار کسی است که برادران خود را تحمل کند.

گوشه آموزشی

دانشگاه‌های ایران در خارج شعبه می‌زند

دانشگاه‌های بزرگ کشور در طرح آمایش سرزمین در آموزش عالی می‌توانند در سایر کشورها شعبه تأسیس کنند.

رضا عامری، مدیرکل دفتر نظارت و ارزیابی وزارت علوم با بیان این مطلب به مهر افزود: طرح آمایش سرزمین در آموزش عالی مولفه‌های متعددی دارد که در کارگروه فراملی به مدلی برای آموزش عالی فراملی و منطقه‌ای دست یافته‌ام.

وی با اشاره به مشخصات مدل فراملی برای دانشگاه‌ها گفت: در این مدل دانشگاه‌های مناطق مرزی و پیرامونی می‌توانند نسبت به جذب دانشجوی خارجی با احتمالاً ایجاد شعبه اقدام کنند.

حذف مدارس کپری و تخریب تا سال ۹۲

رئیس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور از حذف مدارس کپری و تخریبی تا سه سال آینده خبر داد.

دکتر مرتضی رئیس، در گفت‌وگو با ایسنا، افزود: براساس تصمیمی که دولت و مجلس شورای اسلامی در خصوص حذف مدارس کپری و تخریبی اتخاذ کرده‌اند، در سه سال نخست برنامه پنجم توسعه برای همیشه مدارس خطرآفرین، تخریبی و همچنین کپری حذف خواهد شد. وی تصریح کرد: در قالب ماده ۲۷ برنامه پنجم توسعه، اعتبارات این بخش در نظر گرفته شده، اما با توجه به حجم مدراسی که باید تخریب و بازسازی شوند، بر آورد دقیقی از هزینه‌های مربوط به بازسازی این مدارس انجام نشده است.

معاون عمرانی وزیر آموزش و پرورش گفت: یکی از اولویت‌های آموزش و پرورش، به برنامه‌ریزی سازمان نوسازی مدارس، جایگزینی کلاس‌های استاندارد به جای کلاس‌های تخریبی و خطرآفرین است و تا سال ۹۲ تمامی مدراسی که تخریب هستند، بازسازی خواهند شد.

ثبت‌نام داوطلبان نخستین آزمون نیمه متمرکز د کترا

فردا آغاز می‌شود

ثبت‌نام داوطلبان نخستین آزمون نیمه‌متمرکز دکترا برای سال ۱۳۹۰ دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی کشور، از فردا آغاز می‌شود.

دکتر حسین توکلی معاون سازمان سنجش با اعلام این مطلب به ایسنا، افزود: داشتن مدرک کارشناسی ارشد یا دکتری حرفه‌ای مورد تأیید و برای دانشجویان سال آخر کارشناسی ارشد فارغ‌التحصیلی تا ۳۱ شهریور ۹۰، از جمله شرایط شرکت در آزمون است.

وی با بیان اینکه مناسب بودن مدرک تحصیلی داوطلبان با رشته مورد تقاضا در آزمون الزامی است، اظهار کرد: فارغ‌التحصیلان رشته‌های مختلف با مدرک معادل حق شرکت در آزمون را ندارند، البته در صورتی که در آزمون جامع ارزیابی دارندگان مدرک معادل کارشناسی ارشد که توسط سازمان سنجش آموزش کشور برگزار شده است، پذیرفته شده باشند می‌توانند در آزمون شرکت کنند.

توکلی با تأکید بر اینکه داوطلب فقط می‌تواند در یک رشته شرکت کند، خاطر نشان کرد: داوطلبان می‌توانند در زمان ثبت‌نام بر اساس علاقه‌مندی و اولویت، حداکثر ۱۰ دانشگاه و انتخاب کنند.

آغاز ثبت‌نام داوطلبان کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد از ۴ بهمن
ثبت‌نام داوطلبان آزمون کارشناسی ارشد سال ۹۰ دانشگاه آزاد از ساعت ۹ دوشنبه ۴ بهمن از طریق پایگاه اینترنتی به نشانی www.azmoon.org آغاز می‌شود.

به گزارش روابط عمومی مرکز آزمون دانشگاه آزاد، مهلت ثبت‌نام این آزمون تا ساعت ۲۴ شنبه ۲۴ بهمن ادامه خواهد داشت و داوطلبان در این مدت می‌توانند به مراجعه به دفاتر پستی سراسر کشور و تهیه دفترچه راهنما و کارت اعتباری نسبت به ثبت‌نام از طریق پایگاه اینترنتی مذکور اقدام کنند.

رونمایی از مجموعه کتاب «شاهدنامه» و سامانه «سفینه النجات»



مراسم رونمایی از مجموعه

کتاب «شاهدنامه» و سامانه بین‌المللی «سفینه النجات» با حضور آیت‌الله فاطمی‌نیا و جمعی از شاعران و نویسندگان ادبیات آیینی و اهل بیت(ع) پنجشنبه در حوزه هنری سازمان تبلیغات اسلامی برگزار شد.

به گزارش ایسنا، در این مراسم، آیت‌الله فاطمی‌نیا – استناد اخلاق – پس از رونمایی کتاب «شاهدنامه» که منظومه‌ای درباره قیام امام حسین(ع) و حوادث پس از آن است، گفت: این کتاب که با تلاش استاد علی انسانی تهیه و تصحیح شده، خدمت بزرگی است و دیوان فوق‌العاده‌ای است که از کلمات و لغات فاخر در آن استفاده

پروژه‌های تحقیقاتی باید برای جامعه

مفید باشد

پروژه‌های تحقیقاتی را باید به سستی سوق داد که برای جامعه و دانشگاه آزاد اسلامی مفید باشد.

به گزارش روابط عمومی واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی، دکتر عبدالله جاسی با بیان این مطلب در گردهمایی سالانه معاونان پژوهشی واحدهای دانشگاهی که در سالن علامه طباطبایی واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد برگزار شد، افزود: روسای واحدهای دانشگاهی و معاونان پژوهشی باید به ارتقا مقالات پژوهشی این دانشگاه توجه بیشتری داشته باشند.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی گفت: اکنون دانشگاه آزاد اسلامی دمه‌های تثبیت و توسعه را گذرانده و در پایان دهه کیفیت قرار دارد.وی اظهار داشت: امیدواریم این دانشگاه در دهه کیفیت‌بخشی، رتبه برتر اراد میان دانشگاه‌های کشور به‌خود اختصاص دهد.وی گفت: امروز شاهد گسترش امکانات و تجهیزات دانشگاه آزاد اسلامی از لحاظ فضا، امکانات آموزشی، تحقیقاتی و فیزیکی در کشور هستیم.

جاسی خاطر نشان کرد: باتوجه به اینکه از لحاظ داشتن هیأت علمی اگرچه کمبودهایی وجود دارد، اما به سرعت در حال تکمیل اعضای هیأت علمی دانشگاه آزاد

اسلامی در سراسر کشور هستیم.

وی اضافه کرد: اکنون حدود ۲۵۰ هزار دانشجوی دکتری کارشناسی ارشد از این دانشگاه فارغ‌التحصیل می‌شوند.

به معنای واقعی تقویت شود، گفت: محورهای اساسی پژوهش همچون پروژه‌های تحقیقاتی، مقالات، ثبت اختراعات، کسب مقام در مسابقه‌های علوم و فناوری از جمله روناک‌پا باید پیش از پیش مورد توجه قرار دادوی، فرصت‌های مطالعاتی، ارتقا مجلات علمی پژوهشی، مکتب‌زاسون، کرسی‌های نظر به‌پرداز، نقد و مناظره، توجه ویژه به فناوری‌های نوین، مراکز رشد، پارک‌های فناوری و شرکت‌های دانش‌بنیان را از دیگر محورهای اساسی پژوهش اعلام کرد.

زمینه انجسام و کتاب «یک ماه خون گرفته» در ۱۵ هزار جلد توزیع شد و پس از آن سایت مادیح را راه‌اندازی کردیم و با توجه به استقبال مردم از این سایت، امکانات تلفن گویا در این سایت راه‌اندازی و یک چارت بسیار پیشرفته‌ای تنظیم شد که تمام مناسبت‌ها را در بر بگیرد.

مدیر دفتر هنر و ادبیات هال با اشاره به کار کردهای سامانه بین‌المللی سفینه‌النجات، گفت: این سامانه به شماره ۸۹۲۰ است که اگر شخصی با آن تماس بگیرد می‌تواند به مجموعه عظیمی از اشعار، مادیح‌ها و حتی درخواست پرنیت از اشعار دست یابد.

فتحي ادامه داد: یک سیستم پیام کوتاه نیز فعال شده که جدیدترین اشعارى که بر روی این سامانه قرار می‌گیرد به شماره مداخلان ارسال شود. رادیو اینترنتی نیز بر روی این سامانه قرار داده شده است.

وی همچنین در توضیح کتاب «شاهدنامه» نیز گفت: این کتاب با تلاش و پیگیری بسیار قابل تحسین استاد علی انسانی انجام‌شده و

انتخاب عنوان شاهد نامه با توضیح قیام تا انتقام در چهار جلد چاپ شده است.

در ادامه این مراسم استاد سازگار ذاکر اهل بیت(ع) و سررشته اشعار آیینی و همچنین میرشکاک شاعر و نویسنده اشعاری را قرائت کردند و استاد علی انسانی نیز توضیحاتی در علی انسانی، اقدامات خوبی در این

انجمن کتابداری از اشعری تقدیر کرد



علی‌اکبر اشعری که پیشتر کناره‌گیری خود را از ریاست سازمان اسناد و کتابخانه ملی کرده بود پنجشنبه و پس از آنکه مورد تقدیر انجمن کتابداری ایران قرار گرفت این سازمان را ترک و رسماً اعلام کرد از روز شنبه دوم بهمن در کتابخانه ملی حضور نخواهد یافت.

به گزارش مهر، رئیس و اعضای هیأت مدیره انجمن علمی کتابداری و اطلاع‌رسانی ایران و مسئولان شاخه‌های استانی این انجمن روز چهارشنبه در دفتر علی‌اکبر اشعری تشکیل جلسه دادند تا ضمن بررسی عملکرد ۹ ماهه خود از رئیس کتابخانه ملی در آخرین روز کاری‌اش در این مرکز قدردانی کنند.

در این نشست که دکتر براری رئیس کمسیون انجمنهای علمی کشور نیز حضور داشت در دفتر رئیس کتابخانه ملی برگزار شد و حدود ۶ ساعت به طول انجامید.

اشعری در آخرین ساعات حضور خود در کتابخانه ملی شرحی مختصر از فعالیت‌هایش در زمینه کتابداری ارائه کرد.

مشاور فرهنگی رئیس جمهوری و رئیس پیشین سازمان اسناد و کتابخانه ملی گفت: من به واسطه حضور در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی کار خود را از کتابخانه عمومی پارک شهر (تهران) آغاز و به مرور شروع به فعالیت در زمینه کتابداری کردم و با وجود متخصصان این رشته متوجه محدود بودن جایگاه و منزلت حوزه کتابداری و توجه کم به تولید فکر در جامعه علمی کشور شدم که نتیجه آن تشکیل انجمن مستقل کتابداری است تا راهنمای فعالیت‌های متخصصان این حوزه باشد.

اشعری به تلاش‌هایش در اعزام فعالان حوزه کتابداری به کنفرانس‌های بین‌المللی توسط دولت پرداخت و ابراز امیدواری کرد در آینده نزدیک سرنوشت کتابداری به دست خود کتابداران و استادان همین رشته رقم بخورد.

حسن رضایی شریف‌آبادی، رئیس انجمن کتابداری و اطلاع‌رسانی ایران پس از گفت در حدود دو برابر رشد به سالیان گذشته در جستواره امدال

اسناد و کتابخانه ملی لوح یادبودی را از طرف انجمن به او اهدا کرد. در پایان این جلسه علی‌اکبر اشعری که پیشتر هم گفته بود تا آخرین روز دیماه در قبال مسئولیت سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایفای وظیفه خواهد کرد این سازمان را ترک و اعلام کرد از روز شنبه دوم بهمن در کتابخانه ملی حضور نخواهد یافت.

تقدیر از برگزیدگان پنجمین جشنواره هنر جوان



شرکت‌کننده ۹۹۷ و تعداد خانم‌ها ۹۹۷ نفر بود.

هنر جوان در خصوص آمار آثار ارائه شده به جشنواره خاطر نشان کرد: ۴هزار ۳۹۴ اثر از یک هزار ۳۹۴ شرکت‌کننده به جشنواره ارائه شد که این آمار در

بخش‌های طراحی، نقاشی، پوستر،

مرغزی هنروی، در بخش گرافیک

حاجی باقران، محمد علی نقی زاده،

مرتضی هنروی، در بخش گرافیک

به هويت: لبتدا آهني، نويد محمد پو،

سولماز صفایی گل، در بخش نقاشی –

ازادفاطمه دوکوهي، حميدحمانيان،

فرصتی برای خانواده بزرگ سامسونگ

با خرید یک محصول سامسونگ، تمام لوازم خود را سامسونگ کنید

پس از انجام ۴ ماهه پیاپی قرعه کشی در چهارشنبه‌های هر هفته،

اینبار، فرصتی برای خانواده بزرگ سامسونگ در بهمن ماه

از امروز تا پایان بهمن، با خرید و ثبت یک محصول موتوی و تصویری سامسونگ، فرصت دارید که خانه خود را پر از سامسونگ کنید. همچون دوره های قبل، در صورتیکه تا قبل از هر مرحله سامسونگ خود را انتخاب و ثبت نام کنید برای تمام قرعه کشی های بعدی فرصت شرکت در قرعه کشی را دارید.

برای ثبت سامسونگ خود با استفاده از کد مخفی بخش خریدار برچسب خانواده بزرگ سامسونگ (که بر روی کارتن برخی از محصولات چسبانیده شده است)، به سایت www.samservice.com مراجعه فرمایید.

اولین قرعه کشی: ۶ بهمن ماه
دومین قرعه کشی: ۱۲ بهمن ماه
سومین قرعه کشی: ۲۰ بهمن ماه
چهارمین قرعه کشی: ۲۷ بهمن ماه

***جوايز لوازم سامسونگ شامل یک دستگاه: تلويزيون 3D LED، سینمای خانگی، ماشین لباسشویی، یخچال ساید‌بای ساید، ماشین ظرفشویی، جاروبرقی، ماکروبو، دوربین عکاسی، دوربین فیلمبرداری، چاپگر چندکار، MP3 Player، مانیتور، DVD writer اکسترنال، هارد دیسک و کولر گازی**

سامسونگ خود را ثبت کنید: www.samservice.com

فقط با ضمانت سه ماهه
 پیشنهادهات: ۸۸۵۵۴۰۵۰ سرویس

تا پایان بهمن ماه تمدید شد

سامسونگ خود را ثبت کنید: www.samservice.com

گوشه فرهنگی

اجرای نمایش «ماریا» به همت کوچولوهای ایرانی
نمایش ماریا امروز توسط واحد فرهنگی هنری انجمن کوچولوهای ایرانی در سرای محله کاظم‌آباد روی صحنه می‌رود.

به گزارش روابط عمومی کوچولوهای ایرانی، نمایش ماریا به کارگردانی تجسین به مشارکت چند هنرمند از کوتاه فامان بلند همت در قالب ویژه برنامه‌ای که از ساعت ۱۲ آغاز می‌شود، اجرا خواهد شد.

این نمایش فردا نیز در سرای محله کاظم‌آباد به نشانی اتوبان رسالت، خیابان بنی‌هاشم، بعد از پمپ گاز، کوچه شهید طبری، تکرار می‌شود. در حاشیه این برنامه، نمایشگاه کارهای هنری و غذایی کوچولوهای ایرانی در معرض بازدید علاقه‌مندان قرار می‌گیرد.

حضور ۱۵۰ شاعر داخلی و ۲۰ شاعر خارجی

در جشنواره شعر فجر

قائم‌مقام وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در امور شعر و ادب گفت: پنجمین جشنواره بین‌المللی شعر فجر با حضور ۱۵۰ نفر از شاعران ایرانی و حدود ۲۰ شاعر از کشورهای دیگر و حضور علاقه‌مندان به فرهنگ و ادب در وقت مقرر برگزار خواهد شد.

یحیی طایلیان، قائم‌مقام وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در حوزه شعر و ادب در گفت‌وگو با فارس درباره پنجمین جشنواره بین‌المللی شعر فجر و اینکه با توجه به تمام نشدن داورى‌ها، و برگزاری مراسم افتتاحیه و اختتامیه این جشنواره، گفت: مراسم افتتاحیه جشنواره شعر فجر صبح روز شنبه هفتم استفاده سال جاری و مراسم اختتامیه پنجمین جشنواره بین‌المللی شعر فجر روز سه‌شنبه دهم استفاده برگزار خواهد شد.به گفته وی، تمامی فعالیت‌های در راستای برگزاری جشنواره شعر فجر در موعد مقرر انجام شده است.طایلیان در مورد آثار این جشنواره اظهار داشت: در حدود ۴۰ هزار اثر و هزار و ۳۰۰ نفر در جشنواره شرکت کرده‌اند که با یک نگاه باید گفت در حدود دو برابر رشد به سالیان گذشته در جستواره امدال شعر فجر شرکت‌کننده خواهیم داشت و انشاءالله این مراسم با حضور ۱۵۰ نفر از شاعران ایرانی و حدود ۲۰ شاعر از کشورهای دیگر و حضور علاقه‌مندان به فرهنگ و ادب در وقت مقرر برگزار خواهد شد.

مهدی فضائی نماینده وزیر ارشاد در انجمن خوش‌نویسان شد
مهدی فضائی، به عنوان نماینده وزیر در انجمن خوش‌نویسان ایران منصوب شد.

به گزارش خبرنگار ما، در حکم فضائی که از سوی سیدمحمد حسینی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی صادر شده، آمده است: «نظر به تعهد و فعالیت، تجربیات مفید و سوابق فعالیت جناب‌عالی در عرصه فرهنگ و هنر، به موجب این حکم به عنوان نماینده وزیر در انجمن خوش‌نویسان ایران منصوب می‌شوید.امید آنکه با همراهی و تعامل با استادان و خوش‌نویسان برجسته و هنرمند کشور در پیشبرد اهداف انجمن موفق باشید. از بارگاه باهر باری تعالی برای جناب عالی و علاقه‌مندان به اعتلای فرهنگ و هنر کشور به‌ویژه هنر اصیل خوش‌نویسی، بهرروزی بسیار مسألت دارم.»

۲ نمایشگاه در خانه هنرمندان

نمایشگاه عکس‌های کیان یگانگی و نمایشگاه آثار عکس – طراحی ابوالحسن کیوان از اول تا هفتم بهمن در خانه هنرمندان برگزار می‌شود. نمایشگاه عکس‌های کیان یگانگی با عنوان «باز باران» در تالار «پاییز» و نمایشگاه عکس – طراحی کیوان نیز در نگارخانه «میرمیران» خانه هنرمندان در روزهای ذکر شده دایر است.خانه هنرمندان از ساعت ۱۰ تا ۲۰ به نشانی خیابان طالقانی، بعداز ایرانشهر، خیابان موسوی شمالی، باغ هنر آماده دیدار علاقه‌مندان از این دو نمایشگاه است.

نمایشگاه گروهی نقاشی در «ساربان»

نمایشگاه گروهی نقاشی از اول تا ۱۲ بهمن در گالری «ساربان» برگزار می‌شود. کیومرث کیاست، محمد نوربان و علی مهدوی هنرمندانی هستند که آثار نقاشی خویش را در این گالری به نمایش می‌گذارند.گالری ساربان شنبه‌ها تعطیل است و در دیگر روزها از ساعت ۱۶ تا ۲۰ پذیرای دیدارکنندگان به نشانی خیابان دکتر بهشتی، خیابان صابونچی (مهناز)، کوچه مهنادوست، شماره ۸ خواهد بود.

نقاشی‌های شیوای صدری در آشیان نقش و مهر»

نمایشگاه آثار نقاشی شیوا صدری از اول تا ۶ بهمن در نگارخانه «آشیان نقش و مهر» برگزار می‌شود. نگارخانه آشیان نقش و مهر در میدان آرژانتین، خیابان بخارست، خیابان هجدهم، بن‌بست گل محمدی، شماره ۴ قرار دارد و همه روزها به غیر از ۵ بهمن که گالری تعطیل است پذیرای دیدارکنندگان آثار شیوا صدری خواهد بود.

چهارشنبه ها ۱۱ تا ۱ منتظر تماس باشید

SAMSUNG



آگهی نوبت اول

اطلاعیه مهم اداره کل بنادر و دریانوردی استان بوشهر

موضوع : اخبار به مالکین کالا و اشخاص ذینفع حقیقی و حقوقی کالاهای موجود در انبارها و محوطه های منطقه ویژه اقتصادی ۱ اداره کل بنادر و دریانوردی استان بوشهر

به اطلاع کلیه مالکین کالا و یا اشخاص ذینفع حقیقی و حقوقی کالاهای موجود در انبارها و محوطه های منطقه ویژه اقتصادی ۱ اداره کل بنادر و دریانوردی استان بوشهر با مشخصات ذیل می رساند ، چنانچه ظرف مدت یک ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت سوم جهت ترخیص و خروج آنها از بندر ، به اداره کل بنادر و دریانوردی استان بوشهر (اداره منطقه ویژه اقتصادی - دفتر کل انبارها) مراجعه و اقدام نمایید . این اداره کل برابر مقررات اقدام و در مورد استیفای حقوق خود و رفع محدودیت انبارها و باراندازها از بابت هزینه های انجام شده ، جهت مزایده و فروش کالا ، طبق مقررات مربوطه اقدام خواهد نمود.

فهرست کالاهای با ماندگاری زیاد منطقه ویژه ۱ در انبارهای بندر بوشهر

ردیف	تعداد	نوع بسته بندی	نوع کالا	شماره بارنامه تاریخ ورود	پیش فنی انبار	شماره	محل	نام کشتیرانی	نام صاحب کالا	ملاحظات
۱	۶	پالت	لوازم برقی	۰۹۹	۸۸/۱۲/۲	۶۳۳۴	۱	۸۸/۱۲/۲	۰۹۹	احمد پروین
۲	۱	پالت	لوازم برقی	۰۹۹	۸۸/۱۲/۲	۶۳۳۴	۱	۸۸/۱۲/۲	۰۹۹	مرتضی بنادر راسخ
۳	۳۰۰۰۰	عدد	تسمه فلزی سامت	۱۸۹/۵/۱۶	۶۳۳۴	۳	۱۸۹/۵/۱۶	۶۳۳۴	بانک ملی	-
۴	۱	پالت	قطعات دریل	۱۸۹/۵/۱۶	۶۳۳۴	۳	۱۸۹/۵/۱۶	۶۳۳۴	عباس سلمان زورظفانی	-
۵	۶	کارتن	اسباب بازی	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	۷	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	احمد قناعت	-
۶	۶	کارتن	ماشین برقی لیزری	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	۷	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	نادر بازاریار	-
۷	۱	مستدوق	ماشین برقی لیزری	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	۷	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	شرکت راشتر ابر	-
۸	۳	۹	دستگاه پال	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	۷	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	-	افزایش تخلیه
۹	۱۰	کارتن	تجهیزات الکترونیکی	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	۷	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	شرکت ایران ایر	-
۱۰	۲	کارتن	آچار بزرگ	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	۷	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	عبدالله شریفی	-
۱۱	۱۲	عدد	لستیک	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	۷	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	سعدونی	-
۱۲	۴	کارتن	لوازم بدکی	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	۷	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	حایری	-
۱۳	۱۴	کارتن	لوازم آرایشی	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	۷	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	اسماعیل قولا دی	-
۱۴	۱۵	کارتن	لوازم آرایشی	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	۷	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	شرکت آذگون ترابر	-
۱۵	۱۶	دستگاه	مدرس	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	۷	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	شرکت مهیار ترابر	-
۱۶	۳۰۰۰	کارتن	کولر	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	۷	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	شرکت تکس ایران ایر گمانی	-
۱۷	۱۸	عدد	موتورسیکلت	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	۷	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	نادر رستمیان	تعاونی انجداران
۱۸	۱	پالت	لوازم مدعری	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	۷	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	علی جمالی	تعاونی انجداران
۱۹	۲	مستدوق	لوازم مختلف	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	۷	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	ذخیر ربیعی	تعاونی انجداران
۲۰	۱	پالت	لوازم بدکی اسباب بازی	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	۷	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	عبداللطیف هالانت نژاد	-
۲۱	۲۲	کیسه	پودر خوشبو	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	۷	۱۸۹/۴/۲۸	۶۳۳۴	-	-

فهرست کالاهای با ماندگاری زیاد منطقه ویژه ۱ در انبارهای بندر بوشهر

ردیف	تعداد	نوع بسته بندی	نوع کالا	شماره بارنامه تاریخ ورود	پیش فنی انبار	شماره	محل	نام کشتیرانی	نام صاحب کالا	ملاحظات
۱	۱۵	پالت	سود سوز آبی	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	۸	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	سید عبدالرحیم سعید	-
۲	۲۴	پالت	قطعات الکترونیکی	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	۸	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	تعاونی انجداران	-
۳	۳۰	کارتن	لوازم بدکی	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	۸	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	تعاونی انجداران	-
۴	۲۵	کارتن	لوازم تزئینی ماشین	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	۸	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	خلف جبار	-
۵	۲۷	کیسه	ناخن گیر	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	۸	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	خلف جبار	-
۶	۳۸	کارتن	پاکر زن لباس	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	۸	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	تعاونی انجداران	-
۷	۴۹	پالت	لوازم ماشین (پاکشو)	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	۸	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	غیرما برقی	-
۸	۱	کارتن	لوازم ماشین (پاکشو)	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	۸	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	خلف جبار	-
۹	۲۱	کارتن	تفکیک آرساب بازی	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	۸	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	عبدالله شریفی	-
۱۰	۲۲	کیسه	پاکر زن لباس	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	۸	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	یوسف آقا	-
۱۱	۲۳	کارتن	لوازم بدکی خودرو	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	۸	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	تعاونی انجداران	-
۱۲	۲۴	کارتن	لوازم بدکی	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	۸	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	تعاونی انجداران	-
۱۳	۱۱	کارتن	اسباب بازی	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	۸	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	شهاب جمی	-
۱۴	۲۲	مستدوق	تفکیک آرساب بازی	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	۸	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	مهدی حدادی	-
۱۵	۱	کارتن	لوازم کامپیوتر	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	۸	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	یوسف آقا	-
۱۶	۱۷	کارتن	بطری خالی و سر بطری	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	۸	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	رضا دشتیانی منفرد	-
۱۷	۱۸	کارتن	قرواق آشپزخانه	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	۸	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	محسن فرین	-
۱۸	۲۰	کارتن	قرواق آشپزخانه	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	۸	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	مهدی شوقر کاشوه	-
۱۹	۲۱	کارتن	قرواق آشپزخانه	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	۸	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	حبیب الله عباسی	-
۲۰	۲۲	کارتن	قرواق آشپزخانه	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	۸	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	مجید محمود پور آرد	-
۲۱	۲۳	کارتن	اسباب بازی	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	۸	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	محسن حسینی پوش	-
۲۲	۲۴	کارتن	اسباب بازی	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	۸	۸۹/۳/۱۲	۸۹/۳/۱۲	ابراهیم ابراهیمی	-

ضرب‌المثل‌های برگرفته از حادثه عاشورا

دنیايش مثل آخرت يزید است.

آخرت یزید، به‌سبب پدیدآوردن واقعه‌ی عاشورا، با دردناک‌ترین مجازات‌ها همراه است. این مثل به گذراندن زندگی با سختی و بدبختی اشاره دارد.

گونه‌های دیگر آن عبارت است از:

– دنیای ما بدتر از آخرت یزید است.

– عاقبتش مثل عاقبت یزید است.

آش یزید را می‌خوری و برای امام حسین(ع) سینه می‌زنی؟

به کسی گفته می‌شود که در ظاهر ادعای دوستی و در نهان دشمنی می‌کند.

این مثل با مثل زیر هم معناست.

نماز علی(ع) را می‌خوانی و پلوی معاویه را می‌خوری.

ما اهل کوفه نیستیم، امام تنها بماند.

ریاکاری، نیرنگ، سرکشی در برابر فرمانروایان، اخلاق زشت و شایعه‌پراکنی از ویژگی‌های مردم کوفه است.

امام علی(ع)، امام مجتبی‌(ع)، مسلم بن عقیل و امام حسین(ع) هریک بی‌وفایی و سست عهدی مردم کوفه را تجربه کردند.

این عبارت از بیان مردم است و در زمان انقلاب و جنگ تحمیلی زیاد به کار می‌رفت.

مثل دو طفلان مسلم

درباره‌کودکان یتیم و ستم دیده به کار می‌رود. کودکانی غریب، مظلوم، آرام و خوش‌سیما که پیوسته با هم هستند.

نخودی در آش امام حسین(ع) انداختن
در گذشته وقتی می‌خواستند کمکی از کسی بگیرند یا او را به شرکت در عزاداری و تأمین بخشی از مخارج آن تشویق کنند، می‌گفتند: شما هم نخودی در آش امام حسین(ع) بیندازید. این مثل اشاره به کمک و دست داشتن در کار خیر دارد.

برگرفته از سایت کانون پرورش تهیه و تنظیم: منیرالسادات موسوی



آگهی مناقصه عمومی

نویت دوم

شرکت شیر پاستوریزه یگانه گیلان (سهامی خاص)
در نظر دارد نسبت به خرید پریفرمور مورد نیاز خود از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید. لذا واجدن شرایط می‌توانند جهت دریافت برگ شرایط مناقصه حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه ۸۹/۱۱/۱۶ به آدرس ذیل مراجعه نمایند.
آدرس: رشت – شهر صنعتی –ورودی دوم – شرکت شیر پاستوریزه یگانه گیلان (سهامی خاص)
تلفن: (۰۲) (۳۳۸۲۳۴۰)
نمابر: (۳۳۸۲۳۴۸) ۰۱۳۱
شرکت شیر پاستوریزه یگانه گیلان (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت پخش ایستک نوش سهامی خاص به شماره ثبت ۳۴۶۷۳۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۶۵۵۴۳
به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۳۸۹/۰۶/۳۱ تصمیات ذیل اتخاذشد:
۱-اعضاء هیئت‌مدیره به قرارذیل تعیین گردیدند:
آقای انور روزچنگ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای پداله روزچنگ به سمت نائب رئیس هیئت‌مدیره و آقای پداله روزچنگ به سمت مدیرعامل.
۲-کلیه اوراق و اسناد بهادار ازقبیل چک، سفته، برات وهر گونه سندی که برای شرکت ایجاد تعهدنماید با امضاء مدیرعامل ورئیس هیات‌مدیره متفقا همراه باهمر شرکت معتبر خواهدبود.
در تاریخ ۱۳۸۹/۰۷/۲۵ ذیل دفتر ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری ثبت ومورد تایید وامضاء قرار گرفت.
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری
کد: ۱۷۱۴۶۴

منابع آب محدودند، درست مصرف کنیم
آگهی فراخوان مناقصه یک مرحله‌ای

۱-اجرای ایستگاه پمپاژ فاضلاب گنبد
۲-خریددستگاه الکترولیز نمک طعام تصفیه خانه بندرگز
۳-خریددستگاه الکترولیز نمک طعام تصفیه خانه گرگان
۴-اجرا وتکمیل عملیات حصار کشی مخزن وسه حلقه چاه مینودشت
۵-اجرای خط انتقال تفکیک زون خیابان خردادگرگان
۶-اجرای تکمیل حصار کشی ومحوطه سازی مخزن گرگان
۷-اصلاح شبکه گرگان
۸-قفسه بندی انبار تصفیه خانه ناهارخوران گرگان
جهت اطلاع بیشتر و دریافت اسناد آرایزی به پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به آدرس:
http://iets.mporg.ir
به شماره فراخوان به ترتیب
۰۱۷۲۱۰۳-۰۱۷۲۲۰۷۰-۱۱۷۲۲۰۵۳-۱۱۶۶۰۶۶-۱۱۶۴۷۰۴۶-۱۱۶۴۷۱۸-۱۱۶۴۳۴۷-۱۱۶۴۷۰۹

تلفن تماس: ۰۴۴۲۶۳۰۶-۰۱۷۱

۱-بندگان خدا از خدا بترسید و در دنیا با احتیاط رفتار کنید.

اگر بنا بود همه‌ی دنیا به یک نفر داده شود، یا فردی برای همیشه در دنیا بماند، پیامبران برای بقا سزوارتر و جلب خشنودی آنان بهتر و چنین حکمی خوشایندتر بود؛ ولی خداوند عاقبت دنیا را نابود شدن قرار داده است.

خداوند دنیا را محل فنا و نیستی قرار داد، زیرا دنیا دوست‌دارانش را لحظه به لحظه تغییر داده، وضعشان را دگرگون می‌سازد. مغرور و درمانده کسی است که فریب دنیا را بخورد.

۲- گرچه زندگی این دنیا از نظر عده‌ای بسیار با ارزش است؛ ولی آخرت که جهان پاداش الهی است، بالاتر و با ارزش‌تر است. اگر جمع کردن مال و ثروت برای این است که باید روزی از آن دست برداشت، پس فرد نباید برای چنین ثروتی بخل ورزد و اگر روزی‌ها مقدر و

کودکان گاهی به‌دلیل شرایط سنی ونداشتن تجربه از بعضی چیزها و اتفاقات می‌ترسند. پدر و مادر و بزرگترها باید با بیان دلیل و سخن‌های قابل فهم کودک از ترسیدن‌های بی‌مورد وی جلوگیری کنند.

برای مبارزه با این گونه ترس‌ها، راه‌های مختلفی وجود دارد که به بعضی از آنها اشاره می‌کنیم:
اگر کودک شما از صداهای شدید مانند رعد و برق می‌ترسد، در یک روز ابری و توفانی او را با خود به حیاط‌خانه یا بیرون منزل ببرید.

به او بگویید: ابرهای زیبا را نگاه کن، این ابرها نعمت باران را به همراه دارند که سبب

تقسیم شده است، هرچه انسان در کسب ثروت حرص کمتری داشته باشد نیکوتر است و اگر این بدن‌ها برای مرگ آفریده شده ، پس کشته شدن انسان در راه خدا از همه چیز پسندیده‌تر است.

۳- سلام کردن ۷۰ پاداش دارد که از این رقم ۶۹ تا برای سلام کننده و یکی برای پاسخ دهنده است.

۴-مردمی که بندگان دنیا هستند و دین را برای رفاه و آسایش می‌خواهند، هرگاه در امتحان و رنج قرار گیرند آن موقع دینداران کم هستند.

۵-کسی که هدیه شما را بپذیرد، شما را در بخشش و کرامت کمک کرده است.

۶- از معذرت خواهی، پرهیز کنید؛ زیرا مؤمن عمل بد انجام نمی‌دهد تا عذرخواهی کند؛ اما منافق هر روز کار زشت انجام می‌دهد و معذرت‌خواهی می‌کند.

۷- شخصی خدمت امام حسین(ع)

ادامه زندگی و سربیزی طبیعت می‌شوند. از برخورد این ابرها صدایی به وجود می‌آید که به آن رعد می‌گویند. در نتیجه فرزند شما آگاهی پیدا می‌کند و از رعد و برق نخواهد ترسید.

اگر کودک شما از دندانپزش شک می‌ترسد، قبل از آن که با دندانپزشک روبه‌رو شود او را از نظر ذهنی و روانی آماده کنید. برای مثال با او دکتر بازی کنید و بعضی از وسایل دندانپزشکی را به او معرفی کنید.

او را نزد دندانپزشک اطفال ببرید و درباره‌ی ترس کودک خود با او گفت و گو کنید. هرگز درباره‌ی درد دندان، تراشیدن دندان یا درد آمپول با کودک خود سخنی نگویید.

اطلاعه
بدینوسیله از کلیه اعضاء اتحادیه تولیدکنندگان و صادر کنندگان فرش دستباف ایران (به شماره ثبت ۱۵۴۴) دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که از ساعت ۱۰ صبح روز شنبه ۱۳۸۹/۱۱/۱۸ در محل اتحادیه واقع در تهران، بازار باجبار کوچه فرانیانی، شماره ۹۸ تشکیل خواهد شد شرکت فرمایند.
موضوع جلسه: ۱- گزارش هیئت مدیره ۲- اتخاذ تصمیم درباره پیشنهاد های هیئت مدیره ۳- تبادل نظر و مشاوره درباره مسائل اقتصادی مربوط به صادرات فرش دستباف
هیئت مدیره
اتحادیه تولید کنندگان و صادر کنندگان فرش دستباف ایران

باسمه فیه جونی در مصرف برق ماه می توانیم در توسعه رفاهی و اقتصادی کشور سهیم باشیم
آگهی مناقصه عمومی شماره ۳۳-۸۹
۱-نام مناقصه گذار: شرکت توزیع نیروی برق شمال استان کرمان
۲-موضوع مناقصه:
۳-تاریخ: ۱۲۰۰۰ خرداد ۱۲۰۰
مسئله کنتر: تکافال الکتریکی باقاب و فیوز مینیاتوری ۲۵ آمپر
۴-محل پرداخت: شرکت توزیع نیروی برق شمال استان کرمان
بسه آدرس: کرمان، خیابان خواجه، خیابان ریاحن، تلفن: ۰۲۰۵۰۱۰۲ و ۰۲۰۹۴۴۱۰۲
آدرس انتشار آگهی شماره: ۰۲۰۲۰۲
تلفن: ۲۵۲۰۰۲
تاریخ: ۸۹/۱۱/۱۹
۵-محل پرداخت: شرکت توزیع نیروی برق شمال استان کرمان
بسه آدرس: کرمان، خیابان خواجه، خیابان ریاحن، تلفن: ۰۲۰۵۰۱۰۲ و ۰۲۰۹۴۴۱۰۲
آدرس انتشار آگهی شماره: ۰۲۰۲۰۲
تلفن: ۲۵۲۰۰۲
تاریخ: ۸۹/۱۱/۱۹
۶-محل پرداخت: شرکت توزیع نیروی برق شمال استان کرمان
بسه آدرس: کرمان، خیابان خواجه، خیابان ریاحن، تلفن: ۰۲۰۵۰۱۰۲ و ۰۲۰۹۴۴۱۰۲
آدرس انتشار آگهی شماره: ۰۲۰۲۰۲
تلفن: ۲۵۲۰۰۲
تاریخ: ۸۹/۱۱/۱۹
۷-محل پرداخت: شرکت توزیع نیروی برق شمال استان کرمان
بسه آدرس: کرمان، خیابان خواجه، خیابان ریاحن، تلفن: ۰۲۰۵۰۱۰۲ و ۰۲۰۹۴۴۱۰۲
آدرس انتشار آگهی شماره: ۰۲۰۲۰۲
تلفن: ۲۵۲۰۰۲
تاریخ: ۸۹/۱۱/۱۹
۸-محل پرداخت: شرکت توزیع نیروی برق شمال استان کرمان
بسه آدرس: کرمان، خیابان خواجه، خیابان ریاحن، تلفن: ۰۲۰۵۰۱۰۲ و ۰۲۰۹۴۴۱۰۲
آدرس انتشار آگهی شماره: ۰۲۰۲۰۲
تلفن: ۲۵۲۰۰۲
تاریخ: ۸۹/۱۱/۱۹
۹-محل پرداخت: شرکت توزیع نیروی برق شمال استان کرمان
بسه آدرس: کرمان، خیابان خواجه، خیابان ریاحن، تلفن: ۰۲۰۵۰۱۰۲ و ۰۲۰۹۴۴۱۰۲
آدرس انتشار آگهی شماره: ۰۲۰۲۰۲
تلفن: ۲۵۲۰۰۲
تاریخ: ۸۹/۱۱/۱۹
۱۰-محل پرداخت: شرکت توزیع نیروی برق شمال استان کرمان
بسه آدرس: کرمان، خیابان خواجه، خیابان ریاحن، تلفن: ۰۲۰۵۰۱۰۲ و ۰۲۰۹۴۴۱۰۲
آدرس انتشار آگهی شماره: ۰۲۰۲۰۲
تلفن: ۲۵۲۰۰۲
تاریخ: ۸۹/۱۱/۱۹
۱۱-محل پرداخت: شرکت توزیع نیروی برق شمال استان کرمان
بسه آدرس: کرمان، خیابان خواجه، خیابان ریاحن، تلفن: ۰۲۰۵۰۱۰۲ و ۰۲۰۹۴۴۱۰۲
آدرس انتشار آگهی شماره: ۰۲۰۲۰۲
تلفن: ۲۵۲۰۰۲
تاریخ: ۸۹/۱۱/۱۹
۱۲-محل پرداخت: شرکت توزیع نیروی برق شمال استان کرمان
بسه آدرس: کرمان، خیابان خواجه، خیابان ریاحن، تلفن: ۰۲۰۵۰۱۰۲ و ۰۲۰۹۴۴۱۰۲
آدرس انتشار آگهی شماره: ۰۲۰۲۰۲
تلفن: ۲۵۲۰۰۲
تاریخ: ۸۹/۱۱/۱۹
۱۳-محل پرداخت: شرکت توزیع نیروی برق شمال استان کرمان
بسه آدرس: کرمان، خیابان خواجه، خیابان ریاحن، تلفن: ۰۲۰۵۰۱۰۲ و ۰۲۰۹۴۴۱۰۲
آدرس انتشار آگهی شماره: ۰۲۰۲۰۲
تلفن: ۲۵۲۰۰۲
تاریخ: ۸۹/۱۱/۱۹
۱۴-محل پرداخت: شرکت توزیع نیروی برق شمال استان کرمان
بسه آدرس: کرمان، خیابان خواجه، خیابان ریاحن، تلفن: ۰۲۰۵۰۱۰۲ و ۰۲۰۹۴۴۱۰۲
آدرس انتشار آگهی شماره: ۰۲۰۲۰۲
تلفن: ۲۵۲۰۰۲
تاریخ: ۸۹/۱۱/۱۹
۱۵-محل پرداخت: شرکت توزیع نیروی برق شمال استان کرمان
بسه آدرس: کرمان، خیابان خواجه، خیابان ریاحن، تلفن: ۰۲۰۵۰۱۰۲ و ۰۲۰۹۴۴۱۰۲
آدرس انتشار آگهی شماره: ۰۲۰۲۰۲
تلفن: ۲۵۲۰۰۲
تاریخ: ۸۹/۱۱/۱۹
۱۶-محل پرداخت: شرکت توزیع نیروی برق شمال استان کرمان
بسه آدرس: کرمان، خیابان خواجه، خیابان ریاحن، تلفن: ۰۲۰۵۰۱۰۲ و ۰۲۰۹۴۴۱۰۲
آدرس انتشار آگهی شماره: ۰۲۰۲۰۲
تلفن: ۲۵۲۰۰۲
تاریخ: ۸۹/۱۱/۱۹
۱۷-محل پرداخت: شرکت توزیع نیروی برق شمال استان کرمان
بسه آدرس: کرمان، خیابان خواجه، خیابان ریاحن، تلفن: ۰۲۰۵۰۱۰۲ و ۰۲۰۹۴۴۱۰۲
آدرس انتشار آگهی شماره: ۰۲۰۲۰۲
تلفن: ۲۵۲۰۰۲
تاریخ: ۸۹/۱۱/۱۹
۱۸-محل پرداخت: شرکت توزیع نیروی برق شمال استان کرمان
بسه آدرس: کرمان، خیابان خواجه، خیابان ریاحن، تلفن: ۰۲۰۵۰۱۰۲ و ۰۲۰۹۴۴۱۰۲
آدرس انتشار آگهی شماره: ۰۲۰۲۰۲
تلفن: ۲۵۲۰۰۲
تاریخ: ۸۹/۱۱/۱۹
۱۹-محل پرداخت: شرکت توزیع نیروی برق شمال استان کرمان
بسه آدرس: کرمان، خیابان خواجه، خیابان ریاحن، تلفن: ۰۲۰۵۰۱۰۲ و ۰۲۰۹۴۴۱۰۲
آدرس انتشار آگهی شماره: ۰۲۰۲۰۲
تلفن: ۲۵۲۰۰۲
تاریخ: ۸۹/۱۱/۱۹
۲۰-محل پرداخت: شرکت توزیع نیروی برق شمال استان کرمان
بسه آدرس: کرمان، خیابان خواجه، خیابان ریاحن، تلفن: ۰۲۰۵۰۱۰۲ و ۰۲۰۹۴۴۱۰۲
آدرس انتشار آگهی شماره: ۰۲۰۲۰۲
تلفن: ۲۵۲۰۰۲
تاریخ: ۸۹/۱۱/۱۹

آگهی نویتی سه ماهه سوم سال ۱۳۸۹ ثبت اسنادو املاک شهرستان سیرجان
برطبق دستور ماده ۱۲ قانون ثبت اسناد و املاک مواد اصلاحی ۵۹-۶۴ این نامه اسنادی است؛کنیکه در سه ماهه سوم سال ۱۳۸۹ (مهر، آبان، آذر) نسبت به املاک مجهول الاملاک از بخش های ۲۵ و ۲۶ و ۳۷ و ۳۸ و ۳۹ تقاضای ثبت شده است به ترتیب بخش و شماره پلاک و محل وقوع ملک به شرح ذیل آگهی می‌شوند:
املاک مورد تقاضای بخش ۳۵ کرمان
۱-مساحت ۷۱ متر مربع.
املاک مورد تقاضای بخش ۳۶ کرمان
۱-تاریخ ۱۲۲۰ از فرعی از ۱۹۰ اصلی به نام مصطفی شیرازی نیا شش دانگ زمین محصور واقع در اراضی چراغ‌پنجد به مساحت ۲۹۴/۵ مترمربع.
۵۳۴۵ اصلی به نام عباس ارمان شش دانگ منزل مسکونی واقع در اراضی چراغ‌پنجد به مساحت ۱۶۲/۸ متر مربع.
۱۹ فرعی از ۵۹۸۰ اصلی به نام محمد علی زنبلی شش دانگ زمین مزروعی واقع در اراضی سال آباد سیرجان به مساحت ۶۷۹/۱۵ متر مربع.
۵۴ اصلی به نام پوران موسایی پور شش دانگ زمین محصور واقع در اراضی سیرجان به مساحت ۴۳۱ متر مربع.
۸۸ اصلی به نام مجتبی امانی شش دانگ زمین محصور واقع در اراضی سیرجان به مساحت ۴۰۲ متر مربع.
۱۰۱ اصلی به نام رحیم خوجویی نژاد شش دانگ زمین محصور واقع در اراضی سیرجان به مساحت ۶۲/۴۴ مترمربع.
لذا بنا بدستور ماده ۱۶ قانون ثبت هر شخصی نسبت به املاک تقاضای ثبت شده در این آگهی اعتراض داشته باشد می تواند مدت ظرف ۹۰ روز از تاریخ انتشار نوبت اول اعتراض خود را به این اداره تسلیم و رسید دریافت نماید چنانچه بین تقاضا کننده و دیگری قبل از انتشار نوبت اول این آگهی دعوی اقامه در جریان رسیدگی بایستی گواهی مشعر بر جریان دعوی را به این اداره تسلیم والا حق و اسبقاقت خواهد شد طبق تبصره ۱۲ اعتراض به تقاضای ثبت و تحدید مورد موضوع ۱۶-۲۰ قانون ثبت می باید توسط مختبرین ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی تقدیم دادخواست به مرجع ذیصلاح صورت پذیرد.
تاریخ انتشار نوبت اول شنبه: ۸۹/۱۱/۴
تاریخ انتشار نوبت دوم یکشنبه: ۱۳۸۹/۱۲/۱
روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق آذربایجانغربی
و هب نمعی
رئیس اداره ثبت اسنادو املاک سیرجان

رسید و عرض کرد: من مردی گناهکار هستم و توان خودداری و دوری کردن از گناه را ندارم. مرا موعظه فرما.

حضرت فرمودند: الف- پنج عمل زیر را انجام بده. آنگاه هر چه خواستی گناه کن!

۱- از رزق خداوند استفاده نکن، سپس هر چه خواستی گناه کن.

۲- از ولایت خداوند خارج شو، پس هر چه خواستی گناه کن.

۳- محلی را پیدا کن که خداوند تو را نبیند، سپس هر چه خواستی گناه کن.

۴- وقتی عزرائیل برای قبض روح تو آمد، او را از خودت دفع کن، سپس هر چه خواستی گناه کن.

۵- وقتی در قیامت تو را به سوی جهنم هدایت کردند، از رفتن به آنجا خودداری کن، سپس هر چه خواستی گناه کن.

تهیه و تنظیم: جمیله مهدوی نیا
منابع: (بحارالانوار ۷۸ ج - تحفالعقول)

از ترسو بار آمدن کودکانن جلوگیری کنید

اگر لازم است کودک شما مدتی در بیمارستان بستری شود از قبل، ذهن او را آماده کنید و درباره‌ی بیمارستان و این که نباید از آن ترسید سخن بگویید. توجه داشته باشید که صحبت‌های شما باید ساده، قابل فهم و صادقانه باشد.

برای مثال، به کودک خود نگویید که در بیمارستان به او بسیار خوش می‌گذرد. زیرا این گونه نیست و در نتیجه بعد از این حرف‌های شما را باور نخواهد کرد.

بیایید با استفاده از شیوه‌های صحیح، ترس‌های بی‌جا و بی‌مورد را در فرزندانمان ریشه‌کن کنیم.

تهیه و تنظیم: عبدالرضا کریم‌زاده

دعوت به همکاری

شرکت تولیدی صنعتی سسیم و کابل معان از کارشناس بهداشت حرفه‌ای جهت همکاری در کارخانه واقع در شهرک صنعتی شاهرود دعوت به عمل می‌آورد. علاقمندان می‌توانند رزومه خود را به نامبار و یا آدرس الکترونیکی زیر ارسال نمایند.

MOGHAN.CABLE@gmail.com آدرس الکترونیکی
۰۲۷۲-۳۳۳۴۵۷-۲۷۲-نمابر

وفای به عهد یکی از راه‌های مهم تربیت فرزندان به شمار می‌آید

زندگی بدون عهد و پیمان و قرارداد، دشوار است. تمامی انسان‌ها از پیمان‌شکنی بدشان می‌آید. کسی که با دیگر ی عهد و پیمان می‌بندد از او انتظار دارد که به عهدش وفا کند. اگر نمی‌توانیم به عهد خود وفادار باشیم، نباید به کسی وعده بدهیم و اگر نمی‌توانیم به ضمانت خود عمل کنیم، نباید ضامن فرد یا افرادی بشویم.

اگر بخواهیم افراد جامعه با یکدیگر وفادار باشند، باید این اخلاق پسندیده را از زمان کودکی در فرزندان خود پرورش دهیم تا به عهد و پیمانی که با دوستان خود می‌بندند وفا کنند. کودک به پدر و مادر خود نگاه می‌کند. ذهن کودک مانند دوربین عکاسی است که از کارهای پدر و مادر، عکسبرداری می‌کند. وقتی پدر و مادر به او قول و وعده‌ای می‌دهند، انتظار دارد که به قول خود عمل کنند، ناخواسته درس وفاداری را نیز به کودک خود یاد داده‌اند.

در دستورهای دین اسلام سفارش شده است که به پیمان خود عمل کنید، زیرا در روز قیامت درباره‌ی آن از شما سؤال می‌کنند. هر کسی به عهد و پیمان خود عمل نکند و به آن وفادار نباشد دین ندارد. پیمان‌شکنی سبب خشم خدا و مردم می‌شود. در خانواده‌ای که وفاداری ارزش نداشته باشد و فریب و نیرنگ و وعده‌های دروغی، زرنگی و هنر به حساب بیاید، فرزندان پیمان‌شکن بار می‌آیند و در آینده علاوه بر مشکلات شخصی، جامعه را نیز گرفتار خواهند کرد.

پدر یا مادری که برای ساکت کردن کودک خود، به او وعده‌های بیهوده می‌دهد و به آنها عمل نمی‌کند، خیانت بزرگی نسبت به فرزند خود روا می‌دارد. این گونه والدین نه فقط از نظر اخلاقی، کاری زشت و از نظر خدایی گناهی بزرگ انجام داده‌اند، بلکه با بدآموزی خود در انجام وظیفه‌ی تربیتی نسبت به فرزندان نیز کوتاهی کرده‌اند. کودکان، در کنار ما و با ما تربیت می‌شوند، بیایید بیشتر مواظب رفتارهای خودمان باشیم.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول
تاریخ: ۸۹/۱۱/۲۰
بدینوسیله از کلیه اعضای محترم شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان البرز دعوت به عمل می‌آید تا در مجمع عمومی عادی نوبت اول که در مورخه ۱۳۸۹/۱۱/۲۵ روز دوشنبه ساعت ۱۰ صبح در محل شهر صنعتی البرز – کانون شهید مطهری تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانید.
دستور جلسه: ۱- تصویب بیان ۱۳۸۸-۲
انتخابات هیئت مدیره اصلی و علی‌البدل
۳- انتخابات بازرسین اصلی و علی‌البدل
هیئت مدیره تعاونی مسکن فرهنگیان البرز

شرکت توزیع نیروی برق استان کرمانشا
شکتهای خاص)
آگهی مناقصه عمومی شماره ۸۹/۸۵
(نوبت اول) یک مرحله‌ای
شرکت توزیع نیروی برق استان کرمانشاه در نظر دارد انتقال نیرو برقرسانی با مصالح، تجهیزات و دستمزد (کلید در دست) روشنایی معابر بلوار جانبازان الهیه کرمانشاه را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واگذار نماید. لذا پیمانکاران واجد صلاحیت و دارای رتبه از اداره کل دفتر قیمت (سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی) می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه پس از درج نوبت دوم این آگهی در روزنامه اطلاعات (مورخ ۸۹/۱۱/۱۳) به مدت پنج روز کاری به امور تدارکات این شرکت واقع در کرمانشاه -خیابان شهیدامجدیان (سیلو)ویابه سایتهای www.tavanir.org.ir و http://iets.mporg.ir مراجعه نمایند.
توضیحات:
*نوع تضمین شرکت در مناقصه (ضمانت‌نامه بانکی و یا واریز وجه نقد)
*هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
*به پیشنهادهای فاقد سپرده، مخدوش و سپرده‌های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
*به پیشنهادهای فاقد امضا، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در اسناد مناقصه واصل می‌شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
*سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.
*جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۸۳۱-۸۲۵۵۵۷۵ تماس حاصل نمایید.

روابط عمومی
شرکت توزیع نیروی برق استان کرمانشاه

ردیف	مشخصات و آدرس ملک	کاربری ملک	متر از عمده (مربعی)	متر از عمده (مربعی)	مبلغ پایه (ریال)	توضیحات (پلاک ثبتی)
۱	خانه سه طبقه رهتان	مسکونی	۲۳۲/۶۰	۳۹۵	۳,۲۸۵,۰۰۰,۰۰۰	پلاک ثبتی ۱۸۴۵۰۹
۲	باجه مخبراتی اداری شهید صدری اصفهان - خیابان هختون	باجه مخبراتی	۲۲۵	۱۹۰	۱,۸۸۱,۰۰۰,۰۰۰	برگه واگذاری شورا
۳	مجتمع مسکونی - واحد ۱۰۳ واقع در کوئی امام- اصفهان	مسکونی	۳۶۲	۱۷۰۰	۶,۸۷۸,۰۰۰,۰۰۰	پلاک ثبتی ۱۵۶۲۱/۳۷۸۹
۴	مرکز مخابرات شهرک	اداری	۱۴۲۸/۲	۹۵	۳,۶۷۹,۵۰۰,۰۰۰	پلاک ثبتی ۳۳۷/۵۱۱
۵	مرکز مخابرات قدیم وزووان	اداری	۳۷۵/۲۶	۱۴۳	۶,۰۰۰,۰۰۰	فاقد سند
۶	ساختمان واحد ۱۰۳ مخابراتی قصر کاشان	مسکونی	۹۷۸	۴۰۰	۲,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	پلاک ثبتی ۳۷۳۸/۳۵۷۲
۷	ساختمان بهمنشاهی مخابرات کاشان	مسکونی	۳۵۰	۸۱۵	۷,۲۲۲,۰۰۰,۰۰۰	پلاک ثبتی ۲۰۱۶
۸	ساختمان سه طبقه مخابرات قدیم کاشان	اداری - تجاری	۲۵۷۸	۱۰۹۰	۴۴,۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰	پلاک ثبتی ۶۳۱
۹	خانه سازمانی زرین شهر	مسکونی - مغازه	۳۷۸	۳۷۷۰	۱,۵۶۳,۰۰۰,۰۰۰	قولنامه عادی
۱۰	ساختمان قدیم دان لنجان	مسکونی	۳۲۰/۵۶	۱۰۳	۵۵۰,۰۰۰	قولنامه عادی
۱۱	مجموعه ساختمان های مامور سازی مخابرات ات خوانسار	مسکونی	۱۱۳۲/۶۷	۲,۰۸۳,۳۰۰,۰۰۰	۱۱۳۲/۶۷	پلاک ثبتی ۱۸۱
۱۲	ساختمان دفتر قدیم مخابراتی ازی در اندر نجف آباد	باجه مخابراتی	۹۷۱/۵	۱۵۵/۶۰	۱,۵۲۰,۰۰۰,۰۰۰	اصل صورتجلسه واگذاری بنیادمسکن
۱۳	خانه سازمانی نجف آباد	مسکونی	۲۶۱/۲۰	۲۶۷/۵۰	۳,۶۷۹,۵۰۰,۰۰۰	برگه واگذاری سازمان زمین شهری
۱۴	سازمان مسکونی، کارخانهدر شا	مسکونی	۲۸۳	۳۴۴/۴۰	۱,۳۹۵,۰۰۰,۰۰۰	پلاک ثبتی ۴۱۳۵۰
۱۵	ساختمان سده لنجان	اداری	۷۶۱/۹۰	۱۶۲/۴۴	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰۰۰	جزئی از مرکز خدمت نجان خانه سازمانی پشت
۱۶	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۱۷	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۱۸	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۱۹	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۲۰	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۲۱	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۲۲	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۲۳	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۲۴	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۲۵	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۲۶	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۲۷	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۲۸	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۲۹	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۳۰	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۳۱	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۳۲	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۳۳	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۳۴	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۳۵	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۳۶	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۳۷	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۳۸	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۳۹	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۴۰	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۴۱	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۴۲	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۴۳	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۴۴	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۴۵	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۴۶	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۴۷	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۴۸	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۴۹	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۵۰	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۵۱	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۵۲	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۵۳	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۵۴	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۵۵	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۵۶	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۵۷	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۵۸	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۵۹	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۶۰	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۶۱	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۶۲	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۶۳	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۶۴	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۶۵	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۶۶	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۶۷	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۶۸	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۶۹	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۷۰	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۷۱	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۷۲	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۷۳	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۷۴	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۷۵	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۷۶	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۷۷	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۷۸	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۷۹	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۸۰	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۸۱	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۸۲	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۸۳	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۸۴	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۸۵	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۸۶	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۸۷	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۸۸	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۸۹	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۹۰	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۹۱	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۹۲	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۹۳	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۹۴	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۹۵	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۹۶	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۹۷	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۹۸	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۹۹	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۱۰۰	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۱۰۱	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۱۰۲	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۱۰۳	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۱۰۴	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۱۰۵	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۱۰۶	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۱۰۷	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۱۰۸	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۱۰۹	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۱۱۰	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۱۱۱	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۱۱۲	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۱۱۳	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۱۱۴	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۱۱۵	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۱۱۶	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۱۱۷	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۱۱۸	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱۰	۱,۳۳۰,۰۰۰,۰	
۱۱۹	ساختمان قدیم مخابرات ات شهر میانه	اداری	۷۶۱/۵۰	۷۱		

لفظی گویاگاه از لُغویان

آغاز اجرای طرح جدید زوج و فرد خودروها در تهران معاون امور عمرانی استانداری تهران گفت: جزئیات طرح تردد زوج و فرد خودروها در پایتخت از نظر کارشناسی تکمیل شده است و از این هفته اجرامی شود.

محمداُ صمدی محدودی روز پنجشنبه در گفت و گو با ایرنا افزود: محدوده تردد خودروها به صورت زوج و فرد از نظر کارشناسی مشخص شده است.وی گفت: طرح جدید، تمامی شهر تهران را در بر نمی‌گیرد اما گسترده تر از طرح فعلی است. معاون استاندار تهران اظهار داشت: مسیرهای تردد خودروها به صورت زوج و فرد در طرح جدید مشخص شده است و این طرح هفته جاری با ابلاغ شورای عالی ترافیک وارد مرحله عملیاتی می‌شود.محمودی گفت:براساس طرح جدید زوج و فرد خودروها، ساعت محدودیت حرکت خودروها در محدوده طرح از ساعت شش و ۳۰ دقیقه صبح تا هفت بعدازظهر تعیین می‌شود.

جانشین استاندار تهران در کار گروهِ کاهش آلودگی هوا افزود: جزئیات بیشتری از طرح تردد زوج و فرد خودروها در پایتخت از این هفته اعلام می‌شود.

پیشنهاد افزایش محدوده طرح
پیش از این اساسا، استاندار تهران از پیشنهاد این استانداری برای افزایش محدوده طرح خیر داد و گفت در طرح پیشنهادی، محدوده ۷۵کیلومتر مربعی زوج و فرد خودروها در ۱۲۰کیلومتر مربع افزایش یافته است. مرتضی تمدن در گفتگو با فارس، افزود: در اساس تغییرات صورت گرفته، تعدادی از بزرگراه‌ها در محدوده شرق تهران برای خروج یا جابه‌جایی‌های اضطراری در نظر گرفته شده است و طوری برنامه‌ریزی شده تا مشکلی برای تردد و خروج از شهر تهران پیش نیاید.

توصیه وزارت بهداشت به شهروندان برای انجام

آزمایش کامل پزشکی

مدیر کل آزمایشگاه مرجع سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اعلام این که مراجعه مردم به آزمایشگاه‌های کشور تاثیر بسیار مهمی در کاهش بیماری‌ها دارد، از مردم خواست برای شناسایی بیماری‌های خود هر شش ماه یا یک سال آزمایش کامل (چک‌آپ) دهند.

سید مهدی در گفت و گو با ایرنا افزود: همه افراد اعم از بیماران و افرادی که در ظاهر علامت بیماری ندارند، باید هر شش ماه تا یک سال آزمایش کامل دهند.وی با بیان این که مردم پیش از انجام آزمایش باید پزشکشان را از کار کتابان آزمایشگاه‌ها دریافت کنند، اظهار داشت: با توجه به نوع بیماری و آزمایش، پزشورهای در آزمایشگاه‌ها دراختیار مراجع کنندگان قرار می‌گیرد که رعایت موارد این پروشورها توسط بیماران از عوامل تاثیرگذار در صحت آزمایش‌ها خواهد بود.

تدوین برنامه جامع سلامت مننوی

رئیس فرهنگستان علوم پزشکی ایران گفت: بعدمعنویت در اسلام نسبت به دین‌های دیگر بر زنگتر است و باید پذیرفته شده باشد.به‌انجر افتاد خرافات وارد این قسمت نشود و این برنامه حتماً در قالب اسلام ناب تدوین شود که دراین شرایط نیازمندکمک جامعه روحانیت به گره پزشکی هستیم. وی گفت: این سند در راستای تدوین برنامه جامع سلامت مننوی که در فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران برگزار شد، به جمع خبرنگاران درباره اقدام‌های فرهنگستان برای نهادهای کردن سلامت عمومی افراد، مورد توجه و راه هشتم و نهم شد. وی شروع کرده‌ام، ولی با توجه به اعتقادات مذهبی قوی که داریم باید ایجاد معنوی که تاکنون در زمینه سلامت انجام شده است، را شناسایی کنیم.

وی با بیان گفت: با توجه به این که در شروع کار از کشورهای عربی عقب‌تر هستیم، ما می‌توانیم با تکیه بر فرهنگ غنی اسلامی با سرعت عمل بیشتر به جلو حرکت کنیم.

برگزاری مراسم روز گدائش شهدای کربلای ۵ در بهشت‌زها

مراسم بزرگداشت یاد و خاطره شهدای عملیات کربلای ۵ عصر پنجشنبه در سالن خاتم‌شهد بهشت‌زها برگزار شد.

به گزارش ایرنا در این مراسم که جمعی از خانواده‌های شهدا،ایثارگران و جانبازان، فرماندهان و سرداران و اقشار مختلف مردم حضور داشتند، سردار فکلی و اسدی از یادگاران هشت سال دفاع مقدس و از فرماندهان لشکر ۱۰ کربلای (ع) خاطراتی را از عملیات کربلای ۵ بیان کردند.
در این مراسم، فیلم مستند عملیات کربلای ۵ برای اولین بار پیش شد و مورد استقبال شرکت‌کنان قرار گرفت.

آبادگی پلیس برای تقویت امنیت صندوق‌های صدقات
سرویس خبر: فرمانده نیروی انتظامی با اشاره به آبادگی پلیس برای همکاری با کمیته امداد امام خمینی (ره) برای کاهش سرقت صندوق‌های صدقات تأکید کرد: امنیت صندوق‌های صدقات باید با استفاده از تجهیزات افزایش یابد.
سردار اسماعیل احمدی مقدم در گفتگو با مهر با اشاره به اظهارات رئیس سازمان کمیته امداد مبنی بر افزایش سرقت صندوق‌های صدقات، تأکید کرد: نمی‌توان برای یک صندوق‌های صدقات در کشور یک مأمور نیروی انتظامی اختصاص داد بلکه باید با استفاده از تجهیزات و امکانات جهت امنیت صندوق‌ها را افزایش داد.وی یادآور شد: همچنین می‌توان با نصب صندوق‌های صدقات در مکان‌های نزدیک به دوربین‌های مراقبتی و امنیتی و با امکان تحت مراقبت میزان سرقت‌ها را کاهش داد.
همچنین افزایش کیفیت صندوق‌های صدقات و رفع قابل سرقت بودن آنان نیز از دیگر راهکارهای کاهش سرقت‌ها است.به گفته فرمانده نیروی انتظامی، در صورت تأیید افزایش میزان سرقت‌ها از سوی پلیس آگاهی، پلیس آمادگی دارد تا با کمیته‌امداد امام خمینی (ره) برای کاهش سرقت‌ها و افزایش امنیت در این حوزه همکاری کند.

محیط زیست: ۵۸۹ درصد آلودگی

هوای تهران ناشی از منابع متحرک است

مدیر طرح جامع کاهش آلودگی هوا گفت: عامل ۸۹درصد آلودگی هوای تهران منابع متحرک هستند. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان حفاظت محیط زیست، فتح الله امی که به مناسبت هفته هوای پاک سخن می‌گفت، افزود: خودروهایی که قفاد استاندارد نیست مسوئیت هستند، تا ۳۰ تا ۶۰ برابر بیشتر از سایر خودروهای استاندارد آلاینده‌گی دارند.

وی با یادآوری رده ۲۵ قانون جلویی از آلودگی هوا گفت: بر اساس این قانون، باید برای یک طرح چرخ حمل و نقل شهری «هیبرید» باشد که از امر در کاهش آلودگی هوا موثر خواهد بود.

در خودروهای هیبریدی به جای استفاده از یک موتور الکتریکی با همزمان

با موتور بنزینی، یک دستگاه موتور بنزینی تولیدکننده برق و باتری‌ها قابل شارژ هم به کار می‌رود.

امی به دلیل تجدید ناپذیر بودن انرژی‌های فسیلی، توجه به خودروهای هیبرید را مهم ارزی کرد و افزود: همه اتوبوس‌های شهری و تاکسی‌ها باید هیبرید شوند، همچنین در برنامه چشم انداز ۱۴۰۵، ۵۰درصد خودروها باید هیبرید شوند.

وی با مقایسه انتشار آلاینده‌گی انواع خودروها، تأکید کرد: خودرو بنزینی بیشتر میزان دی اکسید کربن را در هوا منتشر می‌کند و این در حالی است که خودروهایی که سوخت هیبرید دارند،کمترین میزان مونوکسید کربن را تولید می‌کنند.

مدیر طرح جامع کاهش آلودگی هوای تهران گفت: هم اکنون ۸۰ درصد خودروهای اروپا دی‌زیل و با آلاینده‌گی کمتر هستند و پیش بینی شده است که سال ۱۴۰۲، سهم خودروهای هیبرید در اروپا به ۱۱ در صد برسد، در حالی که در ایران هم در آمریکا به ۲۵ درصد ارتقا پیدا می‌کند و این رقم در ایران در سال ۱۳۹۹ فقط به ۵ درصد خواهد رسید.وی از بررسی و مطالعه دانشگاه‌های تهران، تربیت مدرس، اصفهان و صنعتی شریف بروی خودروی هیبرید خبر داد و گفت: تولید دی اکسید کربن، سوخت دیزل بسیار کمتر از بنزین و مصرف سوختی آن ۵/۴ دهم لیتز به ازای هر ۱۰۰ کیلومتر است.

سرویس خبر: «چاپ آگهی

مؤسسه‌های دولتی فقط در روزنامه ایران، خلاف است و این موضوع را اعلام کرده‌ام».

حجت‌الاسلام والمسلمین پورمحمدی رئیس سازمان بازرسی کل کشور با بیان مطلب بالا، درباره پیگیری پرونده‌های مفاسد اقتصادی تأکید کرد: پرونده‌های مفاسد اقتصادی را به‌طور جدی تعقیب می‌کنیم. این پرونده‌ها ۵۰۰ میلیارد تومان تا ۱۵۰ میلیارد تومان است. در پرونده‌های بزرگ الزام آدم‌های مشهور حضور ندارند. بلکه گننام هستند. بخش اعظم تلاش ما این است که جلوی فساد اقتصادی را بگیریم و شورای دستگاه‌های نظارتی و پلیس برای جلوگیری از بروز فساد موجود آمده است.

وی در مورد دوشغله‌ها اظهار داشت: دوشغله‌ها، از نظر ما مسأله و پرونده‌ای تمام شده است و جرم‌یون و خلاف‌یون آن را برای همه برسته

امیر سیاری: ناوهای نیروی دریایی

ارتش به بالگرد مجهز شدند

فرمانده نیروی دریایی ارتش گفت: تعداد زیادی از ناوهای ما به سامانه حمل بالگرد مجهز شده‌اند و اکثر مأموریت‌های نادجا با به کارگیری بالگرد صورت می‌گیرد.

امیر دریادار حبیب‌الله سیاری فرمانده نیروی دریایی ارتش در مورد سیستم‌های پدافندی این نیرو گفت: ما در سیستم‌های پدافندی نادجا به فناوری‌های بسیار خوبی دست پیدا کرده‌ام که به ویژه در یگان‌های شناور و در سواحلی که مستقر هستیم، مورد استفاده قرار می‌گیرد.

وی افزود: بخشی از مأموریت نیروی دریایی ارتش پدافند هوایی است و تجهیزاتی که در این خصوص باید در دریا کاربری داشته باشد، سامانه‌های پیشرفته‌تری از دیگر سامانه‌هاست که اکنون این تجهیزات در اختیار نیروی دریایی است و در همه یگان‌های شناور به کار گرفته می‌شود.

دریادار سیاری در ادامه در مورد ارتباط آن و پایدار یگان میگان‌های نیروی دریایی هم به تصریح کرد: ارتباط، سلسله‌عصائب یک سامانه فرماندهی است که می‌تواند همه سر پنجه‌ها را در حیطه گسترش کنترل کند و نیروی دریایی ارتش معرفی افراد خاص خود را دارد، به ویژه در سطح دریا یا زیر دریا که باید ارتباطات ویژه‌ای برقرار شود و استمرار داشته باشد. فرمانده نیروی دریایی ارتش افزود: لازمه این ارتباط مستمر، علم و دانش است که اکنون در این نیرو وجود دارد و ارتباطات بسیار مناسب و مطمئن برقرار است.

سیاری در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به مأموریت یگان‌های نیروی دریایی ارتش در فصول دور و آب‌های آزاد، با بیان ایسکه ناوهای نادجا به بالگرد مجهز شده‌اند، گفت: تعداد زیادی از ناوهای ما به سامانه حمل بالگرد مجهز شده‌اند و اکثر مأموریت‌های ما با یکارگیری بالگرد صورت می‌گیرد.

فرمانده نیروی دریایی ارتش در پایان با بیان این که ناوشکن جماران مأموریت خود را در آب‌های آزاد انجام داده است، اظهار داشت: این ناوشکن

در آینده‌ای نزدیک به کشورهای خارجی اعزام خواهد شد.

ارتکاب برخی جرایم ارتباط مستقیم با مصرف محرک‌های مخدردار



سرویس حوادث: دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر توجه قانون‌گذار به موضوع مواد روانگردان در راستای مبارزه‌ای متوازن، همه جانبه و واقع نگر با مواد مخدر، در اصلاح قانون مبارزه با مواد مخدر را ضرورت جدی برشمرد.

مصطفی محمدنجنار در دیدار با فرمانداران استان خراسان رضوی با اشاره به گسترش پدیده اعتیاد به مواد روانگردان و محرک‌های انواع آفتامین در کل جهان و به تبع آن در کشور، ایران، گفت: امکان تولید این مواد در هر نقطه از جهان و نیز مصرف راحت و دسترسی آسان به مواد پیش‌ساز در تولید آن، از دلایل گسترش این پدیده شوم است.

وی به تبیین ابعاد خطرناک تغییر الگوی مصرف از مواد سنتی و طبیعی به مواد صنعتی و شیمیایی و پرداخت به دین باره‌اظهار داشت: مصرف مواد محرک و روانگردان در مقایسه با مواد سنتی، عوارض مضاعفی دارد و مصرف آن‌ها نیز، ارتباط مستقیمی با ارتکاب جرایمی

دارد. محمدنجنار ادامه داد: باید به کلان‌روایات و محرک‌های موجود در سطح کشور، مقابله، درمان و کاهش

سبب در زمینه‌های مختلف مدیریتی و فرهنگی، مقابله، درمان و کاهش

وی گفت: سیلاب ۱۶۰ واحد مسکونی شهروندان پارسیان را فرا گرفت.بارش‌های این گزارش، با سرریز شدن آب در «دول» و همچنین بخش و دستان هشتم.

مختدر با اشاره به اهمیت نظارت استانداران، فرمانداران و بخشداران

به عنوان نمایندگان عالی دولت در مبارزه متوازن و همه جانبه، اضافه کرد: در این مبارزه باید از ظرفیت مراکز علمی و دانشگاهی و نیز، سازمان‌های مردم نهاد، استفاده

کرد. محمدنجنار ادامه داد: باید به کلان‌روایات و محرک‌های موجود در سطح کشور، مقابله، درمان و کاهش

سبب در زمینه‌های مختلف مدیریتی و فرهنگی، مقابله، درمان و کاهش

وی گفت: سیلاب ۱۶۰ واحد مسکونی شهروندان پارسیان را فرا گرفت.بارش‌های این گزارش، با سرریز شدن آب در «دول» و همچنین بخش و دستان هشتم.

مختدر با اشاره به اهمیت نظارت استانداران، فرمانداران و بخشداران به عنوان نمایندگان عالی دولت در مبارزه متوازن و همه جانبه، اضافه کرد: در این مبارزه باید از ظرفیت مراکز علمی و دانشگاهی و نیز، سازمان‌های مردم نهاد، استفاده کرد. محمدنجنار ادامه داد: باید به کلان‌روایات و محرک‌های موجود در سطح کشور، مقابله، درمان و کاهش



لفظی گویاگاه از لُغویان

رئیس سازمان بازرسی کل کشور:

پرونده‌های مفاسد اقتصادی را به طور جدی تعقیب می‌کنیم

چندی پیش اجرا شد.

وی با بیان این که بخشی از فساد چون موضوع، آشکار نبود، ما توقف کردیم، اما قفسه‌ها و کمپنه‌ها ملای المپیک منشول دوشغله‌ها هستند.

حجت‌الاسلام والمسلمین پورمحمدی در خصوص معوقه‌های بانکی گفت: معوقه‌های بانکی مشکل بزرگ کرد: پرونده‌های مفاسد اقتصادی را به‌طور جدی تعقیب می‌کنیم. این پرونده‌ها ۵۰۰ هزار میلیارد تومان در این خصوص مطرح است و هرکس که به مؤسسه‌های دولتی به‌هکارت است باید تلاش کند بدعی‌هایش را بپیردازد و ما هم آمادگی داریم تا دروصول معوقات کمک کنیم.

رئیس سازمان بازرسی کل کشور در پاسخ به پرسشی در خصوص گریزگاه‌های مالی یادآور شد: برخی از مؤبدان مالیاتی هنوز تحت پوشش قرار نگرفته‌اند. درواقع این‌ها در عمل زیرمیزی و فساد ندارند بلکه به‌سراغ‌شان نرفته‌اند. مالیات بر می‌شود نباشد.

دکتر قالیباف: تهران در ۱۰ ماه گذشته، ۸۰ روز هوای ناسالم داشته است



بقیه از صفحه اول
تاکنون با وجود برگزاری جلسات متعدد، هیچ تصمیمی مشخصی گرفته نشده و تدبیری اندیشیده نشده است تا این حجم خودرو و موتورسیکلت وارد شهر نشود. آیا نمی‌شود یک ورود و خروج خودروها به این شهر تصمیم‌گیری به‌نظر من که یک‌مدیر هستم، این کار بسیار راحت است.
وی با بیان این که ما در انجام برخی اقدامات برخی مردم صدمه می‌خورند، به اعتراض بعضی شهروندان در مورد توسعه خط‌وط بی‌آرتی، کاهش عرض خیابان و همچنین یکطرفه کردن خیابان ولی‌عصر(عراج) اشاره کرد و گفت: بعضی تصمیم‌های ما بعضی افراد را می‌رنجانند، اما من به عنوان مدیر شهر باید تصمیم‌ها را با این رویکرد و سیاست بگیرم که اقدام‌ها و تصمیم‌گیری‌ها بیشترین منفعت را برای بیشترین مردم داشته باشد نه بیشترین منفعت را برای کمترین مردم. این عدالت نیست.

وی در بخش دیگری از سخنان خود،به‌مهمترین اقدام‌های شهرداری تهران در کاهش آلودگی هوا اشاره

خسارت ۲۰۰میلیارد ریالی سیل در پارسیان

جاری شدن سیلاب‌های ناشی از بارندگی، بخشی از شهر پارسیان از توابع هرمزگان در محاصره کامل آب قرار گرفت.

بطوری که ساکنان شهرک بسیجیان این شهر ناچار به تخلیه محل سکونت خود شدند.
مردم این آب گرفتگی تعدادی از ابنیه دولتی از جمله ساختمان دادگستری، ثبت احوال و با فاضلاب شهری را وادار به تخلیه کرد و تنها جایگاه ضرورت سوخت خودرو پارسیان نیز به دلیل آب گرفتگی محل ساختمان قادر به ارائه خدمات به رانندگان خودروها نشد.

سپرست فرمانداری پارسیان در این باره گفت: بیشترین آب گرفتگی مربوط به بخش شرقی شهر پارسیان است. وی افزود، روستای فاضلاب شهری، منابع طبیعی ثبت احوال شده است.

وی گفت: سیلاب ۱۶۰ واحد مسکونی شهروندان پارسیان را فرا گرفت.بارش‌های این گزارش، با سرریز شدن آب در «دول» و همچنین بخش و دستان هشتم.

مختدر با اشاره به اهمیت نظارت استانداران، فرمانداران و بخشداران به عنوان نمایندگان عالی دولت در مبارزه متوازن و همه جانبه، اضافه کرد: در این مبارزه باید از ظرفیت مراکز علمی و دانشگاهی و نیز، سازمان‌های مردم نهاد، استفاده کرد. محمدنجنار ادامه داد: باید به کلان‌روایات و محرک‌های موجود در سطح کشور، مقابله، درمان و کاهش

سبب در زمینه‌های مختلف مدیریتی و فرهنگی، مقابله، درمان و کاهش

وی گفت: سیلاب ۱۶۰ واحد مسکونی شهروندان پارسیان را فرا گرفت.بارش‌های این گزارش، با سرریز شدن آب در «دول» و همچنین بخش و دستان هشتم.

مختدر با اشاره به اهمیت نظارت استانداران، فرمانداران و بخشداران به عنوان نمایندگان عالی دولت در مبارزه متوازن و همه جانبه، اضافه کرد: در این مبارزه باید از ظرفیت مراکز علمی و دانشگاهی و نیز، سازمان‌های مردم نهاد، استفاده کرد. محمدنجنار ادامه داد: باید به کلان‌روایات و محرک‌های موجود در سطح کشور، مقابله، درمان و کاهش

سبب در زمینه‌های مختلف مدیریتی و فرهنگی، مقابله، درمان و کاهش

وی گفت: سیلاب ۱۶۰ واحد مسکونی شهروندان پارسیان را فرا گرفت.بارش‌های این گزارش، با سرریز شدن آب در «دول» و همچنین بخش و دستان هشتم.

مختدر با اشاره به اهمیت نظارت استانداران، فرمانداران و بخشداران به عنوان نمایندگان عالی دولت در مبارزه متوازن و همه جانبه، اضافه کرد: در این مبارزه باید از ظرفیت مراکز علمی و دانشگاهی و نیز، سازمان‌های مردم نهاد، استفاده کرد. محمدنجنار ادامه داد: باید به کلان‌روایات و محرک‌های موجود در سطح کشور، مقابله، درمان و کاهش

سبب در زمینه‌های مختلف مدیریتی و فرهنگی، مقابله، درمان و کاهش

وی گفت: سیلاب ۱۶۰ واحد مسکونی شهروندان پارسیان را فرا گرفت.بارش‌های این گزارش، با سرریز شدن آب در «دول» و همچنین بخش و دستان هشتم.

مختدر با اشاره به اهمیت نظارت استانداران، فرمانداران و بخشداران به عنوان نمایندگان عالی دولت در مبارزه متوازن و همه جانبه، اضافه کرد: در این مبارزه باید از ظرفیت مراکز علمی و دانشگاهی و نیز، سازمان‌های مردم نهاد، استفاده کرد. محمدنجنار ادامه داد: باید به کلان‌روایات و محرک‌های موجود در سطح کشور، مقابله، درمان و کاهش

سبب در زمینه‌های مختلف مدیریتی و فرهنگی، مقابله، درمان و کاهش

وی گفت: سیلاب ۱۶۰ واحد مسکونی شهروندان پارسیان را فرا گرفت.بارش‌های این گزارش، با سرریز شدن آب در «دول» و همچنین بخش و دستان هشتم.

مختدر با اشاره به اهمیت نظارت استانداران، فرمانداران و بخشداران به عنوان نمایندگان عالی دولت در مبارزه متوازن و همه جانبه، اضافه کرد: در این مبارزه باید از ظرفیت مراکز علمی و دانشگاهی و نیز، سازمان‌های مردم نهاد، استفاده کرد. محمدنجنار ادامه داد: باید به کلان‌روایات و محرک‌های موجود در سطح کشور، مقابله، درمان و کاهش

سبب در زمینه‌های مختلف مدیریتی و فرهنگی، مقابله، درمان و کاهش

وی گفت: سیلاب ۱۶۰ واحد مسکونی شهروندان پارسیان را فرا گرفت.بارش‌های این گزارش، با سرریز شدن آب در «دول» و همچنین بخش و دستان هشتم.

مختدر با اشاره به اهمیت نظارت استانداران، فرمانداران و بخشداران به عنوان نمایندگان عالی دولت در مبارزه متوازن و همه جانبه، اضافه کرد: در این مبارزه باید از ظرفیت مراکز علمی و دانشگاهی و نیز، سازمان‌های مردم نهاد، استفاده کرد. محمدنجنار ادامه داد: باید به کلان‌روایات و محرک‌های موجود در سطح کشور، مقابله، درمان و کاهش

سبب در زمینه‌های مختلف مدیریتی و فرهنگی، مقابله، درمان و کاهش

وی گفت: سیلاب ۱۶۰ واحد مسکونی شهروندان پارسیان را فرا گرفت.بارش‌های این گزارش، با سرریز شدن آب در «دول» و همچنین بخش و دستان هشتم.

مختدر با اشاره به اهمیت نظارت استانداران، فرمانداران و بخشداران به عنوان نمایندگان عالی دولت در مبارزه متوازن و همه جانبه، اضافه کرد: در این مبارزه باید از ظرفیت مراکز علمی و دانشگاهی و نیز، سازمان‌های مردم نهاد، استفاده کرد. محمدنجنار ادامه داد: باید به کلان‌روایات و محرک‌های موجود در سطح کشور، مقابله، درمان و کاهش



شود؟ باید کاری کنیم که تولید همچنان برای تولیدکنندگان و داخل کشوران انگیزه‌ده‌کن سودآور باشد و اگر برنخی وارد می‌شود باید استانداردها باشد. وی در بخش دیگری از سخنانش اظهار داشت: تقویت دولت الکترونیک و شفاف‌سازی فعالیت‌ها به مبارزه با فساد کمک می‌کند و اگر با جدیت تعقیب شود،

افزایش ۲ برابری ظرفیت حمل و نقل

شهردار تهران همچنین در جمع خبرنگاران گفت: از دلایل انتخاب تبدیل شهروندان از استفاده کنند. این کار هم آلودگی هوا را کاهش می‌دهد.
وی در تصمیم‌دهرداری در مورد توسعه دوچرخه‌سواری در شهر اشاره کرد و اظهار داشت: مصمم هستیم دوچرخه را به عنوان حمل و نقل شهری به پیش شهر در مسیرهای شرقی – غربی مورد توجه قرار دهیم، در دو سوم تهران به دلیل شرایط جغرافیایی می‌توان از دوچرخه استفاده کرد.

قالیباف آلودگی صوتی را از دیگر مشکلات ترافیکی این شهر نام برد و گفت: در تهران حدود ۲۵۰دسیل آلودگی صوتی داریم که میزان استاندارد آن ۴۰ تا ۵۰دسیل است، یعنی پنج برابر استاندارد آلودگی صوتی داریم. یک آلودگی‌تیز نقطه تهران از نظر صوتی هم هنوز به استاندارد نرسیده و حدود ۳۰ دسیل بالاتر از استاندارد است و این مساله فشار عصبی بر شهروندان وارد می‌کند.

خسارت ۲۰۰میلیارد ریالی سیل در پارسیان

واحد مسکونی در حال ساخت طرح مسکن مهر پارسیان نیز دچار آب گرفتگی کامل شده است.
شهروستان ۵۰هزارنفری پارسیان در ۴۴۰ کیلومتری غرب بندرعباس مرکز استان هرمزگان قرار دارد.
سپرست ۲۹درجه زیر صفر در گرم‌آب زنجان

زنجان – مردم شهر گرماب از توابع زنجان در استان خاندنه زنجان پنجشنبه گذشته دمای ۲۹ درجه زیر صفر را نیز تجربه کردند.
احد یاعغومی کارشناس پیش‌بینی، تحقیقات و هواشناسی کاریردی استان زنجان در گفتگو با خبرنگار ایرنا افزود: در برخی نقاط استان زنجان، معمولاً میزان برودت هوا از مرکز شهرستان‌های مربوط،نیز بیشتر می‌شود.
وی دمای شهر زنجان در روز پنجشنبه را ۲۹درجه سانتیگراد زیر صفر اعلام کرد و اظهار داشت: میزان دما در مقایسه با روز قبل از آن در همین ساعت یک درجه افزایش نشان می‌داد.

توافق کلی کنند، اما همکاری نکردن بیمه‌ها سبب می‌شود همکاری آنها به راهمبانی و رانندگی مزاحم شود.
رئیس پلیس راهمبانی و رانندگی تهران بزرگ با تأکید بر این که اسمال برای نخستین بار به جز در بارندگی پائین است و علت آن نگرش نافرین مردم با پلیس در زمینه تصادفات است که این بیابگن این مورد است که مردم با این اتفاق آشنا شده‌اند.

سردار رحیمی افزود: اما مردم به راهمبانی و رانندگی مراجعه می‌کنند و از همکاری نکردن بیمه‌ها گلگی می‌کنند و در واقع مردم می‌خواهند تصادفات را طرفین و بدون حضور پلیس در محل تصادف و کشیدن گرفتگی توسط بیمه پرداخت شود.
رئیس پلیس راهمبانی و رانندگی تهران بزرگ با تأکید بر این که اسمال برای نخستین بار به جز در بارندگی پائین است و علت آن نگرش نافرین مردم با پلیس در زمینه تصادفات است که این بیابگن این مورد است که مردم با این اتفاق آشنا شده‌اند.

سردار رحیمی افزود: اما مردم به راهمبانی و رانندگی مراجعه می‌کنند و از همکاری نکردن بیمه‌ها گلگی می‌کنند و در واقع مردم می‌خواهند تصادفات را طرفین و بدون حضور پلیس در محل تصادف و کشیدن گرفتگی توسط بیمه پرداخت شود.
رئیس پلیس راهمبانی و رانندگی تهران بزرگ با تأکید بر این که اسمال برای نخستین بار به جز در بارندگی پائین است و علت آن نگرش نافرین مردم با پلیس در زمینه تصادفات است که این بیابگن این مورد است که مردم با این اتفاق آشنا شده‌اند.

سردار رحیمی افزود: اما مردم به راهمبانی و رانندگی مراجعه می‌کنند و از همکاری نکردن بیمه‌ها گلگی می‌کنند و در واقع مردم می‌خواهند تصادفات را طرفین و بدون حضور پلیس در محل تصادف و کشیدن گرفتگی توسط بیمه پرداخت شود.
رئیس پلیس راهمبانی و رانندگی تهران بزرگ با تأکید بر این که اسمال برای نخستین بار به جز در بارندگی پائین است و علت آن نگرش نافرین مردم با پلیس در زمینه تصادفات است که این بیابگن این مورد است که مردم با این اتفاق آشنا شده‌اند.

سردار رحیمی افزود: اما مردم به راهمبانی و رانندگی مراجعه می‌کنند و از همکاری نکردن بیمه‌ها گلگی می‌کنند و در واقع مردم می‌خواهند تصادفات را طرفین و بدون حضور پلیس در محل تصادف و کشیدن گرفتگی توسط بیمه پرداخت شود.
رئیس پلیس راهمبانی و رانندگی تهران بزرگ با تأکید بر این که اسمال برای نخستین بار به جز در بارندگی پائین است و علت آن نگرش نافرین مردم با پلیس در زمینه تصادفات است که این بیابگن این مورد است که مردم با این اتفاق آشنا شده‌اند.

سردار رحیمی افزود: اما مردم به راهمبانی و رانندگی مراجعه می‌کنند و از همکاری نکردن بیمه‌ها گلگی می‌کنند و در واقع مردم می‌خواهند تصادفات را طرفین و بدون حضور پلیس در محل تصادف و کشیدن گرفتگی توسط بیمه پرداخت شود.
رئیس پلیس راهمبانی و رانندگی تهران بزرگ با تأکید بر این که اسمال برای نخستین بار به جز در بارندگی پائین است و علت آن نگرش نافرین مردم با پلیس در زمینه تصادفات است که این بیابگن این مورد است که مردم با این اتفاق آشنا شده‌اند.

سردار رحیمی افزود: اما مردم به راهمبانی و رانندگی مراجعه می‌کنند و از همکاری نکردن بیمه‌ها گلگی می‌کنند و در واقع مردم می‌خواهند تصادفات را طرفین و بدون حضور پلیس در محل تصادف و کشیدن گرفتگی توسط بیمه پرداخت شود.
رئیس پلیس راهمبانی و رانندگی تهران بزرگ با تأکید بر این که اسمال برای نخستین بار به جز در بارندگی پائین است و علت آن نگرش نافرین مردم با پلیس در زمینه تصادفات است که این بیابگن این مورد است که مردم با این اتفاق آشنا شده‌اند.

سردار رحیمی افزود: اما مردم به راهمبانی و رانندگی مراجعه می‌کنند و از همکاری نکردن بیمه‌ها گلگی می‌کنند و در واقع مردم می‌خواهند تصادفات را طرفین و بدون حضور پلیس در محل تصادف و کشیدن گرفتگی توسط بیمه پرداخت شود.
رئیس پلیس راهمبانی و رانندگی تهران بزرگ با تأکید بر این که اسمال برای نخستین بار به جز در بارندگی پائین است و علت آن نگرش نافرین مردم با پلیس در زمینه تصادفات است که این بیابگن این مورد است که مردم با این اتفاق آشنا شده‌اند.

سردار رحیمی افزود: اما مردم به راهمبانی و رانندگی مراجعه می‌کنند و از همکاری نکردن بیمه‌ها گلگی می‌کنند و در واقع مردم می‌خواهند تصادفات را طرفین و بدون حضور پلیس در محل تصادف و کشیدن گرفتگی توسط بیمه پرداخت شود.
رئیس پلیس راهمبانی و رانندگی تهران بزرگ با تأکید بر این که اسمال برای نخستین بار به جز در بارندگی پائین است و علت آن نگرش نافرین مردم با پلیس در زمینه تصادفات است که این بیابگن این مورد است که مردم با این اتفاق آشنا شده‌اند.

سردار رحیمی افزود: اما مردم به راهمبانی و رانندگی مراجعه می‌کنند و از همکاری نکردن بیمه‌ها گلگی می‌کنند و در واقع مردم می‌خواهند تصادفات را طرفین و بدون حضور پلیس در محل تصادف و کشیدن گرفتگی توسط بیمه پرداخت شود.
رئیس پلیس راهمبانی و رانندگی تهران بزرگ با تأکید بر این که اسمال برای نخستین بار به جز در بارندگی پائین است و علت آن نگرش نافرین مردم با پلیس در زمینه تصادفات است که این بیابگن این مورد است که مردم با این اتفاق آشنا شده‌اند.

سردار رحیمی افزود: اما مردم به راهمبانی و رانندگی مراجعه می‌کنند و از همکاری نکردن بیمه‌ها گلگی می‌کنند و در واقع مردم می‌خواهند تصادفات را طرفین و بدون حضور پلیس در محل تصادف و کشیدن گرفتگی توسط بیمه پرداخت شود.
رئیس پلیس راهمبانی و رانندگی تهران بزرگ با تأکید بر این که اسمال برای نخستین بار به جز در بارندگی پائین است و علت آن نگرش نافرین مردم با پلیس در زمینه تصادفات است که این بیابگن این مورد است که مردم با این اتفاق آشنا شده‌اند.

سردار رحیمی افزود: اما مردم به راهمبانی و رانندگی مراجعه می‌کنند و از همکاری نکردن بیمه‌ها گلگی می‌کنند و در واقع مردم می‌خواهند تصادفات را طرفین و بدون حضور پلیس در محل تصادف و کشیدن گرفتگی توسط بیمه پرداخت شود.
رئیس پلیس راهمبانی و رانندگی تهران بزرگ با تأکید بر این که اسمال برای نخستین بار به جز در بارندگی پائین است و علت آن نگرش نافرین مردم با پلیس در زمینه تصادفات است که این بیابگن این مورد است که مردم با این اتفاق آشنا شده‌اند.

سردار رحیمی افزود: اما مردم به راهمبانی و رانندگی مراجعه می‌کنند و از همکاری نکردن بیمه‌ها گلگی می‌کنند و در واقع مردم می‌خواهند تصادفات را طرفین و بدون حضور پلیس در محل تصادف و کشیدن گرفتگی توسط بیمه پرداخت شود.
رئیس پلیس راهمبانی و رانندگی تهران بزرگ با تأکید بر این که اسمال برای نخستین بار به جز در بارندگی پائین است و علت آن نگرش نافرین مردم با پلیس در زمینه تصادفات است که این بیابگن این مورد است که مردم با این اتفاق آشنا شده‌اند.

سردار رحیمی افزود: اما مردم به راهمبانی و رانندگی مراجعه می‌کنند و از همکاری نکردن بیمه‌ها گلگی می‌کنند و در واقع مردم می‌خواهند تصادفات را طرفین و بدون حضور پلیس در محل تصادف و کشیدن گرفتگی توسط بیمه پرداخت شود.
رئیس پلیس راهمبانی و رانندگی تهران بزرگ با تأکید بر این که اسمال برای نخستین بار به جز در بارندگی پائین است و علت آن نگرش نافرین مردم با پلیس در زمینه تصادفات است که این بیابگن این مورد است که مردم با این اتفاق آشنا شده‌اند.

سردار رحیمی افزود: اما مردم به راهمبانی و رانندگی مراجعه می‌کنند و از همکاری نکردن بیمه‌ها گلگی می‌کنند و در واقع مردم می‌خواهند تصادفات را طرفین و بدون حضور پلیس در محل تصادف و کشیدن گرفتگی توسط بیمه پرداخت شود.
رئیس پلیس راهمبانی و رانندگی تهران بزرگ با تأکید بر این که اسمال برای نخستین بار به جز در بارندگی پائین است و علت آن نگرش نافرین مردم با پلیس در زمینه تصادفات است که این بیابگن این مورد است که مردم با این اتفاق آشنا شده‌اند.

اخبار کوتاه و ورزشی

تشکیل وزارت ورزش و جوانان با تأیید شورای نگهبان

شورای نگهبان در جلسه‌آخر خود،مصوبه‌شورای اسلامی درباره تشکیل وزارت ورزش و جوانان را بدون ایراد اشکال تأیید کرد.
حجت‌الاسلام والمسلمین یحیی‌زاده رئیس کمیته تربیت بدنی مجلس شورای اسلامی با بیان مطلب بالا افزود: هر چند نظر شورای نگهبان در مورد وزارت ورزش به طور رسمی از سوی سخنگوی شورا اعلام نشده است، ولی در ملاکرو و گفت‌وگو با برخی اعضای شورای نگهبان مشخص شد که تشکیل وزارت ورزش و جوانان در جلسه اخیر شورا به تصویب رسیده است.بنابراین شااهد تاولد وزارت جدیدی به نام وزارت ورزش و جوانان خواهیم بود.

اعلام آمادگی ۲۲ کشور برای حضور در مسابقات دبیمتون دهه فجر
بیمتونیانازان قهرمانتندی از ۲۲کشوردنیاتاکتورن برای حضوردر مسابقات بین‌المللی دهه فجر اعلام آمادگی کرده‌اند.

محمدرضا پوریا، رئیس فدراسیون دبیمتون کشورمان با بیان مطلب بالا تصریح کرد:بیست و یکمین دوره رقابت‌های بین‌المللی دبیمتون دهه فجر از ۲۷ تا ۳۰بهمن باجایزه ۱۵هزار دلاری در کمپ تیم‌های ملی دبیمتون تهران برگزار می‌شود. رقابت‌های بانوان صبح و مسابقات مردان عصر انجام خواهد شد.

بر پایی اردوی تیم‌های ملی قشنگ و تپانچه

تیراندازان تیم‌های ملی تفنگ و تپانچه ایران برای حضور در مسابقات جهانی و کسب سهمیه المپیک لندن در سال آینده، اردوهای مستمر خود را آغاز کردند.

۱۹میلی‌پوش در رشته تفنگ و ۱۶ تیرانداز در رشته تپانچه در مجموعه

تیر اندازی ازادی تهران تمرین خواهند کرد.
این اردوی بلند مدت تا ۱۵ اسفند ادامه خواهد داشت و نفرات ملی تیم تیراندازی، پس از پایان این اردو،براساس تقویم ورزشی فدراسیون درسال ۱۳۹۱، برای کسب سهمیه المپیک لندن، راهی مسابقات مختلف جهان خواهند شد.

۲میلی پوش کشورمان در جمع برترین اسنو کربازان آسیا
دو اسنوکرباز ایرانی برای حضور در جمع برترین‌های این رشته در آسیا به قطر اعزام شدند.

فدراسیون اسنوکرو کیوبال قطر از برترین ملی‌پوشان این رشته در آسیابرای حضور در آکادمی تیم‌های ملی دعوت به عمل آورد که دو ملی‌پوشان ایران نیز به این آکادمی دعوت شدند.

حسین قفاوی و احسان حیدری‌نژاد، دو ملی‌پوش ایران هستند که برای حضور در آکادمی تیم‌های ملی به قطر اعزام شدند. این آکادمی به مدت ۱۰ روز از ۱۲ تا ۲۲ بهمن برگزار خواهد شد.

حضور تیسور ایرانی در مسابقات دختران زیر ۱۶ سال آسیا
الهه اشرفیان تیسور، جوان کشورمان از استان آذربایجان شرقی در مسابقات دختران زیر ۱۶ سال آسیا در یانگون، میانمار شرکت خواهد کرد.

این دوره در مسابقات با حضور بازیکنان ۱۶ کشور آسیایی از جمله ایران، بنگلادش، لاوس، میانمار، سنگاپور، یونان، مالزی، ماکائو، سری‌لانکا، بورنی، مالدیو، نیال و بنتم، کامبوج، مغولستان و پاکستان از گروه دو تور قهرمانی زیر ۱۶ سال آسیا از فردا به مدت ۱۰ روز برگزار می‌شود.

الهه اشرفیان با پوشش کامل اسلامی مورد تصویب سازمان تربیت بدنی و فدراسیون جهانی تیش در این رویداد حضور خواهد داشت. او برای حضور در این مسابقات، تریش تهران را به مقصد میانمار ترک کرد.

برگزاردی اردوی تیم ملی قافقرانی وروینگک بانوان از امروز

دومین مرحله اردوی تیم ملی قافقرانی وروینگک بانوان برای حضور در مسابقات قهرمانی آسیا و کسب سهمیه المپیک از امروز با حضور ۲۳ قافقران از هفت استان در دریاچه مجموعه ورزشی آزادی تهران برگزار خواهد شد.

پاروزنان دختر ایران تا ۲۲م تهر دراردو حضور خواهند داشت تا آمادگی لازم برای شرکت در مسابقات قهرمانی آسیا که مهر سال آینده در کره جنوبی برگزار خواهد شد، را به دست آورند. این تیم اواخر سال ۲۰۱۱ در مسابقات انتخابی المپیک لندن شرکت خواهد کرد.

عزت یمن تیم تنیس به کمپ تمرینی تایلند

تیم ملی تنیس ایران با ۱۶ ورزشکار و ۳هزار به بانوک تایلند رفت تا به مدت یک ماه در کمپ برترین های تیم آسیا تمرین کنند.
طبق برنامه تنظیمی از سوی کمیته تیم‌های ملی قرار است در طول اقامت تیم ملی کشورمان در این کمپ تمرینی، اردوی مشترکی با تیم ملی تایلند برگزار و دیدارهای تدارکاتی نیز بین دو تیم انجام شود.
نوشا شاهیان، امید سوری، شامین خالاند، مجسن حسین‌زاده، صابر رستم‌پور و مرتضی معظم تیسورهای اعزامی به بانوک هستند.

سرمربی تیم فوتبال ایران در

کنفرانس خبری پیش از بازی با کره جنوبی، با اطمینان از پیروزی مقابل کره جنوبی سخن گفت و افزود: با توجه به شناختی که از کره جنوبی دارم قطعاً برنده بازی خواهیم بود چون چند سال آنجا کار کرده‌ام و به خوبی بازیکنان این تیم را می‌شناسم.

قطبی افزود: بازیهای ایران – کره در دوره‌های قبل هم یک بازی کلاسیک بود، هر دو تیم سعی می‌کنند با بازی بهتر نتیجه را کسب کنند. بازیکنان دو تیم با تمرکز وارد زمین می‌شوند. اما تیم من، قدرت و روحیه پیروزی در این میدان را دارد.

وی درباره روند گلزنی ایران، گفت: برنامه ما به تمرسندگان گلزای بیشتر در رقابت‌هاست و فعلاً برنامه داریم تا کره جنوبی را شکست دهیم. قطبی در پاسخ به سخنان سرمربی کره جنوبی گفته است که این بازی برای ایران حساس‌تر است، گفت: هر تیم باید روی خودش و بازیکنان خودش تمرکز کند.

کره جنوبی در ضربات پانثلی، گلزاشت، اما نتوانست به عنوان سرگروه صعود کند.

قطبی در پاسخ به این سوال که آیا بازیازرقابتی که در دیدار مقابل امارات به میدان رفتند در بازی با کره جنوبی استفاده خواهد کرد یا خیر، گفت: ایران فقط یک تیم دارد و عبارت تیم دوم وسوم معنی ندارد. من ۱۳ بازیکن دارم که می‌توانم از آنها استفاده کنم. البته داور کوری بازی ایران و امارات به ارزش افشین کارت قرمز نشان داد و من او را اختیار ندارم.

قطبی در پاسخ به سئوال‌های و ادعای سرمربی تیم ملی کره جنوبی و ادعای او مبنی بر وقت تلف کردن بازیکنان عالی دارم و این بازیکنان جوان کره هستند در برای ضربات پانثلی تحت فشار هستند.
قطبی با تأکید بر اینکه یکی از مواردی که باعث موفقیت ما شده اعتماد به نفس، کار سخت و همکاری تیمی است. ما در ۲۰ ماه گذشته فقط با هدف قهرمانی کار کرده‌ایم. مردم از این قهرمانی می‌خواهند. برای ایجاد و همسنگی بیشتر استفاده کنند.
افشین قطبی گفت: کره جنوبی پهلای است که برای صعود به مرحله بعد باید از سد آن بگذریم و در قلمب هیچ شکی ندارم که این کار را انجام می‌دهیم.

او تصریح کرد: بازی با کره جنوبی به طراحی یک برنامه نیاز دارد و موفقیت نیازمند این بود. من از فکر می‌خواهم دیگر راجع به این مسایل صحبت نکنید. از زمانی که من هدایت تیم ملی ایران را برعهده گرفتم دو بار

با کره جنوبی بازی کردیم که یک بار مساوی کرده‌ام و یک بار برده‌ایم. می‌دانم در بازی امروز، دومین پیروزی را کسب کنیم. من به عنوان سرمربی تیم ایران وظایفی دارم که تا برنده بازی خواهیم بود چون چند سال آنجا کار کرده‌ام و به خوبی بازیکنان این تیم را می‌شناسم.

قطبی درباره احتمال کشیدن بازی به ضربات پانثلی، گفت: این مساله به نفع هیچ یک از دو تیم نیست.



در جام ملت‌های ۲۰۰۷ کره جنوبی پس از پیروزی ایران در ضربات پانثلی، برای بازی با عراق خسته بود و به همین خاطر شکست خورد. البته در صورتی که سرانجام بازی به ضربات عالی داریم و این بازیکنان جوان کره هستند در برای ضربات پانثلی تحت فشار هستند.

قطبی با تأکید بر اینکه یکی از مواردی که باعث موفقیت ما شده اعتماد به نفس، کار سخت و همکاری تیمی است. ما در ۲۰ ماه گذشته فقط با هدف قهرمانی کار کرده‌ایم. مردم از این قهرمانی می‌خواهند. برای ایجاد و همسنگی بیشتر استفاده کنند.
افشین قطبی گفت: کره جنوبی پهلای است که برای صعود به مرحله بعد باید از سد آن بگذریم و در قلمب هیچ شکی ندارم که این کار را انجام می‌دهیم.

او تصریح کرد: بازی با کره جنوبی به طراحی یک برنامه نیاز دارد و موفقیت نیازمند این بود. من از فکر می‌خواهم دیگر راجع به این مسایل صحبت نکنید. از زمانی که من هدایت تیم ملی ایران را برعهده گرفتم دو بار

افشین قطبی، سرمربی تیم ملی فوتبال پیش بینی کرد

ایران، برنده بازی کلاسیک با کره جنوبی

که کره جنوبی را می‌بریم. مسولیت من یک مسولیت ملی است و باید با صبر و حوصله و تلاش و همکاری دوستان نتیجه خوبی بگیریم. بازیکنان من به خودباوری و ایمان رسیده‌اند و می‌خواهیم به هدفمان برسیم و در این راه هیچ تیمی برای ما فرقی ندارد.

فیچل زودرس
تیم‌های ملی فوتبال ایران و کره جنوبی، امشب در حالی برای صعود به



صحنه‌ای از آخرین دیدار تیم‌های ملی فوتبال ایران و کره جنوبی

مرحله نیمه نهایی جام ملت‌های آسیا به دیدار هم می‌روند که هر دو تیم در دیدارهای گذشته خود در این جام دو و شکست در کارنامه دارند.

تیم ایران با سه پیروزی و کسب ۹ امتیاز، نخستین تیمی صعودکننده به مرحله یک چهارم نهایی جام ملت‌های آسیا بود. ملی‌پوشان کشورمان تنها تیمی بودند که با ۹ امتیاز به مرحله حذفی جام گذاشتند.

امشب، پنجمین روبرویی ایران و کره جنوبی در جام ملت‌های آسیا رقم خواهد خورد. دیداری که بسیاری از کارشناسان آن را فینال زودرس جام پانزدهم نامیدند. ملی‌پوشان ایران که با هدف قهرمانی وارد این جام شده‌اند، انگیزه‌ای برای پیروزی بر کره ندارند. آن‌ها به خوبی می‌دانند و بارها نیز یاد کرده‌اند که برای کسب قهرمانی باید هر حریفی را شکست دهند و

باجتربه‌های تیم ملی فوتبال ایران شکست کره را نباید دیدار با کره را خیلی بزرگ کرد. این دیدار هم مانند سایر بازی‌هاست و بازیکنان باید تمرکز خود را معطوف به بازی کنند. تیم ایران شایسته رسیدن به پیروزی

سفیدپوشان ایران است. کرای‌ها در بازی آخر مرحله گروهی، مقابل هند دست به هر کاری زدند تا به عنوان صدرنشین گروه راهی مرحله بعد شوند و به ایران برخورد نکنند. یک گل دیگر کافی بود تا کره با مانع سخنی به پیروزی عادت کرده بازیکنان کره آفتقدار را صدنشینی خود مطمئن بودند که حتی پس از بازی با استرالیا از پاسخ به سوالات خبرنگاران محال کره جنوبی‌داشته باشند.

قضاوت بهترین داور
روشن ابراموف که عنوان بهترین داور آسیا را در اختیار دارد، قضاوت بازی امشب تیم‌های ملی فوتبال ایران و کره جنوبی در مرحله یک‌چهارم نهایی جام ملت‌های آسیا را برعهده خواهد داشت.

ابراموف در مرحله گروهی این رقابت‌ها بازی تیم‌های ایران و عراق را نیز سوت زد. او داور دیدار آفرین و یکی از بازی‌های نیمه‌نهایی (هلند – اروگوئه) جام جهانی ۲۰۱۰ آفریقای جنوبی، بود.

بازی با لباس سفید

جلسه هماهنگی مرحله یک چهارم پایانی مسابقات فوتبال جام ملت‌های آسیا صبح در هتل «فور سیزنه» دوحه برگزارو اعلام شد که تیم ایران با پیراهن سفید مقابل کره جنوبی بازی می‌کند.

ازجمله نکات قابل ذکر در این جلسه، رنگ پیراهن‌های تیم‌ها در این مرحله بود که براساس آن، تیم‌های ملی ایران در دیدار امشب به عنوان تیم (الف) و با پیراهن سفید و کره جنوبی بعنوان تیم (ب) با پیراهن قرمز بازی خواهند کرد.

همچنین درباره کارت‌های زرد و قرمز مقررات این رقابت‌ها به این ترتیب است که کارت‌های مرحله گروهی در مرحله یک چهارم پایانی محاسبه خواهد شد و بر این اساس، آرش افشین بخاطر اخراج در بازی با امارات و یک جلسه محرومیت حاصل از آن، از بازی با کره جنوبی محروم است.

در مرحله نیمه پایانی تنها بازیکنانی که یک کارت زرد دارند، کارت آلفا محاسبه خواهند شد. اما اگر بازیکنی بطور مثال یک کارت زرد در مرحله گروهی و یک کارت زرد در مرحله یک چهارم پایانی داشته باشد، یک کارت قرمز در مرحله یک چهارم نهایی گرفته باشد، از حضور در مرحله نیمه نهایی محروم خواهد بود.

روی خط جام ملت‌های آسیا

درخشش ایران و افول عربستان در مرحله گروهی جام پانزدهم



مرحله گروهی عربستان و سوریه، محمد کاسولا(قطر) دریافت دو کارت زرددر دیدار با چین و کویت، بر اثر متون از استرالیا(دریافت دو کارت زرد در دیدار سوریه) و برچین(دریافت دو کارت زرد در دیدار ژاپن) دریافت دو کارت زرد در دیدار عربستان.

درپایان مرحله گروهی رقابت‌های فوتبال جام ملت‌های آسیا، تیم ملی فوتبال ایران تنها تیمی بود که امتیاز همه دیدارهای خود را کسب کردو صعودی مقابلترانه داشت.

عربستان که پرفشارترین تیم در جام ملت‌های آسیا بود، بدون کسب امتیاز، وداعی تلخ با قطر دهنده تماشاگر رقابت تیم‌های برتر آسیا در مرحله یک چهارم نهایی باشد.

تیم‌های ایران، ازبکستان، قطر، ژاپن، اردن، استرالیا، کره جنوبی و عراق هایت، برنده رتبه‌های نخستین در این جام ملت‌های آسیا هستند که از دیروز رقابت‌های خود را در این مرحله آغاز کردند و امروز با پایان رقابت‌های این مرحله چهار تیم دیگر حذف شده و به مرحله‌بازمی‌گردند.رقابت‌های ماندبره‌ای برگزاری دیدارهای نیمه نهایی و تعیین قهرمان، نایب قهرمان و تیم سوم و چهارم آرا رقابت خود را ادامه می‌دهند.ملی پوشان فوتبال کشورمان در حالی به عنوان تیم برتر کره چهارم به مرحله حذفی این رقابت‌های صعود کردند که در آن گروه نخستین یک (۹) گلین تیم‌هاورد ۲۲ گل داشت. این خالی بود که در گروه سوم و دوم بدو روزهاده زده، صاحب بهترین حله شد و عراق در دیدار دو کارت زرد، خرد اخلاق‌ترین تیم جام پانزدهم بود.

محرومیت آرش افشین
فوتبال جام ملت‌های آسیا در حالی از دیروز آغاز شد، پنج بازیکن به علت محرومیت اجازه همراهی تیم‌های خود در استرالیا نداشتند.

پنج بازیکن از تیم‌های ایران، اردن، قطر، استرالیا و ژاپن در دیدارهای پایانی مرحله گروهی این مسابقات را دریافت دواختار یا کارت قرمز در همراهی تیم‌های خود در دیدارهای مرحله یک چهارم نهایی محروم شدند.آرش افشین (کره جنوبی) و اوکاواکی (ژاپن) قرار گرفتند، همچنین تیم دوم را شاورتر(تر استرالیا) به فتحی از اردن (دریافت دو کارت زرد

با کارشناسان مختلف درباره آن گفتگو کردند.
تیم‌های عربی که انجام ۹ تغییر در ترکیب تیم ملی فوتبال ایران در بازی آخر مرحله گروهی جام ملت‌های آسیا با امارات را به حال نیک گرفته و در انتظار پیروزی جام‌نشین خلیج فارس است، پس از شکست سنگین امارات چارهای جز تمجید ملی‌پوشان فوتبال ایران نداشتند.
یکی از کارشناسان عرب شبکه الجزیره، دقایقی قبل از آغاز بازی گفت: در چند دهه اخیر به ما امارات را به طور مشخص نمی‌شناسیم و با بازی‌ها قطعاً شده در بازی آخر

سیلمانی، جراحی شد

سوخته سرایی، جراحی قلب باز می‌شود



علیرضا سلیمانی، تنها کشتی‌گیر طلایی فوق سنگین وزن تاریخ کشتی آزاد ایران در جهان و دارنده شش بازوبند پهلوانی کشور، تحت عمل جراحی قلب باز در بیمارستان سلیمانی موفقیت‌آمیز بود. او حدود یک هفته دیگر از بیمارستان مرخص می‌شود. سلیمانی به دلیل بیماری دیابت چند روزی است که در بیمارستان بستری است.

همچنین رضا سوخته‌سرای، دارنده دو مدال نقره فوق سنگین وزن کشتی آزاد جهان و پهلوان پایتخت که در بیمارستان مهراد تهران است به دلیل گرفتگی رگ‌های قلبش به زودی جراحی قلب باز می‌شود.

علیرضا سلیمانی، قهرمان و پهلوان کشتی ایران، پیش از جراحی سوخته‌سرای تأکید کرد که حاضرم قلبم را برای بهبودی سوخته سرایی بدهم.

او گفت: خوشبختانه عمل جراحی پایم موفقیت‌آمیز بود و زخم ناشی از

دیابت به استخوانم نرسید.

او درباره وضع سوخته سرایی، گفت: او باید قلب باز انجام دهد که دعا می‌کنم، هرچه سریع‌تر عمل شود. چهار رگ قلب این پهلوان و بزرگتر ما گرفته است که من حاضرم قلبم را برای بهبودی او بدهم.

قهرمان مسابقات جهانی ۱۹۸۹ مازنی و «پهلوان باشی» کشور درباره عبادت مسئولان و مردم از سوخته‌سرای گفت: در این دو سه‌روزه خیلی‌ها به عبادت ما آمدند که از همه آنها به ویژه مسئولان سازمان تربیت بدنی و کمیته المپیک تشکر می‌کنم. این نشان می‌دهد که هنوز هم پهلوان و پهلوانی در ایران نمرده است و مردم پهلوان‌انسان را دوست دارند.

پخش زنده مسابقات فوتبال جام ملت‌های آسیا و باشگاه‌های اروپا

پخش مستقیم مسابقات فوتبال جام ملت‌های آسیا و رقابت‌های باشگاهی قاره اروپا هفته جاری از شبکه سه سیما ادامه خواهد یافت. مسابقات فوتبال جام ملت‌های آسیا و رقابت‌های باشگاهی در اسپانیا، انگلیس و ایتالیا، این هفته نیز به طور مستقیم از شبکه سه سیما پخش خواهد شد. امروز از مسابقات فوتبال جام ملت‌های آسیا از ساعت ۱۶ و ۵۵ دقیقه نخستین دیدار مرحله یک چهارم نهایی پخش می‌شود و در ادامه از ساعت ۱۹ و ۵۵ دقیقه دومین دیدار این مرحله به روی آنتن خواهد رفت.

همچنین از ساعت ۲۲ و ۳۰ دقیقه امروز از هفته بیست و یکم رقابت‌های فوتبال کالجو ایتالیا، دیدار تیم‌های اینتر میلان و اودینزه پخش خواهد شد. فردا از رقابت‌های باشگاهی ایتالیا، دیدار دو تیم ساندویریا و پورتوس از ساعت ۱۵ پخش می‌شود. پس از آن از لیگ برتر فوتبال انگلیس، دیدار عقب‌افتاده سئشیه این هفته، می‌تیم نیمه‌نهایی جام ملت‌های آسیا از ساعت ۱۶ و ۵۵ دقیقه نخستین دیدار و از ساعت ۱۹ و ۵۵ دقیقه دومین دیدار برای علاقه‌مندان فوتبال پخش می‌شود. پس از آن در ساعت ۲۳ دیدار تیم‌های لیورپول و فولام از هفته بیست و پنجم لیگ برتر انگلیس روی آنتن پخش خواهد رفت.

پاداش ۱۰ هزار دلاری در انتظار ملی پوشان ایران

ملی پوشان فوتبال ایران در صورت پیروزی در بازی امشب مقابل تیم ملی کره جنوبی، ۱۰ هزار دلار پاداش نقدی دریافت می‌کنند. علی قزاقیان رئیس فدراسیون فوتبال با اعلام این خبر، افزود: براساس تصمیم هیات رئیسه فدراسیون فوتبال، ملی‌پوشان ایرانی با صعود در هر مرحله از رقابت های جام ملت‌های آسیا، ۱۰ هزار دلار پاداش نقدی دریافت خواهند کرد. وی افزود: در همین رابطه، ملی پوشان پس از صعود به مرحله یک‌چهارم پایانی جام ملت‌های آسیا، ۱۰ هزار دلار پاداش نقدی دریافت خواهند کرد. همچنین رئیس سازمان تربیت بدنی اعلام کرده است، که در صورت قهرمانی تیم ملی فوتبال ایران در جام ملت‌های آسیا، ۱۵۰ سکه به هر یک از بازیکنان اهدا می‌شود.



عنوان دروازه‌بان، هادی عقیلی (ایران)، چادوری (کره جنوبی)، فوزی عایش (بحرین)، علی حسین رحیم (عراق) و به عنوان مدافعان تشکیل دند.

بازیکنان میانی این تیم: نشات

اکرم (عراق)، وسام زراق (قطر)، عامر

دیب‌ارذن)، محمد سید از (قطر)

هستند. یوسف احمد (قطر) و جزنگ تائه سه (کره شمالی) مهاجمان تیم دوم لقب گرفتند.



تیم ملی فوتبال ژاپن با یک بار کمتر، تیم فوتبال قطر را به گل دقیقه ۹۰ و پیش رو برداشت و به عنوان نخستین تیم مرحله نیمه نهایی شد.

تیم ملی ژاپن در پایان وقت قانونی با نتیجه ۲ بر ۳ تیم فوتبال قطر (میزبان پانزدهمین دوره جام ملت‌های آسیا) را شکست داد.

تیم ملی فوتبال قطر در دقیقه ۱۳ با فرار «سایسنتین سوریا» بازیکن اروگوئه‌ای خود یک بر صفر پیش افتاد. این گل در حالی به ثمر رسید که تیم قطر به دلیل مصدومیت یکی از بازیکنان خود، ۱۰ نفره بازی می‌کرد. پس از این گل، تیم ژاپن بازی را در اختیار گرفت و پس از چند حمله پی در پی موفق شد در یک حمله محله‌جانبی با ضربه سر «شینجی کاکاگا» از پیروز خود در باشگاه دورموند آلمان در دقیقه ۲۸ بازی را به تساوی بکشاند. تلاش دو تیم در شرایطی که ژاپنی‌ها حملات بیشتری روی دروازه حریف داشتند به نتیجه‌ای نرسید و تیم به نخست با تساوی یک بر یک به پایان رسید.

اما با پوششده بازیکن ژاپن در دقیقه ۶۱ بازی بیرون منطقه جرمیه خودی رتوبک خطا شد که با دریافت دومین کارت زرد از زمین مسابقه اخراج شد. فابیو سزار، بازیکن کشور خیمه‌ها ضربه ایستگاهی را در شرایطی تبدیل به گل کرد که «کاشیما ایتیچی» در دروازه ژاپنی‌ها به دلیل عملکرد نامناسب در دفع توپ، مقصر اصلی در به ثمر رسیدن این گل در دقیقه ۶۳ بود. ژاپنی‌ها که ۱۰ نفر بازی را ادامه می‌دادند، برای صعود به مرحله نیمه‌نهایی حملات خود را افزایش دادند و در دقیقه ۶۹ «شینجی کاکاگا» که به دلیل گل زدن در طول این رقابت‌ها با انتقاد کارشناسان مواجه شده بود، دومین گل خود را تیم ژاپن در این دیدار به ثمر رساند.

در حالی که تیم قطر به تساوی با ژاپن، بازی با کره جنوبی کشیده‌شود، ژاپنی‌ها در دقیقه ۹۰ توسط «ماساهیکو اینوها» به گل برتری دست یافتند و بازی ۲ بر ۳ به نفع تیم ۱۰ نفره ژاپن پایان یافت.

مسأله را ناشی از برتری تاکتیکی تیم امارات دانستند. اما در پایانی بازی ایران و امارات فضای نامیدی و تاریخی بر همه استودیوهای پخش شبکه‌های عربی الجزیره، بی‌بی اسبورت و عربی اسپورت قابل مشاهده بود. بازیکنان عرب به سرمربی تیم فوتبال ایران دارند. در پایان نیمه نخست بازی، کارشناسان شبکه‌های عربی با اشاره به حملات جسته و گریخته امارات این تغییرات گسترده در ترکیب ایران خیر می‌دانند.
این یکی از کارشناسان که به این مسأله اشاره کرد که بازیکنان ذخیره ایران به مراتب انگیزه بیشتری از بازیکنان اصلی برای نشان دادن قابلیت‌هایشان به سرمربی تیم فوتبال ایران دارند.
در پایان نیمه نخست بازی، کارشناسان شبکه‌های عربی با اشاره به حملات جسته و گریخته امارات این تغییرات

مسأله را ناشی از برتری تاکتیکی تیم امارات دانستند. اما در پایانی بازی ایران و امارات فضای نامیدی و تاریخی بر همه استودیوهای پخش شبکه‌های عربی الجزیره، بی‌بی اسبورت و عربی اسپورت قابل مشاهده بود.

بازیکنان عرب به سرمربی تیم فوتبال ایران دارند.

در پایان نیمه نخست بازی، کارشناسان شبکه‌های عربی با اشاره به حملات جسته و گریخته امارات این تغییرات

سرویس شهرستانها - هومان با آغاز دور سوم سفرهای استانی و در هشتاد و پنجمین سفر رئیس جمهوری به هیأت دولت به استان گیلان، ۲۱ خنبر ۱۳۹۰ هیأت دولت به تکریم کشنده (فرده) به شهرها و مناطق مختلف استان گیلان سفر می‌کنند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی دولت، در این سفر اعضای کابینه دولت به بررسی روند پیشرفت مصوبات دول و اول دو سفرهای استانی می‌پردازند و مشکلات، کمبودها و راههای تسریع

جهد کشاورزی، و وحدی وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح به ترتیب به شهرستان‌های رودبار، تالش، آملش و انزلی سفر خواهند کرد.

همچنین رئیس بختاری وزیر دادگستری، حمیدرضا حاجی بابایی وزیر آموزش و پرورش و تکراد ثمرین وزیر مسکن و شهرسازی و در شهرستان آستارا، صومعمر و رضوانت حضور می‌یابند.

شیخ الاسلامی وزیر کار و امور اجتماعی در شهرستان رودسر، قباچی،

رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع و دستی و گردشگری در شهرستان‌های رودبار، تالش، آملش و انزلی سفر خواهند کرد.

همچنین رئیس شهرستان اسلامی در شهرستان قومن، محرابیان وزیر صنایع و معادن در شهرستان لامیجان، تقی‌پور وزیر ارتباطات و فنواری اطلاعات در شهرستان لنگرود و محمدنژاد وزیران سازمان حفاظت محیط زیست هم در شهرستان ماسال حضور می‌یابند.

افتتاح طرح‌های عمرانی و پیگیری مصوبات دور اول و دوم

رئیس احمدی‌نژاد تأکید کرد که صورتی می‌توان از تخریب‌ها بهره کامل برد که مسیر ریل به قلم علمی تغییر کند و استنادات و جامعه علمی کشور در رأس قلم علمی دنیا قرار گیرد.

رئیس جمهوری در بخش دیگری از سخنان خود با تأکید بر بخش‌های علمی و فناوری و متوسط استعداد ایرانی نیست، تصریح کرد: اگر خود را باور کنیم بهتر از آن را می‌توانیم به دست آوریم.

وی پایدردی و عدالت را از دیگر لوازم ضروری برای ساختن قدرت دانست و تأکید کرد: شرینی و ماندگاری را در عدالت است.

احمدی‌نژاد همچنین توجه به امارات‌ها را در برنامه‌ریزی مورد تأکید

سفر سوم هیأت دولت به گیلان فردا انجام می‌شود

رئیس احمدی‌نژاد تأکید کرد که صورتی می‌توان از تخریب‌ها بهره کامل برد که مسیر ریل به قلم علمی تغییر کند و استنادات و جامعه علمی کشور در رأس قلم علمی دنیا قرار گیرد.

رئیس جمهوری در بخش دیگری از سخنان خود با تأکید بر بخش‌های علمی و فناوری و متوسط استعداد ایرانی نیست، تصریح کرد: اگر خود را باور کنیم بهتر از آن را می‌توانیم به دست آوریم.

وی پایدردی و عدالت را از دیگر لوازم ضروری برای ساختن قدرت دانست و تأکید کرد: شرینی و ماندگاری را در عدالت است.

احمدی‌نژاد همچنین توجه به امارات‌ها را در برنامه‌ریزی مورد تأکید

سفر سوم هیأت دولت به گیلان فردا انجام می‌شود

رئیس احمدی‌نژاد تأکید کرد که صورتی می‌توان از تخریب‌ها بهره کامل برد که مسیر ریل به قلم علمی تغییر کند و استنادات و جامعه علمی کشور در رأس قلم علمی دنیا قرار گیرد.

رئیس جمهوری در بخش دیگری از سخنان خود با تأکید بر بخش‌های علمی و فناوری و متوسط استعداد ایرانی نیست، تصریح کرد: اگر خود را باور کنیم بهتر از آن را می‌توانیم به دست آوریم.

وی پایدردی و عدالت را از دیگر لوازم ضروری برای ساختن قدرت دانست و تأکید کرد: شرینی و ماندگاری را در عدالت است.

احمدی‌نژاد همچنین توجه به امارات‌ها را در برنامه‌ریزی مورد تأکید

اِکُو که به لحاظ وسعت و جمعیت، دومین سازمان همکاری منطقه‌ای محسوب می‌شود، اکنون یکی از نام‌های همکاری منطقه‌ای است که در یکی از حساس‌ترین مناطق جهان واقع شده‌است و تلاش می‌تواند الگوی موفق‌ی از همکاری منطقه‌ای را به نمایش بگذارد.

به گزارش ایرنا اجلاس اخیر سران کشورهای عضو سازمان همکاری‌های اقتصادی (اگو) در استانبول و استقبال اعضا از پیشنهادهای ایران در این اجلاس نشان دهنده اهمیت و ظرفیت بالای این سازمان برای توسعه همکاری و افزایش همکاریی یازدهمین اجلاس سران اکوبا

حضور رئیس‌جمهوری کشورمان دوم دی در استانبول ترکیه برگزار شد.

محمود احمدی نژاد که ریاست دهمین دوره فعالیت اکو را برعهده داشت، در جریان برگزاری این اجلاس، ریاست دوره ای این سازمان را به ترکیه واگذار کرد. رئیس‌جمهوری کشورمان در این نشست شش پیشنهاد مفید و سازنده را برای رشدو توسعه هر چه بیشتر اکو و افزایش همکاری‌های منطقه‌ای ارائه داد که «تدوین مبانی و تئوری اندیشه انسانی برای اداره جامعه و نظام اقتصادی متعالی»، «تدوین سازو کار مناسب برای تبادل تجربیات اعضا برای رویارویی با بحران‌های اقتصادی و اجتماعی»، «تقویت بانک توسعه و تجارت اکو»، «تدوین ساز و کار مناسبی برای استفاده از پول ملی کشورهای عضو در فعالیت‌های اقتصادی، تکمیل حلقه‌های شبکه حمل و نقل ریلی و جاده‌ای کشورهای عضو و توسعه و تکمیل شبکه انتقال انرژی از مهمترین آنها بود.

در پی این پیشنهادها از سوی ایران به عنوان یکی از مهمترین اعضای اکو، منابع خبری هفته گذشته به نقل از مصان روابط خارجی بانک توسعه و تجارت اکو اعلام کردند جمهوری آذربایجان خواستار عضویت در این بانک و برخورداری از سهم ۱۵ درصدی در آن شده‌است.

تلاش برای تقویت خط آهن میان کشورهای عضو اکو که بخشی از آن، اعلام خبر اتصال راه آهن شیراز به بندرعباس در روزهای اخیر بود هم نوبد تقویت آینده‌ای روشن برای این سازمان را می‌دهد، چراکه هم بانک راه آهن پاکستان از طریق ایران به ترکیه

آگهی مزایده

فروش یک قطعه زمین ۵۷/۱۹۳۱۸ و یک قطعه زمین ۲۸/۹۶۵۹ متر مربعی

واقع در شهرستان اصفهان کیلومتر ۱۰ جاده اصفهان – تهران

متقاضیان میبایست جهت اطلاع از شرایط مزایده و دریافت فرم های مربوطه و نحوه بازدید ، حداکثر تا تاریخ ۱۱/۱۱/۱۳۸۹ به آدرس : تهران خیابان استاد مطهری خیابان قائم مقام فراهانی خیابان چهارم پلاک ۱۴ طبقه چهارم واحد فروش و املاک یا به نماینده این شرکت در شهرستان اصفهان مراجعه و با شماره تلفنهای ۰۹۱۲۵۰۴۱۱۳۵ و ۵ تماس حاصل نمایند.

آگهی تصمیمات شرکت خدمات بیمه‌ای صنعت و تجارت سهامی خاص ثبت شده به شماره ۱۱۴۸۰۱۵۸۴۳۹۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۵۸۴۳۹۶

طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطورفوق‌العاده مورخ۸۹/۵/۲۵شرکت مزبور که درتاریخ۸۹/۷/۷واصل گردید:اعضای هیئت مدیره به مدت ۲ سال به قرارذیل:حسّن صحرانورد به سمت رئیس و عضو هیئت‌مدیره و الهه سسنائی به سمت نایب رئیس و عضو هیئت مدیره و احسان صحرانورد به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و رقیه‌غفاری و زهرا صحرانورد به عنوان اعضای هیئت مدیره تعیین گردیدند.

اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری

۳۲/۲۱۹۲۴

آگهی تصمیمات شرکت نوس پیوند سهامی خاص ثبت شده به شماره ۱۳۹۴۲۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۲۴۸۳۷

طبق صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۸۹/۶/۳۱ شرکت مزبور که درتاریخ۸۹/۷/۴واصل گردید:مجید خدابخش به‌جای جعفر نصیری به نمایندگی از شرکت صنایع تجهیزات نفت به سمت رئیس هیئت مدیره و محمدحاجی موغاری به‌جای اسماعیل شهامت نیا به نمایندگی از شرکت مهندسی پارس پنگان به سمت نایب رئیس هیئت‌مدیره و سیدحجت تقوی جوارچی به سمت مدیرعامل و عضو هیئت‌مدیره برای بقیه مدت تصدی هیئت مدیره تعیین گردیدند.
کلیله اوراق و اسناد مالی و تعهدآور ازجمله چک،سفته و قراردادهای امضاءمدیرعامل و یکی دیگر از اعضای هیئت‌مدیره متفقاهمراه بامهر شرکت و درغیاب مدیرعامل باامضاءدو نفر از اعضای هیئت مدیره همراه بامهر شرکت معتبر و اوراق و مکاتبات عادی با امضای مدیرعامل منفردا همراه بامهر شرکت معتبرمی باشد
اختیارال مدیرعامل به شرح صورتجلسه تعیین گردید.

اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری

۳۲/۲۱۹۵۳



اگو، الگوی موفق همکاری‌های منطقه‌ای

❖
« برخلاف آنچه برخی کشورهای غربی تلاش دارند تا گسترش و تقویت اگو را تهدیدی برای کشورهای عربی وانمود کنند، بسیاری از کارشناسان از این اقدام به عنوان فرصتی برای تحکیم و تقویت روابط همه جانبه منطقه‌ای یاد می‌کنند و آن را عامل استحکام بخش در صلح و ثبات و رونق اقتصادی همه کشورهای منطقه می‌دانند
❖ گرچه منافع اقتصادی مشترک اصلی‌ترین هدف تشکیل سازمان‌های منطقه‌ای است اما فرهنگ، ارزش‌ها، زبان، تمدن مشترک می‌تواند در تسریع تحقق آرمان‌های تعیین شده نقش کلیدی بازی کند
❖ اگو با توجه به موقعیت ژئوپولیتیک و ژئوگئونومیک خود از امکانات بالقوه کافی برای تبدیل شدن به یک قطب نیرومند همکاری‌های اقتصادی برخوردار است

دراورده است. اما برخلاف آنچه برخی کشورهای غربی تلاش دارند تا گسترش و تقویت اگو را تهدیدی



اگو، الگوی موفق همکاری‌های منطقه‌ای

همگرایی به معنای شکل دهی به گروه بندی‌های بزرگتری از کشورهاست که در قالب آن کشورها به سمت تصمیم گیری‌های مشترک حرکت می کنند. با گسترش همکاری‌ها و توسعه فرآیند همگرایی به تدریج مرزهای ملی در زمینه انتقال کالا، سرمایه و فناوری کم رنگ می شود و دولت‌های معاهد ملزم به اعمال سیاست‌های مشترکی می شوند که توسط آن نهاد فراملی تعیین شده است.

همگرایی یک انتخاب است که باید آگاهانه و مدیریت شده انجام پذیرد و تجارب جهانی نشان می دهد که این فرآیند در ابتدا از سطوح پایین و بخش های فنی آغاز شده و به مرور به سایر بخش ها تسری می یابد.

روند شکل گیری اتحادیه اروپا، در مرحله نخست با همکاری در حوزه ذغال و فولاد آغاز شد و بعد از شکل گیری بازار مشترک اروپا، به تدریج جامعه اروپا مطرح و در نهایت، این همگرایی به تشکیل اتحادیه اروپا ختم شد.

گرچه منافع اقتصادی مشترک اصلی ترین هدف تشکیل سازمان های منطقه ای است، اما فرهنگ، ارزش ها، زبان، تاریخ و تمدن مشترک می تواند در تسریع تحقق آرمان های تعیین شده نقش کلیدی بازی کند.

برای ایجاد همگرایی منطقه ای، دولت های منطقه با تشکیل و عضویت در ترتیبات منطقه ای بر همکاری های می افزایند و حذف تعرفه های تجاری، جابجایی آزاد مردم، نیروی کار، کالا و سرمایه از اهداف اصلی است.

کاهش منازعات و افزایش توان مدیریت بحران های منطقه ای و همسویی کشورهای منطقه در اتخاذ مواضع مشترک در مسائل بین المللی از نتایج بارز همگرایی های منطقه ای است که در قالب اتحادیه ها و سازمان ها شکل می گیرد.

اتحادیه اروپا پیشرفته ترین شکل همگرایی منطقه ای است و در آن ۲۷ کشور عضویت دارند و جمعیتی حدود ۵۰۰ میلیون نفر را شامل می شود.

سه کشور ایالات متحده، مکزیک و کانادا، نیز در قالب موافقتنامه میادله آزاد آمریکای شمالی (نفتا) گرد هم آمده اند.

آ سه آن در منطقه آسیای اقیانوس آرام، مرکوسور در آمریکای جنوبی و شورای همکاری خلیج فارس از دیگر گروه بندی های منطقه ای به شمار می روند.

اگو (سازمان همکاری های اقتصادی) هم یک نهاد همگرایی اقتصادی است که در مرکزی ترین نقطه جهان تشکیل شده است. این تشکل ۹۹همن سال ۱۳۳۳ (۱۹۸۵) توسط دولت های ایران، پاکستان و ترکیه تاسیس شد.

اگو در اصل احیا شده سازمان همکاری منطقه ای برای عمران (آر.سی.دی) بود که درسال ۱۴۴۳ تشکیل شده بود که بایوستن پنج کشور آسیای مرکزی به همراه جمهوری آذربایجان و افغانستان به اگو در سال ۱۹۹۲، اگو از یک سازمان کوچک به یک سازمان نسبتاً گسترده منطقه ای با ۱۰ عضو تبدیل شد.

بقیه در صفحه ۱۸

فرصت بزرگ چین برای حضور گسترده در پارس جنوبی

تکنولوژی احداث کارخانه الان جی و تولید گاز مایع طبیعی در سطح تجاری و وسیع دست یابند و این به معنای فرصت بزرگی برای شرکت های چینی برای دستیابی به ذخایر غنی گاز پروژه های پارس جنوبی ایران است.

شرکت های چینی همچنین می توانند سرمایه گذاری زیادی برای توسعه پروژه های ال ان جی استرالیا انجام دهند.

شرکت هایی مثل توتال فرانسه و لینده آلمان به علت تحریم های بین المللی از ایران خارج شده اند. البته تحریم ها موجب کند شدن روند پروژه های شرکت های چینی در ایران هم شده است.

اما چین نمی تواند برای تأمین نیاز داخلی انرژی خود فقط به زغال سنگ و تولید انرژی در داخل این کشور بسنده کند.

مهدی ورزی کارشناس انرژی در لندن در این باره تأکید می کند: منافع استراتژیک و راهبردی چین در توسعه فناوری های جدید است، ولی اینکه فکر کنیم چین به سرعت می تواند به تکنولوژی های جدید

در بخش نفت و گاز دست یابد و از این طریق به حضور خود در پروژه های انرژی ایران افزایش دهد، بیش از حد خوش بینانه خواهد بود.

چین تادستیایی به تکنولوژی کامل تولید ال ان جی و احداث کارخانه در ایران با ۱۰ سال فاصله دارد.

چین در سال ۲۰۰۶ رسماً به جمع کشورهای مصرف کننده ال ان جی پیوسته است.

شرکت های نفتی چین از سال ۲۰۰۶ قراردادهای مشترک تولید ال ان جی را با شرکت های غربی امضا کرده اند و هنوز قادر به تولید ال ان جی در سطح تجاری و وسیع نیستند.

چین سان او اوسی چین در سال ۲۰۰۶ قرارداد ۱۶ میلیارد دلاری برای توسعه میدان گازی پارس شمالی و تولید ال ان جی با ایران امضا کرده است.



باسمه تعالی

آگهی فراخوان ارزیابی کیفی تجدید مناقصه بین المللی طرح برقی کردن مسیر راه آهن دو خطه موجود محور تهران ـ مشهد (به صورت EPCF) به همراه تامین لکوموتیوهای برقی مورد نیاز طرح به شماره ۲-۸۷-۲۲

بهره گیری نمایند:

- ۱- پیمانکار متخصص با صلاحیت توزیع و انتقال نیرو نوع یک طرح و ساخت در رسته برقی.
- ۲- پیمانکار متخصص با صلاحیت دیسپاچینگ و مخابرات نیرو نوع یک طرح و ساخت در رسته برق.
- ۳- پیمانکار متخصص ساختمانی پایه یک.
- ۴- سازنده خارجی و صاحب فن آوری طراحی و ساخت لکوموتیو برقی با مشارکت طرف ایرانی.
- ۵- سازندگان و تامین کنندگان تجهیزات و قطعات شبکه راه آهن برقی خارجی و داخلی.
- ۶- مشاور دارای گواهینامه صلاحیت پایه یک راه آهن.
- ۷- مشاور خارجی با تجربه و متخصص در امور طراحی خطوط ریلی برق.
- ۸- پیمانکار متخصص با صلاحیت راه و ترابری (با تخصص راه آهن) پایه یک.

تیسر ه:

۱- پیمانکار عمومی می بایست دارای گواهینامه طرح و ساخت (EPC) نوع یک در یکی از رشته های صنعتی باشد.

۲- سرپرست مشارکت (کنسرسیوم) می بایست دارای صلاحیت طرح و ساخت پایه یک در یکی از رشته ها در رسته برق نیز باشد.

۳- **انجام اجرای طرح:** مسیر راه آهن دو خطه موجود تهران ـ مشهد.

۴- **نشان کار فرما:** تهران میدان آرژانتین، ابتدای بزرگراه آفریقا، ساختمان مرکزی راه آهن، طبقه ششم شرقی، دفتر طرح برقی کردن راه آهن

۵- **محل تحویل اسناد ارزیابی کیفی:** تهران میدان آرژانتین، ابتدای بزرگراه آفریقا، ساختمان مرکزی راه آهن، طبقه دوم شرقی، اداره کل تدارکات ـ اداره سفارشات خارجی.

۶- **قیمت اسنادی ارزیابی ونحوه واریز وجه:**

مبلغ چهارصد هزار ریال واریز به حساب ۵۷۴۶۷ راه آهن نزد بانک مرکزی (قابل پرداخت در کلیه شعب بانکی ملی ایران) لازم به ذکر است دریافت اسناد از طریق سایت <http://iets.mporg.ir> رایگان می باشد.

۷- **مهلت و محل تحویل پیشنهاد ها:** حداکثر تا تاریخ ۱۳۸۹/۱۲/۲۵ به نشانی: تهران ـ میدان آرژانتین ـ به سه طرف چهارراه جهان کودک ـ روبروی وزارت راه و ترابری ـ

ساختمان مرکزی راه آهن طبقه دوم ـ اداره کل تدارکات ـ اداره سفارشات خارجی.

۸- **دریافت اسناد و تحویل اسناد تکمیل شده ارزیابی کیفی به منزله دعوت به مناقصه نیست.**

۹- **آگهی تغییرات شرکت مهر پتر و کیمیا سهامی خاص به شماره ثبت ۲۸۲۴۶۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۱۹۹۶۸۸**

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۸۹/۰۶/۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذشد: ۱- اعضاء هیئت مدیره به قرارذیل تعیین گردیدند:

شرکت سرمایه گذاری پارسیان سهامی خاص بانمایندگی آقای غلامرضا سلیمانی امیری به سمت رئیس هیئت مدیره و شرکت تجارت بین الملل راهبرد پارسیان سهامی خاص بانمایندگی آقای محسن سال ه به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و شرکت توسعه سیستمهای حمل و نقل راه ابریشم سهامی خاص بانمایندگی آقای حمید رضا حقیقت پژوه کارگر به سمت عضو هیئت مدیره و آقای حمیدرضا حقیقت پژوه کارگر به نمایندگی از شرکت توسعه سیستمهای حمل و نقل راه ابریشم سهامی خاص به سمت مدیرعامل.

۲- کلیه اوراق و اسناد تعهدآور از جمله چک-سفته-بروات-قراردادها و غیره با امضاء متفق مدیرعامل و یکی از اعضاءهیئت مدیره همراه بامهر شرکت و یا با امضاءمتفق دونفر از اعضای هیئت مدیره به همراه مهر شرکت معتبرمی باشد اوراق عادی و مراسلات با امضاء مدیرعامل به تنهایی همراه بامهر شرکت معتبر می باشد.

درتاریخ ۱۳۸۹/۰۶/۳۱ ذیل دفتر ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری ثبت و مورد تایید و امضاء قرار گرفت.

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری - واحد ثبتی تهران

کد: ۱۱۶۴۲۰۴

آگهی افزایش سرمایه شرکت الکترونیک ارتباطات شبکه سهامی خاص به شماره ثبت ۱۹۶۰۰۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۷۸۷۵۹

به موجب صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ۸۹/۶/۲۹سرمایه شرکت از مبلغ ۰۰/۰۰/۰۰۰۰۰۰ریال به مبلغ ۴۰۰/۰۰/۰۰۰۰۰۰ریال منقسم به ۱۰۰ سهم ۴۰۰/۰۰۰۰۰۰ریالی بانام که تماماً پرداخت شده ازطریق نقدی تامین گردیده افزایش یافته و مبلغ ۰۰/۰۰/۰۰۰۰۰۰ریال بموجب گواهی شماره ۱۳۶۲۱/۱۸۹/۲۱ مورخ۸۹/۶/۳۰ بانک سپه شعبه مرکزی تهران پرداخت گردیده است.ماده مربوطه دراساسنامه بهشرح فوق اصلاح و ذیل ثبت از لحاظ افزایش سرمایه در تاریخ ۸۹/۷/۱۷تکمیل امضاء گردیده است.

اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری

۳۲/۲۲۱۲۴

آگهی افزایش سرمایه شرکت الکترونیک ارتباطات شبکه سهامی خاص به شماره ثبت ۱۹۶۰۰۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۷۸۷۵۹

به موجب صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ۸۹/۶/۲۹سرمایه شرکت از مبلغ ۰۰/۰۰/۰۰۰۰۰۰ریال به مبلغ ۴۰۰/۰۰/۰۰۰۰۰۰ریال منقسم به ۱۰۰ سهم ۴۰۰/۰۰۰۰۰۰ریالی بانام که تماماً پرداخت شده ازطریق نقدی تامین گردیده افزایش یافته و مبلغ ۰۰/۰۰/۰۰۰۰۰۰ریال بموجب گواهی شماره ۱۳۶۲۱/۱۸۹/۲۱ مورخ۸۹/۶/۳۰ بانک سپه شعبه مرکزی تهران پرداخت گردیده است.ماده مربوطه دراساسنامه بهشرح فوق اصلاح و ذیل ثبت از لحاظ افزایش سرمایه در تاریخ ۸۹/۷/۱۷تکمیل امضاء گردیده است.

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری واحد ثبتی تهران

کد: ۱۱۳۹۶۱۰



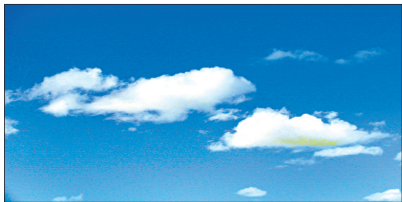
با شروع فصل سرما و محدود شدن بازیهای کودکان در فضای باز بسیاری از والدین نگران این هستند که چه بازیهایی در منزل برای کودکان خود در سنین پیش از دبستان فراهم کنند تا هم از ماندن در خانه کلافه نشوند و هم خلاقیت آنان شکوفا شود. در این باره می‌توانید از بازیهایی که به شما معرفی می‌کنیم کمک بگیرید.

کودکان، همه بالقوه دارای خلاقیت هستند. اما اگر این توانایی پرورش داده نشده و تحریک نشود ممکن است سرکوب شود. والدینی که به طور مداوم بر کودکانشان اعمال نظارت داشته و کنترل بیش از حد دارند اعتماد به نفس کودکان را که لازمه یک روح خلاق است از بین می‌برند. قبل از انجام فعالیت‌های زیر چند نکته را در نظر داشته و سعی کنید در زمان انجام فعالیت حتماً آنها را رعایت کنید:

از تلاش کودک برای انجام کارها قدر دانی کنید. با کودک به گونه‌ای رفتار کنید که بداند همیشه راه ثابتی برای انجام فعالیت‌ها نیست. به تمام راههای نوآورانه و منحصر به فرد او اهمیت بدهید. مراقب باشید تخیل کودک را با حرف یا رفتار خود خراب نکنید. گاهی همین اتفاقاتی که در طول خیالبافی کودک می‌افتد دست کمی از یافتن راهی نو برای حل مشکلات ندارد. برای انجام کارها پیشنهاد بدهید اما فشار نیاورید.

صفحه ۷

... پیک تکه آسمان



مهلت دهنده‌ای که شتاب نمی‌ورزی

چون چیزی از تو خواستند، بخشیدی، و بی آن که بخواهند، نیز عطا کردی، و چون فضل تو را طلب کردند، بخل نورزیدی.

ای مولای من، تو از هر چه ایا کنی، احسان و نعمت بخشیدن و نیکی انعام را دریغ نخواهی کرد، و من از هر چه دوری کنم، از انجام دادن محرمات و پافرا تر نهادن از حدود احکامات و غفلت نمودن از بیم‌دادن‌هایت خود را نگاه نخواهم داشت.

پس حمد و ستایش تو را سزد ای معبود من، ای مقتدری که شکست ناپذیری، و ای مهلت دهنده‌ای که شتاب نمی‌ورزی.

این جایگاه کسی است که به نعمت‌های بسیار تو معترف است، ولی آنها را با کوتاهی در سپاسگزاری تو، پاسخ گفته و اینک علیه خود گواهی می‌دهد که احکام و حدودت را تباه کرده است.

دعای چهل و نهم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید

روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه‌خوانندگان)

khanevadeh @ ettelaat.com

شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

... گنجینه‌ها

خانواده

۳۲

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۲ بهمن ۱۳۸۹

شماره ۲۴۹۵۲

رسول اکرم (ص):

بهترین مردان امت من کسانی هستند که نسبت

به خانواده خود خشن نباشند و اهانت نکنند،

دلسوزشان باشند و به آنان ظلم نکنند

مکارم الأخلاق



چطور می‌توانید از همسر تان یک عاشق بسازید؟

عکس: بهار

صفحه ۲

سال‌های زندگی با این بانو و با وجود داشتن ۴ فرزند همچنان فقیر و تنگدست بود. اما همسرش تحمل می‌کرد و با تدبیر شرایط را برای شوهر و فرزندانش قابل تحمل می‌کرد و همیشه هم به دوستان و آشنایان می‌گفت که: «من ایمان دارم خدا حتما در آن دنیا برای من و بچه‌هایم جبران می‌کند».

تبعیدی عاشق

حاج شیخ عباس، میانسال که شده بود حوادث مشروطه پیش آمد. این عالم بزرگ در مشهد اما سخت هوادار «شیخ فضل الله نوری» بود و می‌گفت که مشروطه باید مشروعه باشد. بعد از شهادت شیخ هم بارها در سخنرانی‌هایش گفته بود که سال قمری شهادت شیخ شهید به حروف ابجد مطابق است با «الشهید فضل الله»، حاج شیخ عباس البته خودش هم چند بار ارتباط آنها با مورگان شوستر آمریکایی کرده بود؛ در لیست ترور کمیته مجازاتی‌های بهایی مسلک قرار گرفته بود که قبل از اجرای نقشه شان لو رفتند و دستگیر شدند. یکبار دیگر هم سر قضیه کشف حجاب و اعتراض‌های مدوامی که کرده بود، ناگهان حکم شهادتش به تبعید به نجف به همراه خانواده‌اش بدل شد. اما شهید نشدن این عالم حکمتی داشت. حکمتش حتما این بود که این تبعیدی عاشق در سالهای باقی مانده عمرش کتاب بنویسد تا برای آیندگان بماند، بماند تا بخوانند و بدانند. کتابهایی مثل: «نفس المهموم»، «منازل الآخرت»، «علم‌الیقین» و ...

● **انوشه میرمرعشی** برگرفته از کتاب: زندگینامه شیخ عباس قمی، نوشته علی دوانی - کتاب مفاخر اسلام، نوشته علی دوانی

دین خدا کتاب «مفاتیح الجنان» را بنویسد و برای عشق به آل‌الله کتاب «منتهی الامال» را...

دل شکسته‌ای که خریدند...

شیخ عباس در نوجوانی برای کسب علوم دینی راهی حوزه نجف شد. سالها بعد وقتی ۲۱ ساله شده بود به قم برگشت و تحصیل را در حوزه آنجا آغاز کرد. همان سال بود که مادر برایش به خواستگاری رفت و دختر یک روحانی را برایش خواستگاری کرد. ازدواجشان سرگرفت و زندگی مشترکشان شروع شد. اما از همان اول همسرش بنای ناسازگاری را گذاشت و دائم نداری و فقر شیخ را به رخ می‌کشید. اما شیخ هر کار که می‌کرد اوضاع مالی شان بهتر نمی‌شد. همسرش هم مدام به او سرکوفت می‌زد و تحقیرش می‌کرد. تا این که بالاخره یک روز همسرش گفت که نمی‌تواند با او و زندگی فقیرانه‌اش کنار بیاید و طلاق می‌خواهد. شیخ هم از روی ناچاری او را طلاق داد. اما اتفاقات بعدش برای شیخ بدتر بود. چند ماهی که گذشت به شیخ خبر دادند که همسر سابقش با فلان کس که اوضاع مالی‌اش خیلی خوب است ازدواج کرده و... دل شیخ خیلی شکست، غرورش له شده بود. دیگر نمی‌توانست در قم بماند. سر همین قضیه بار سفر بست و راهی مشهد امام رضا(ع) شد و تحصیل و تدریس را در حوزه علمیه مشهد آغاز کرد. اما انگار دل شکسته شیخ را خریده بودند. آخر دل او دیگر مخزن اسرار شده بود عالمی بزرگ شده بود و دیگر علما او را به لقب «محدث قمی» صدا می‌زدند. کمی بعد هم با برادرزاده یکی از علمای مشهد به نام «بی‌بی سکنیه» ازدواج کرد. این بانو برعکس همسر اولش زن بسیار بسازی بود. شیخ در طول

... تقویم و خاطرات

۱ بهمن سالروز درگذشت

«حاج شیخ عباس قمی» (۱۳۱۹ شمسی)

نان حرمت دارد



آقا محمد رضا قمی کاسب بود. سواد درست و حسابی نداشت ولی خیلی متدین بود. به انجام واجبات و مستحبات دینی خیلی پایبند بود. آقا محمد رضا دوست داشت پسرانش درس دین بخوانند و روحانی شوند. بین پسرها «عباس» بیشتر علاقه نشان می‌داد و عاشقانه در محضر علما طلبگی می‌کرد. مادر «عباس»، زینب خانم هم مانند همسرش دوست داشت که پسرانش درس دین بخوانند. زینب خانم هم خیلی متدین بود و به انجام واجبات خیلی مقید. زینب خانم نگاه عارفانه‌ای به دنیا داشت. دائم به بچه‌ها گوشزد می‌کرد که: «مبادا حواستان نباشد و گیاهی را له کنید، مبادا دل کسی را بشکنید...». یک روز عباس سر سفره دستش را روی نان گذاشت و تکه‌ای از آن کند و به دهان گذاشت. زینب خانم گفت: «مادر، نان حرمت دارد. دستت را رویش نگذار، نان را با دو دست بلند کن، آن وقت یک تکه‌اش را بکن»، عباس در چنین خانواده‌ای بزرگ شده بود. روزی حلال پدر و روح عارفانه مادر، از او انسانی ساخته بود که دین خدا را پر دوست داشت و عشق اهل‌البیت (علیهم‌السلام) سینه‌اش را پر کرده بود. داشتن همین عشق هم باعث شده بود برای ترویج



❖ وقتی ماسوله سفیدپوش می‌شود / عکس: فارس



❖ ایاتانه روستای بازمانده از تاریخ / عکس: ایرنا



❖ زمستان پرآب دریاچه نمک قم / عکس: ایرنا

چطور می توانید از همسر تان یک عاشق بسازید ؟

فقط خانم‌ها بخوانند!

به مردان قدرت دهید، تا صمیمیت زیاد شود. مرد موجودی عاشق قدرت است. مرد از این که قدرتمند باشد حظ می کند. در آسمان اوج می گیرد و شما را نیز همراه خود بالا می برد. از این که توانا باشد یا احساس توانایی کند لذت می برد. تا وقتی که مشغول کشتن این احساس در مردان هستید بدانید که تنها می توانید خواب خوشبختی را ببینید.

اگر قدرت مرد را نادیده بگیرید یا از آن انتقاد کنید بدانید که دیگر پری رویاهایش نخواهید بود. او دنبال کسی است که به قدرت‌هایش ایمان داشته باشد. و حتی ضعف‌هایش را در جهت تقویت توانایی‌هایش مثبت جلوه دهد. پس بدانید که:

۱- اگر خودتان دارای درآمد هستید، هرگز درآمد و پولتان را به رخ همسر تان نکنشید. حتی اگر درآمد بیشتری دارید هرگز به روی خودتان هم نیاورید. بگذارید همسر تان فکر کند که همه چیز در دست اوست و امور خانه به دست قدرتمند او اداره می شود.

۲- مطلقاً او را با کسی مقایسه نکنید. شوهر خواهرم دو تا خانه دارد، فلانی این قدر درآمد دارد و تو مثل گداها هستی. اگر واقعاً به بهبود اوضاع مالی فکر می کنید، او را برای تلاش بیشتر تشویق کنید. انتقاد دشمن صمیمیت است.

۳- توبی عرضه‌ای، فاتحه خواندن بر صمیمیت است. توبی عرضه‌ای یعنی فرو ریختن مرد. یعنی به دست خود خانه را خراب کردن. هر مفهوم مشابه «توبی عرضه‌ای» فاتحه‌ای بر صمیمیت و عشق متقابل مرد است.

۴- شوهر خود را حلال مشکلات بدانید. مشکل را به او بگویید و از او بخواهید آن را حل کند و تأیید کنید که تنها او قادر به حل این مسأله است.

۵- به مردان اندرز ندهید. مردان دوست دارند که مشکلات را به تنهایی حل کنند. و اگر به شما چیزی نمی گویند یعنی به تنهایی قادراند موضوع را حل کنند. و در صورت لزوم با شما در میان می گذارند. با نصیحت نکردن زندگی خود را عاشقانه کنید.

۶- سکوت مردان را نشکنید. این اشتباه خانم‌هاست که وقتی مرد ساکت است مدام به سمت آنها می‌روند و با آنها حرف می‌زنند. اگر او ساکت است به سکوت نیازمند است. و احترام به این سکوت یعنی صمیمیت بیشتر. سکوت طولانی در زنان ممکن است به معنی آزرده‌خاطر بودن باشد اما در مردها این‌طور نیست.

۷- به مردان فضا بدهید. گاهی او را رها کنید تا با خود خلوت کند، با دوستان به ورزش برود و به خانواده خود تنها سر بزند. مدام دنبال او نباشید. فضای رها شدن! این چیزی است که مردان گاهی به آن نیاز دارند. اگر به آنها این فضا را هدیه بدهید، آنها نیز به شما عشق می‌ورزند.

۸- مرد دوست دارد که از او قدردانی شود. تشکر به مرد قدرت پرواز می‌دهد. از هر کار کوچکی که برای شما انجام می‌دهد تشکر و قدردانی کنید تا او نیز بی حساب به شما عشق بورزد.

۹- مرد باید تأیید شود. توانایی‌های مرد را تأیید کنید و تأکید کنید او صاحب بهترین توانایی‌ها و شایسته‌ترین همسر (شوهر) است.

۱۰- باید مورد اطمینان باشد. به او اعتماد کنید با اطمینان خاطر از این که او می‌تواند، شما می‌توانید به راحتی بسیاری از کارها را به او بسپارید.

۱۱- مردها را تشویق کنید. مرد عاشق تشویق است. کف‌زدن‌ها را فراموش نمی‌کند. مرد، آفرین شما را تا عمر دارد به خاطر می‌سپارد.

من نیز لبخند شما را بعد از اجرای این قوانین طلایی برای همیشه به خاطر دارم.

نکاتی که در بالا ذکر شد شاید در نگاه اول بسیار ساده و سطحی و بی‌اهمیت جلوه کند ولی باور کنید که با رعایت همین نکات ساده (و البته بی‌هزینه) بسیاری از مشکلات مربوط به نبود صمیمیت بین همسران حل می‌شود.

موارد بالا برای خانم‌ها است. به همین صورت نکاتی هم وجود دارد که آقایان باید رعایت کنند که با رعایت آنها از سوی آقایان و رعایت نکات بالا از سوی خانم‌ها قطعاً صمیمیت در زندگی پررنگ‌تر خواهد شد. صمیمیتی که اگر در خانه حاکم باشد، همه مشکلات کم‌رنگ می‌شوند و حاضر نخواهید بود که آن را با دنیا عوض کنید.

مگر مسا از زندگی چیزی جز صمیمیت و یکدلی و فضایی باعشق و محبت می‌خواهیم؟ مگر نه این است که حتی آن کسی که به دنبال کسب ثروت است، هدفش رسیدن به آرامش است؟

فقط آقایان بخوانند!

نکاتی که در زیر می‌خوانید، نکاتی بسیار ساده و سطحی هستند که اثر بسیار زیادی در ایجاد صمیمیت بین زن و مرد و در نهایت آرامش روحی دارد. از شما خواننده گرامی خواهش می‌کنم که قبل از این که قضاوت کنید، این متن را تا آخر بخوانید. اینها خلاصه نظرات یک پزشک روانشناس است که در یک سمینار علمی مطرح شده است. و بنده خلاصه آن را به حضور تان تقدیم می‌کنم:

زن‌ها را درک کنید تا صمیمیت زیاد شود. تنها حسی که این موجود آسمانی را هراسان می‌کند، عدم‌درک متقابل از سوی همسر است. همانقدر که مردان از عدم‌شایستگی می‌هراسند، زنان از این که احساسات و عواطفشان درک نشود بیمناک اند.

اگر می‌خواهید مردی نمونه باشید باید بدانید که:

۱- زنان باید درک شوند. نیازها و عواطف و حضور او را درک کنید. شما باید شادی و ناراحتی و سرزندگی و کسالت و همه حالات او را درک کنید.

۲- زن با صحبت کردن آرام می‌شود. همین که شروع به تعریف کردن می‌کند، انگار که مسایلیش به بهترین صورت حل می‌شود. هرگز او را از تعریف کردن و صحبت کردن باز ندارید.

۳- گوش کنید. فراوان و فراوان به حرف‌هایش گوش کنید. وانمود نکنید که دارید به حرف‌هایش گوش می‌کنید بلکه واقعاً به حرف‌های او دقت کنید. گوش کردن به صحبت‌های زن، بدر صمیمیت را در دل شکننده او می‌کارد. هنگامی که صحبت می‌کند، صمیمانه و با مهر و محبت نگاهش کنید و به حرف‌هایش دقت کنید.

۴- راه‌حل ندهید. سریع پیشنهاد و راه‌حل ندهید. زن نمی‌گوید که شما مشکل را حل کنید. او می‌گوید چون فقط می‌خواهد که گفته شود. و نه این که به سرعت مسأله حل شود. اگر می‌گوید سرم درد می‌کند نگویید برو دکتر. بگذارید به صحبتش ادامه دهد.

۵- زن به توجه شما نیاز دارد. به او توجه کنید. به نیازهایش. به لباس‌هایش. به صورتش. به آرایش جدیدش. به... به فعالیت‌های روزانه‌اش و به صبوری و اخلاق نیکویش. به تبسم و اخم او، به همه چیز...

۶- به مهمانی که می‌روید، بین مردم غرق نشوید و هراز گاهی به دنبال او نیز بگردید. هم توجه کنید و هم به او فضا بدهید. او کفشی جدید خریده و از شما نظر می‌خواهد؛ شما به او می‌گویید کفش خوبی است. او می‌داند که کفش خوبی خریده، او می‌خواهد بشنود که «فوق‌العاده است».

۷- زن مرد را مقتدر دوست دارد. مرد نباید ابراز ضعف نماید، حتی اگر ضعیف باشد. دست‌کم نشان دهید که مقتدر هستید. با شخصیت و محترم باشید. ورزش کنید و خرابی‌های خانه را به سرعت اصلاح کنید. مسئولیت‌پذیر باشید.

۸- زن دوست دارد که به او احترام بگذارد. به او احترام بگذارید. تنها خدا می‌داند که احترام گذاشتن به او چقدر برایش لذتبخش است. مرد و زن در جلوی در ایستاده است. زن واقعاً لذت می‌برد اگر شما به او بگویید اول شما بفرمایید. آری به همین سادگی. هرگز زن را در برابر دیگران سرزنش نکنید؛ حتی اگر اشتباه مسلمی مرتکب شده باشد.

۹- زن به اعتبار نیاز دارد. زن را یکی از معتبرترین فرد خانواده معرفی کنید. البته بدون لطمه زدن به شخصیت خودتان.

۱۰- به همسر تان قوت قلب بدهید. به او اطمینان دهید که دوستش دارید. به زبان بیاورید و بگویید دوستت دارم. عزیزم دوستت دارم. آری همین جمله را به زبان بیاورید. نگویید این کلمه لوس است. به او بگویید خانه بدون او روح ندارد. این جملات به زن قوت قلب می‌دهد که او در کانون عشق و محبت همسرش واقع شده است.

چند نکته به آقایان برای حمایت عاطفی از همسرانشان

اگر می‌خواهید که همسر تان همواره زنی باطراوت و سرزنده و مادری سنجیده و مهربان برای فرزندتان باشد، تصور نکنید که مجبورید بهای سنگینی برای حصول به این نتیجه بپردازید. فقط کافی است دقایقی را دقیقاً به حرف‌های او گوش دهید.

۱- وقتی احساس می‌کنید همسر تان ناراحت است، منتظر حرف زدن او نمانید. اگر شما آغازگر صحبت باشید ۵۰ درصد ناراحتی‌اش را از بین برده‌اید. نگذارید سکوت طرفین فضای سنگینی بر خانه حاکم کند.

۲- وقتی به او اجازه صحبت می‌دهید، بدانید ناراحت شدن از این که او چرا ناراحت است کمکی به حل مسأله نمی‌کند.

۳- از قطع کردن صحبت او جلوگیری کنید.

۴- وقتی نمی‌دانید چه بگویید حرفی نزنید. اگر نمی‌توانید حرف مثبتی بزنید و اگر به هر دلیلی نمی‌توانید جانب احتیاط را نگه دارید بهتر است ساکت بمانید.

۵- اگر همسر تان قصد صحبت نداشت با طرح سؤال او را به صحبت وادار نمایید.

۶- احساسات او را اصلاح نکنید و در مقام داوری برنمایید.

۷- تا حد امکان آرامش خود را حفظ کنید. واکنش نشان ندهید. چرا که اگر برای لحظه‌ای کنترل خود را از دست بدهید، قطعاً شما بازنده خواهید بود و البته پشیمان!



... کتابها

علائم حیاتی یک زن

«علائم حیاتی یک زن»، رمان مشترک سه نویسنده زن یعنی فرزانه کرم‌پور، مهناز رونقی و لادن نیکنام است که چند هفته بیشتر از چاپ آن نمی‌گذرد و بهترین پیشنهاد به کسانی است که عادت به خواندن کتاب‌های جدید بازار نشر دارند.

این رمان که در انتشارات ققنوس به چاپ رسیده، درون مایه‌ای روانشناختی و جامعه‌شناختی دارد و به مسائل زنان می‌پردازد. علائم حیاتی یک زن از سه بخش تشکیل شده است؛ بخش اول به قلم فرزانه کرم‌پور است و «میترا» نام دارد. بخش دوم روایت لادن نیک نام است که «سرو ناز» نام گرفته و بخش پایانی به قلم مهناز رونقی نوشته شده و «ترلان» نام گرفته است.

نوشتن این کتاب ۲سال طول کشیده و در این مدت، هر کدام از نویسندگان بر اساس روحیه خود، شخصیتی را که دوست داشت، انتخاب و شروع به نوشتن کرد. در بخشی از این کتاب می‌خوانید: «سایه هر کسی هست ساکت است. پله‌ها را دو تا یکی پایین می‌رود و او را دنبال خودش می‌کشاند. دلش می‌خواهد بگوید، آقا صبر کن. اما سایه حرف گوش کن به چشمش نمی‌آید. او را در خودش گرفته می‌برد هر جا که بخواهد...»

... سینما

عصر جمعه

عصر جمعه فیلمی است که ۵ سال پیش ساخته شد اما این روزها تازه فرصت اکران پیدا کرده است. فیلمی که در جشنواره فیلم فجر شرکت داشت و در طول این سال‌ها بارها در جلسات خصوصی به نمایش درآمد.

این فیلم روایت زنی به نام سوگند است که از خانواده طرد شده و با پسر پانزده ساله‌اش، امیر، زندگی سختی را می‌گذراند. تضاد و تقابل سوگند با امیر باعث شده، امیر به پسری سرکش تبدیل شود اما در این میان بنفشه، خواهر سوگند تصمیم می‌گیرد او را بیابد و پرده از رازی بردارد که سال‌ها پنهان مانده است. این فیلم در واقع سوگنامه‌ای برای یک پسر نوجوان است که در پانزده سالگی می‌فهمد بی‌ریشه است و پدر ذهنی و آنچه از رابطه پدر و مادر برای خود ساخته، پوچ و توخالی است. او کانون اصلاح و تربیت را بر خانه و دامان مادر ترجیح می‌دهد و به تنهایی پناه می‌برد. کارگردانی این اثر به عهده مونا زندی حقیقی بوده و فرید مصطفوی و جهانگیر کوثری به عنوان نویسنده و تهیه‌کننده در آن حضور داشته‌اند. در میان بازیگران این فیلم هم نام رویا نونهالی، هانیه توسلی، مهرداد صدیقیان، رامین راستاد به چشم می‌خورد.

پیشنهاد هفته

- آرزو رستم زاد

پشت پنجره زمستان

سهم شما از زمستان چقدر است؟ همین که رو به پنجره بنشینید و لیوان چای داغ را وقتی به دانه‌های درشت برف زل زده‌اید، سر بشکید یا یک صبح برفی را با فرزند ذوق‌زده‌تان به ساختن آدم برفی بگذرانید؟ زمستان برای خیلی‌ها نهایتاً تا حیاط کوچک خانه معنا دارد و بعد از آن برف و گل و شل و ترافیک خیابان‌هاست که شوق گشت و گذار در شهر را از آنها دریغ می‌کند. اما پیشنهاد ما این است که این بار، بدون قضاوت و حرص و جوش از درِ سراهایی که برف به شهرتان تحمیل کرده، راهی خیابان شوید و سعی کنید از تکاپوی گرم این همه آدم سرمازده لذت ببرید. این روزها که زمستان گران شده و برف کمياب، باور کنید که خیابان‌های برفی بیشتر از هر زمان دیگری می‌توانند حس گم شده روزهای زمستان را به شما برگردانند!

● **فرشته نوبخت**

گلدان کریستال بزرگ بود و سنگین، اما دقیقاً نمی‌دونم چطوری اونو بلند کرده بودم و کوبیده بودم توی سرش. یعنی اتفاقات اون شب خیلی محو و مبهم توی ذهنم مونده هر چند که مال چند روز پیش است. اما یادم هست صداش که با نعره‌های نامفهوم، موج برمی‌برداشت و لایه‌لایه مثل صفحه‌های تیز و مسطح توی سرم فرو می‌رفت، خاموش شد.با چشم‌های از حدقه بیرون زده‌اش ناباور و گیج، میخ‌شد توی چشم‌هام و بعد افتاد روی قالی. همین قالی که حالا روش نشسته‌ای، سیگار دود می‌کنی و تو نخ گل‌های ریز آبی و نقره‌ای‌اش هستی و چشم‌هات روی اون‌لک قرمز تو زمینه کرم‌رنگش مونده. و عجیب این‌بود که گلدان سالم مانده بود.من از افتادنش روی قالی و خونی‌که روی صورتش راه باز می‌کرد و روی سرامیک‌های سفید می‌ریخت متعجب نبودم اما از گلدان بزرگ کریستال که یادگار خانم جون بود و هدیه روز اول عروسی‌مون، حیرت زده بودم.

یک قطره خون از روی صورتش راه باز کرد و افتاد رو زمینه کرم رنگ قالی و من تازه به خودم اومدم و باقی لششو از روی قالی سُر دادم رو سرامیک‌ها.

مهتاب خودش رو می‌چسبونه‌بخت و می‌گه: «عمو‌قشنگ کشیدم؟» مطمئن نیستم اصلاً چیزی روی کاغذ ببینی اما می‌گوی: «آره عروسک.» خشکم زده روی صندلی، توی چشم‌هات می‌خونم که پرده آخره. حتمی شک کرده‌ای. تو سکوت اتاق فقط صدای جیرجیرکی‌به مهتاب، هر چند لحظه‌ای بلند می‌شه و صدای کشیدن مدادهای رنگی روی کاغذ.

مهدی اما تو داری می‌کنه. توی این چند روزی که به خیال گم شدن باباش میری و می‌ای، مدام کج خلقی می‌کنه و کمتر حرف می‌زنه. آخه اون شب آخر، اون بود که مهتاب را برداشت و از ترس داد و بی‌داده‌های باباش رفتن و چپیدن تو انباری. بعدش هم که من شبونه با بدبختی انداختمش تو ماشین بدتر از خودش، تلنگ در رفته‌اش و می‌خواستم خودش و ماشینشو با هم به درک بفرستم، انگورک‌های براق چشم‌های کوچولوش رو از پشت پنجره کوتاه انباری دیدم که داشت نگاهم می‌کرد.

●●●

وقتی از سفر اومدی و دیدی که خانم جون مجبورم کرده زن حامد بشم خم به ابروت نیومد اما وسط ابروهات یک خط ابدی افتاد که همیشه منو یاد دردی می‌انداخت که تو دلم لونه کرده بود مثل آتشی که زیر خاکستر منتظر شعله کشیدن باشه.

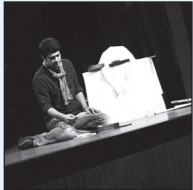
خانم جون صدام کرده بود توی اتاق؛ پای سجاده نشسته بود و

ذکر می‌گفت با همون تسبیح دونه درشت سرخ. گفت که با وجود حمید و حامد در خونه دیگه

... گفتار

حضرت والا

اگر ترجیح می‌دهید روزهای زمستانی تان را با تماشای تئاتر بگذرانید، ما نمایش «حضرت والا» را به شما پیشنهاد می‌کنیم که کاری از حسین پاکدل است و در آن بازیگرانی مثل عاطفه رضوی، مهدی پاکدل، مهدی سلطانی، داریوش موفق و...



حضور دارند.این نمایش که هر شب در ساعت ۲۰:۱۵ در تماشاخانه ایرانشهر برگزار می‌شود، عمارتی متروک و ممنوع را به تصویر می‌کشد که ایرج، جوانی عاشق پیشه وارد آن می‌شود و با استفاده از دفتر خاطرات به جا مانده در آن جا، خاطره عشق خود را با حضور ارواح سرگردان مأوا گرفته در این عمارت برای ما بازسازی می‌کند. اما به جای عشق، خیال و خاطره، کابوس‌هایی برای ایرج شکل می‌گیرد و در نهایت ایرج را نیز به درون خود می‌بلعد. نمایش حضرت والا نقبی است به تاریخ معاصر. کنکاشی در تاریخ به بهانه داستان زندگی حضرت والا که تلاش دارد با روایت تاریخ، ما را نسبت به آموختن و پندگرفتن از آنچه نسل‌های قبل پشت سر گذاشته‌اند حساس کند. این نمایش با شیوه‌ای وارونه از انتها به ابتدا روایت می‌شود و به شکل بصری پیام‌ها و حرف‌های خود را به مخاطب القا می‌کند.

... موزه

موزه نقشه

اگر اهل بازدید از موزه‌ها هستید، پیشنهاد می‌کنیم یکی از همین روزهای سرد برفی دست فرزندانتان را بگیرید و راهی خیابان اقدسیه، بعد از آجودانیه، تقاطع بدیعی، پلاک ۴۰ شوید تا از موزه و نمایشگاه دایمی نقشه بازدید کنید.این موزه که به همت شهرداری



تهران و در زمینی با مساحت ۴۰۰ متر مربع در ۱۳۷۶ تأسیس شده است، جایی است که در آن تمام نقشه‌های قدیمی، به ویژه نقشه‌های مربوط به تهران و حوزه آن به نمایش در آمده است و مسئولان موزه با تهیه مستندات تاریخی مربوط به این نقشه‌ها، فرصتی را فراهم کرده‌اند تا ضمن تبادل اطلاعات و تجارب علمی و فنی با مراکز فرهنگی داخلی و خارجی، بتوان از نقشه‌های قدیمی کشور با اصول علمی و فنی نگهداری کرد. در این موزه همچنین بانک اطلاعاتی مربوط به نقشه وجود دارد و می‌توانید از کتاب‌های قدیمی که حاوی نقشه‌ها و تصاویر قدیمی‌اند و تابلوهای نقاشی مربوط به تهران قدیم هم دیدن کنید.همچنین در این موزه نقشه ایران ترسیم شده در دوره صفویه، گزارش‌های کنت دمونت فرت (رئیس پلیس دوره ناصری) از اتفاقات روزانه دارالخلافه بر روی نقشه سال‌های ۱۳۲۰ و تصاویر جغرافیایی کره‌زمین در قرن ششم هجری قابل نگهداری می‌شود.

داستان



یادگار خانوم جون

جوابی ندادم.

چشم‌های بزرگش از پشت قاب عینکِ طلایی‌اش برق می‌زد: «عجب!» نگفت ولی حتمی فکر کرد که به روانپزشک احتیاج بیشتری دارم. خودم هم همین‌طور فکر می‌کردم. اما باید اول تکلیف این سر دردها را روشن می‌کردم.

برام «ام آر آی» نوشت و من برای اولین بار با دیدن رگ‌های آبی دست‌های دکتره وقتی نسخه می‌نوشت توی خودم لرزیدم، اون رگ‌ها را روی گردن و دست‌های حامد هم دیده بودم: بزرگ و آبی. بعد از اون بود که هر بار که کتک می‌خوردم فقط رگ‌های آبی و کبود سرخ تسبیح خانم جون پخش می‌شد توی سرم و من درست وقتی گیج و منگ می‌شدم با تقلا ی زیاد سعی می‌کردم جمع‌شون کنم و به حرف‌های خانم جون هم گوش ندم. اما بی‌فایده بود.

●●●

خاکستر سیگار ت می‌افته روی قالی، درست کنار لکه کبود دلمه بسته و خشک شده روی قالی؛ چطور ندیده بودمش؟ باید جمعش می‌کردم و تند ی می‌شستم، کار یک ساعت بود شاید هم با چند قطره شامپو پاکش می‌کردم. به هر حال دیگه فرقی نداره. من حالا به وضوح لرزش دست‌هاتو می‌بینم. دست آزادت را فرو می‌بری توی موهای مهتاب که مداد رنگی سبز لجنی را با فشار روی کاغذ می‌کشه. مثلاً داره رنگ می‌کنه.

خاکستر سیگار ت می‌افته روی قالی،

درست کنار لکه کبود دلمه بسته و خشک شده روی قالی؛ چطور ندیده بودمش؟ باید جمعش می‌کردم و تند ی می‌شستم، کار یک ساعت بود شاید هم با چند قطره شامپو پاکش می‌کردم. به هر حال دیگه فرقی نداره. من حالا به وضوح لرزش دست‌هاتو می‌بینم. دست آزادت را فرو می‌بری توی موهای مهتاب که مداد رنگی سبز لجنی را با فشار روی کاغذ می‌کشه. مثلاً داره رنگ می‌کنه.

نگاهش می‌کنی و روی صورتت یک سایه تار و محوی می‌افته. تلفن زنگ می‌زنه سر جام میخکوب شدم و همون‌طور زل زدم به تو که حالا داری با سؤال واخورده‌ای توی چشم‌هات، منو نگاه می‌کنی. نگاهم می‌کنی.

از جات بلند می‌شی و گوشی را بر می‌داری سرت پایین است و حواست به نقاشی مهدی که سر بزرگ مردی رو با دهانی که به قدر همه صورت باز کرده می‌کشه. می‌گی: «بله...چشم... ممنون...»

گوشی رو می‌گذاری و بی آنکه سرت رو برگردانی، می‌گی: «اومده بودم بگم جسد پیدا شده. (و وقتی این رو گفتی توی چشم‌هات انگار شعله‌ای در یک لحظه گر گرفت و فرونشست) توی مسیل شرقی. الان هم از کلاتری گفتند برای تشخیص جنازه و چند تا سؤال باید تا یک ساعت دیگه اونجا باشیم.»

و بعد نگاهم می‌کنی. این دومین باری است که امروز بعد سال‌ها نگاهم می‌کنی. می‌خواهی ببینی چی از من باقی مانده. اما من باید چشمانم رو از نگاهت بدزدم. نباید چیزی را از توی چشمانم بخونی. باید خیلی عادی با تو به کلاتری بیام. باید اشک بریزم و لباس سیاه بپوشم و دست بچه‌های یتیم رو بگیرم و به روی خودم نیارم که چی شده و چی گذشته و ادعای خون خواهی و قصاص قاتل رو بکنم. باید موهام رو چنگه چنگه کنم و جیغ بزنم و وانمود بکنم که دارم از غصه می‌میرم.

اما من نمی‌تونم، نه حالا که تو این‌طور روبروم ایستاده‌ای با تجسم دردی که تمام این سال‌ها کشیده‌ام، با رنجی که از قربانی بودن و انتخاب شدن برده‌ام و با حقی که از انتخاب کردن و اراده داشتن از من گرفته شده و با یک لکه کبود دلمه بسته روی قالیچه اتاقم و با ته سیگارهایی که کنارش ریخته و با نقاشی سرد و تاریک کودکانم... من نمی‌تونم.

نگاهت از روی صورت من، روی نقاشی پسرکم سر می‌خوره که دهان باز مرد را با رنگ سیاه و قرمز پر می‌کنه. صدایی از گلوم بیرون می‌آید که برای خودم هم ناآشناست، انگار کسی از درون من بسود که گفت: «گلدان کریستال، یادگار خانم جون بود...»

... گفتار و گفتار

قدیمی ترین مسجد یزد

باید به روستای فهرج یزد سفر کنید تا بتوانید قدیمی ترین مسجد این شهر را ببینید. مسجدی ۱۴۰۰ ساله که در دوران پیش از اسلام، به عنوان عبادتگاه و آتشکده زرتشتیان استفاده می‌شد و بعدها با ورود اسلام به ایران، کارکردی اسلامی پیدا کرد. شاید اگر با پیش زمینه‌ای که از مساجد اسلامی در ذهن دارید، راهی مسجد فهرج شوید، در نگاه‌اول جای‌بخورید. این مسجد پیش از آن که به یک مسجد اسلامی شباهت داشته باشد، شکل و شمایل کاروانسرای را دارد که در پلاتنی مربع شکل ساخته شده است. در این مسجد که عمر بنای آن به دوران ساسانی می‌رسد، نه گنبدی به چشم می‌خورد، نه کاشیکاری، نه کتیبه و نه حتی محراب! تک مناره خشست و گلی مسجد هم عضو کم سن و سال تری است که بعدها به بنای اصلی آن ملحق شده است. اما این مسجد، تنها مسجد به جا مانده از قرن اول هجری در ایران است و سبک معماری ساسانی در آن به چشم می‌خورد. برای دیدن مسجد جامع فهرج، باید به ۶۰ کیلومتری شرق استان یزد و روستای فهرج سفر کنید. این روستا در مسیر یزد-کرمان و در دل کویر قرار دارد.

...آشپزخانه شیرین

پای سیب



این پای خوش عطر و طعم به همراه یک فنجان چای داغ می تواند، عصرانه‌ای بسیار دلپذیر برای یک روز سرد زمستانی باشد، معمولاً پای سیب را به صورت گرم سرو می کنند تا عطر دارچین در آن محسوس تر باشد.

● مواد لازم برای خمیر:

آرد سفید	۲ و ۱/۴ پیمانه
آب سرد	۸ تا ۱۰ قاشق غذاخوری
نمک	۳/۴ قاشق مرباخوری
روغن جامد یا کره	۲/۳ پیمانه (۱۵۰ گرم)
● مواد لازم برای داخل پای:	
آبلیمو	۱ قاشق غذاخوری
جوز	۱/۸ قاشق مرباخوری
آرد سفید	۲ قاشق مرباخوری
دارچین	۱/۲ قاشق مرباخوری
کشمش یا گیلاس خشک	۱/۴ پیمانه
شکر	۳/۴ پیمانه
سیب بزرگ	۴ عدد

● طرز تهیه:

آرد و نمک را با هم مخلوط کنید. تکه‌های کره یا روغن جامد را با چنگال اضافه کنید به طوری که خمیر دانه دانه‌ای به دست آید. مقداری از خمیر را با یک قاشق آب با چنگال ورز دهید تا نرم و یکدست شود، بقیه خمیر را به دفعات به همین روش مرطوب کنید تا خمیر یکدست و مرطوب شود. سپس خمیر را به دو قسمت تقسیم کنید، روی میز کار را آرد بپاشید و خمیر به صورت دو دایره به قطر ۳۰ سانت و به ضخامت کمتر از نیم سانت با وردنه پهن کنید.

فر را با درجه حرارت ۳۷۵ درجه فارنهایت (۱۹۰ درجه سانتیگراد) گرم کنید. لایه اول خمیر را در ظرف پای گردی به قطر ۲۲/۵ سانت پهن کنید، طوری که لبه‌های خمیر از دیوارهای قالب بیرون بزنند.

سیب‌ها پوست گرفته و به صورت ورقه‌های نازک خرد کنید و به آبلیمو آغشته کنید تا سیاه نشود. شکر، آرد، دارچین و جوز را مخلوط کنید. سیب و کشمش را هم اضافه کنید. مخلوط سیب را روی خمیر بریزید و لایه دوم خمیر را روی سیب‌ها قرار دهید و دو تادور خمیر را با فشار دست شکل داده و ببندید و در آخر روی خمیر، با نوک کارد چند برش کوچک بزنید تا منافذی جهت خروج هوا ایجاد شود. می توانید از اضافی خمیر چند شکل قالب زده و روی خمیر قرار دهید. کمی شیر را با برس روی خمیر بمالید و روی آن مقداری شکر بپاشید. یک فویل به ابعاد ۲۵×۲۵ به شکل مربع برش بزنید، وسط آن را یک دایره به قطر ۱۰ سانت ببرید و روی پای قرار دهید، نیاز به بستن فویل نیست، همانطور صفحه فویل را به صورت آزاد روی پای قرار دهید و به مدت ۴۰ داخل فر بگذارید. بعد فویل را بردارید و ۲۰ دقیقه دیگر بپزید تا میوه‌ها نرم شود و خمیر بپزد، سپس پای را روی الک سیمی خنک کنید.

...آشپزخانه رنگارنگ

سوپ کدو حلوايي



تا وقتی فصل کدوی تازه است، بهتر است از آن در غذاها و شیرینی‌های مختلف استفاده کنیم. اگر چه کدو را می توان به صورت قطعات کوچک فریز کرده و در غیر فصل نیز استفاده کرد، ولی شکل تازه آن مطمئناً مفیدتر خواهد بود.

● مواد لازم:

کدو حلوايي	۸۰۰ گرم
هویج	۳ عدد
پیاز	۲ عدد
سیر	۱ بوته
زنجبیل تازه	۱ بوته
خامه کم چرب	۴ قاشق غذاخوری
روغن زیتون	۲ قاشق غذاخوری
شوید و جعفری	برای تزئین
نمک و فلفل	به میزان لازم

کدو و هویج و پیاز را پوست گرفته و خرد کنید و داخل روغن زیتون به مدت ۵ تا ۶ دقیقه تفت دهید. سپس یک لیتر (۴ لیوان) آب گرم به آن اضافه کرده و زنجبیل تازه رنده کرده و به مواد بیافزایید، درب ظرف را ببندید تا کدو و هویج خوب بپزد. در انتها سبزیجات پخته را داخل میکسر یا خرد کن بریزید تا به شکل پوره رقیق در آید، نمک و فلفل اضافه کنید. سوپ را داخل ظرف سرو بریزد و بعد از اینکه کمی از حرارت افتاد خامه را به آن اضافه کنید و با سبزیجات معطر تزئین نمایید.



کاسه بیرون زده بود، روی مواد برگردانید، طوری که روی مواد داخلی کاملاً با ورقه‌های بادمجان پوشیده شود و در آخر کیسه نایلونی دور ظرف را روی بادمجان‌ها برگردانید و کمی با دست فشار دهید تا مواد کاملاً منسجم شود.

ظرف را به مدت ۱۲ ساعت در یخچال قرار دهید. بعد از طی این زمان «ترین» شما آماده سرو است که می توانید به دلخواه تزئین کرده و یا برش بزنید.

- ترین معمولاً به عنوان پیش غذا سرو می شود.
- اگر پنیر موزارلای شور در دسترس نبود، پنیر موزارلای معمولی را به مدت یک ساعت در آب و نمک قرار داده و سپس استفاده کنید.

کف و دیواره‌های کاسه نسبتاً بزرگی را با دو لایه کیسه نایلونی ببوشانید، طوری که بتوان در انتها کیسه را به صورت یک تکه از داخل کاسه بیرون آورد.

برش‌های بادمجان را به صورت عمودی روی کف و دیواره‌های کاسه بچینید. بادمجان‌ها را طوری بچینید که کمی روی هم قرار بگیرند و هیچ شکاف و جای خالی بین آنها نباشد.

پنیر را به ضخامت نیم سانتی متر برش بزنید و کف ظرف (روی بادمجان‌ها)، یک لایه پنیر قرار دهید. سپس فلفل قرمز و بعد فلفل زرد و لایه‌ها را تکرار کنید تا مواد تمام شود. باید نیمی از کاسه با این مواد پر شود، حال بادمجان‌ها را که از لبه



به محیط بافت و طرح می دهند. همچنین فرش‌ها و موکت‌های ضخیم باعث خلق حس امنیت و آرامش در فضای اطراف می شوند.

در این فصل معمولاً از دیدن درخت‌های سرسبز محروم هستیم، بهتر است برای جبران این موضوع از گل‌ها و گیاهان آپارتمانی در اتاق استفاده کنید و همین‌طور محلی برای گلهای آپارتمانی که قبلاً در بیرون از محیط خانه (بالکن یا حیاط) قرار داده بودید در نظر بگیرید تا از سرمزدگی آنها جلوگیری شود. عوامل طبیعی را در چیدمان خود فراموش نکنید. تکه‌ای از زمستان را به خانه بیاورید تا زمستان را درون چهار دیواری خانه نیز حس کنید. برای این منظور می‌توان از شاخه‌های خشک درخت یید، میوه درخت کاج و یا امثال آن در چیدمان اتاق بهره‌مند شد.

در قسمت‌های مختلف شمع‌هایی با ترکیب رنگ‌های قهوه‌ای و قرمز قرار دهید. سعی کنید از عناصر طبیعی مانند پوست خشک درخت، سنگ‌های رودخانه‌ای و تزئینات چوبی برای تزئین این شمع‌ها استفاده کنید.

نور مستقیم از بالای سر جذابیت ندارد و حس تسلط بر انسان را القاء می کند و باعث تنش‌های عصبی می شود. بهتر از به جای یک منبع نور متمرکز در سقف، از لوسترهای متعدد و چند شاخه استفاده کنید. استفاده از لامپ‌های مختلف با نور کم، محیط را نسبت به یک لامپ ۱۰۰ وات سقفی صمیمی تر نشان می دهد. استفاده از آباژورها و چراغ‌های رو میزی در اتاق می تواند نوری زیبا را به محیط اضافه کند. با استفاده از نورهای زرد در فصل زمستان می توانید به حس القای گرما در فضا بیشتر کمک کنید.

می توانید از چند رنگ تیره و روشن از یک طیف رنگ بهره‌مند گردید. مانند طیف رنگ‌های نارنجی، قرمز، ونگه، خاکی، قهوه‌ای و کرم. این رنگ‌ها معمولاً مناسب‌ترین و گرم‌ترین رنگ‌ها برای دکوراسیون زمستانی هستند. از پارچه یا طرحی استفاده کنید که خود را به خوبی نشان دهد و از سادگی یک رنگ رو مبلی نیز کم کند. از میزهای عسلی کوتاه برای خوردن چای و قهوه استفاده کنید، میزهایی که با رو میزی ساده و صمیمی تزئین شده باشد و با رنگ‌های متضاد و مکملی که در مبل و کوسن استفاده کرده‌اید.

بهتر است یک پارچه ضخیم، زیر پرده‌ها و در داخل قاب پنجره بزنید تا از نفوذ سرما جلوگیری کند، استفاده از پنل‌های مستطیل شکل پارچه‌ای با میله‌های فشرده که داخل قاب پنجره قرار می گیرد، انتخاب بهتری است.

مبل‌ها را در اطراف منبع متمرکز گرمایی (شوومینه) قرار دهید، به نحوه چیدمان مبل‌ها توجه کنید. آن‌ها را طوری قرار دهید که امکان راحت صحبت کردن با یکدیگر فراهم شود. برای این منظور، مبل و صندلی‌ها را با فاصله از دیوار و نزدیک هم طوری قرار دهید که رو به روی هم باشند. کنار هر صندلی میز کوچکی برای پذیرایی و نوشیدنی بگذارید و اگر اتاق نشیمن کمی و وسیع است و همچنان سرد به نظر می‌رسد، می‌توان به کمک پارتیشن محیط را بسته و متناسب نمود و به اتاق شکل گرم‌تر و صمیمی تری بخشید.

حتی الامکان کف اتاق را با فرش‌های پشیمی ببوشانید و سعی کنید قسمت‌های کمتری از آن بدون فرش باقی بماند. فرش‌ها جای نشستن و صحبت کردن را مشخص می کنند و

...پیشنهادهای سرآشپز

● مریم محمدی

ترین بادمجان و فلفل

ترین Terrine معمولاً به غذاهایی گفته می‌شود که درون یک قالب مستطیل شکل تهیه می‌شود. دور تا دور این ظرف باید با یک ماده غذایی پوشانده شود و محتویات داخل غذا به صورت لایه لایه داخل قالب چیده شود، این غذا یک غذای فرانسوی است که در قدیم تنها از ظروف سفالی لعاب دار مستطیل شکل برای تهیه این غذا استفاده می‌شد، این بار آن را در یک قالب ساده گرد تجربه می‌کنیم.

● مواد لازم:

بادمجان	۲ عدد
فلفل قرمز	۲ عدد
فلفل زرد	۲ عدد
سیر	۱ بوته
پنیر موزارلای شور	۴۰۰ گرم
برگ بو	۲ عدد
روغن زیتون	۱۰۰ میلی لیتر
لیموی تازه	۱ عدد

● طرز تهیه:

ابتدا سبزیجات را بشویید و بادمجان را با ضخامت نیم سانتی متر از درازا برش زده و به مدت نیم ساعت داخل آب و نمک قرار دهید.

دانه‌های فلفل را خارج کرده و باز از قسمت طول به ۴ قسمت تقسیم کنید.

فلفل را با دست کمی به روغن زیتون آغشته کنید و کف سینی فر بچینید. سیرها را دانه دانه کرده و با پوست لا به لای فلفل‌ها کف سینی بریزید. نیمی از پودر برگ بو را روی فلفل‌ها بپاشید و در انتها روی سینی را با فویل آلومینیومی ببوشانید و به مدت ۴۵ دقیقه در فر با دمای ۱۹۰ درجه سانتیگراد قرار دهید.

فلفل‌ها را از داخل فر در آورید و بعد از ۱۰ دقیقه که خنک شد، پوست آنها را به راحتی جدا کنید.

بادمجان‌ها را از داخل آب و نمک در آورده و آبکش کنید تا کاملاً خشک شود. سپس آنها را به روغن زیتون، آبلیمو و برگ بو آغشته کنید و در سینی فر بچینید و به مدت ۲۰ دقیقه بپزید. (روی بادمجان‌ها را فویل نگیرید).

...تکنیک‌های شیرین

خانه گرم زمستانی!

تغییر فصل بهانه خوبی برای تغییر محیط خانه و چیدمان آن است. برای داشتن یک خانه زمستانی با اضافه کردن چند وسیله و یا جابه‌جا کردن آن، شکل گرم‌تری به خانه می‌توان بخشید.

با توجه به تغییر فصلی، بیشترین تغییرات دکوراسیونی به اتاق خواب و فضای نشیمن و پذیرایی محدود می‌شود. در اتاق‌های خواب با وجود اینکه تلاش می‌کنید تا از نفوذ سرما از منافذ در و پنجره جلوگیری نمایید می‌توانید با جابه‌جایی و قرار دادن تختخواب در فاصله دورتری از پنجره و نزدیک‌تر به منبع گرمای موجود در اتاق، دیگر لوازم دکوراسیون و کاربردی موجود نیز جابه‌جا شده و نحوه چیدمان برای روزها و شب‌های سرد تغییر می‌یابد. البته باید چنین تغییراتی با رعایت نکات ایمنی به خصوص برای بچه‌ها همراه باشد.

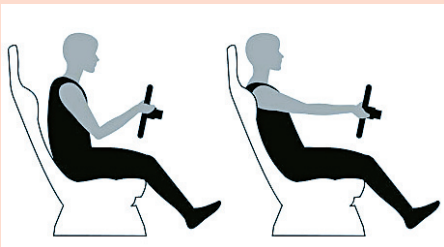
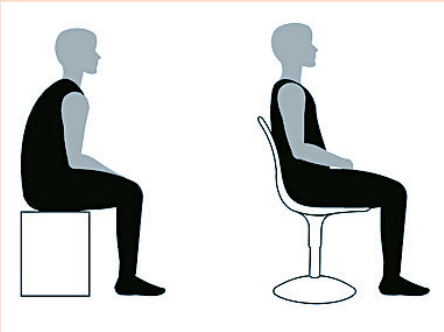
در دکوراسیون زمستانی بیشترین فضایی که باید توجه خاص به آن داشته باشید، اتاق نشیمن است، اتاقی که ساعات اولیه شب‌های بلند و سرد زمستان را به همراه خانواده در آن سپری خواهید کرد.

عوامل و عناصری گرمابخش اتاق نشیمن

از پارچه‌های گرم و خودمانی‌تر که معمولاً از جنس کتان سفت، پرزدار و یا مخمل است، برای رو مبلی استفاده کنید. می‌توانید از یک مدل ساده و مناسب برای تمام مبل‌ها و یا حتی کاناپه استفاده کنید. یک رو انداز پشیمی متناسب با رنگ رو مبلی بر روی دست کاناپه قرار دهید.

کوسن‌های نسبتاً بزرگتر و نرم‌تر از حالت معمول استفاده کنید و روی این کوسن‌ها را با رنگ پارچه رو مبلی ست کنید





چگونه بنشینیم ؟

بیشتر ما در طول ساعات کاری، پشت میز و روی صندلی‌هایی نشسته‌ایم که نه به وضعیت قرار گرفتن شان توجه داریم و نه به نحوه نشستن خودمان روی آنها. اما وقتی که کارمان تمام می‌شود، از دردی که در کمر و گردنمان حس می‌کنیم، می‌فهمیم که باید نشستن خود را اصلاح کنیم. وقتی که زاویه نشستن ما قائمه باشد، انحنای طبیعی ستون فقراتمان کمتر شده و باعث می‌شود به صفحه‌های ژله‌ای بین مهره‌ها فشار بیشتری وارد شود. در ضمن ثابت نشستن طولانی با فشار پی در پی، باعث خوردگی و ساییدگی مهره‌ها و نرسیدن خون کافی به دیسک و سخت شدن و کاهش قابلیت انعطافش می‌شود. همه این عوامل است که با هم دست به دست داده و ما را دچار کمر درد می‌کند. در نهایت هم این مانیم که باید تصمیم بگیریم می‌خواهیم درست بنشینیم و سالم بمانیم یا اینکه با تنبلی، تسلیم کمر درد شویم و یک عمر عذاب بکشیم.

تا جایی که می‌توانید باسن خود را به تکیه گاه صندلی نزدیک کنید. ارتفاع نشیمن گاه صندلی را طوری تنظیم کنید که کف پائتان صاف روی زمین قرار گیرد و زانوان شما در راستای رانهایتان باشد. (ران و ساق زاویه ۹۰ درجه داشته باشند) پشتی صندلی باید با نشیمن گاه زاویه ۱۲۰ درجه بسازد. در این زاویه کمترین فشار بر ستون مهره‌ها وارد می‌شود و در ضمن انحنای آن در وضع طبیعی خود قرار می‌گیرد. دسته‌های صندلی هم باید طوری تنظیم شود که وقتی دست‌ها را رویش قرار می‌دهید شانه‌هایتان شل و آزاد باشند. تانمی‌توانید وسط کار برای استراحت از جایتان بلند شوید و حرکت داشته باشید. تا ممکن است همه چیز را در دسترس خود قرار دهید تا خم نشوید. هنگام کار عضلات خود را شل کنید تا متحمل فشار یک انقباض اضافی نشوند.

از پوست خود در برابر سرمای زمستان محافظت کنید



شما هم از آن دسته آدم‌ها هستید که با شروع فصل سرما یک خروار کرم و لوسیون مرطوب کننده می‌خرید؟ البته حق دارید چون هوای خشک زمستان و وزش باد شدید در این فصل می‌تواند باعث خشکی، ترک خوردگی و خارش پوست دست، صورت و لب‌ها شود. خوشبختانه راهکارهای ساده‌ای برای حفاظت از پوست شما وجود دارد:

۱) پوست دست و صورت خود را با یک لایه از ضد آفتاب و مرطوب کننده بپوشانید که اس-پی-اف آن ۱۵ یا بالاتر باشد. بد نیست بدانید ۸۰ درصد نور خورشید با انعکاس بر روی برف به اطراف باز می‌تابد، در حالی که این مقدار در

مورد خاک ۱۷ درصد است. به عبارتی شما در زمستان بیشتر در معرض هجوم نور خورشید و اشعه‌های مضر آن هستید. پس اگر اهل ورزش‌های زمستانی و اسکی هستید از ضد آفتاب‌های قوی‌تری استفاده کنید.

۲) فراموش نکنید لب‌های شما هم نیاز به کرم‌های ضد آفتاب مخصوص یا چرب‌کننده مانند پماد ویتامین آ دارند. هوای سرد و عوامل دیگر می‌تواند باعث دردناک شدن و ترک خوردگی لب‌ها شود که در نتیجه آن لب‌ها پوسته پوسته شده و قاج قاج می‌شوند.

۳) پوشیدن دستکش یادتان نرود. این دستکش‌ها دستان شما را در برابر هوای سرد و خشک و شکنندگی ناخن‌ها حفظ کرده و از سوزش و خشکی پوست آن جلوگیری می‌کنند.

۴) به حمام‌های داغ و طولانی نروید. در عوض یک دوش کوتاه و ولرم گرفته و از صابون‌های چرب یا نرم کننده به جای صابون‌های معطر استفاده کنید.

۵) پس از دوش گرفتن و قبل از خشک کردن بدن به طور کامل پوست را با مرطوب‌کننده یا کرم‌های نرم کننده آغشته کنید.

۶) هوای منزل را مرطوب نگه دارید. برای این کار از بخور استفاده کنید. این کار علاوه بر پوست، داخل بینی را هم از خشک شدن حفظ کرده و جلوی خونریزی بینی در اثر خشکی را می‌گیرد.

زیبایی و سلامتی با هویج و آلو

با اینکه هر روز توصیه‌های تغذیه‌ای بسیار زیادتر از قبل می‌شود اما کو گوش شنوا! بخصوص جوان‌ترها که وقتی صحبت از خوردن غذای سالم می‌شود، انگار این حرف‌ها فقط مخصوص سالمندان و بیماران قلبی است.

اما بد نیست بدانید محققان به تازگی متوجه شده‌اند غذاهای سالم از جمله گروهی از سبزیجات و میوه‌ها مانند هویج و آلو نه تنها برای سلامت مفیدند بلکه برای شما زیبایی و جذابیت هم به ارمغان می‌آورند. این محققان انگلیسی اعلام کرده‌اند که خوردن مرتب هویج و آلو به مدت دو ماه می‌تواند با دادن رنگ زرد به پوست شما آن را جذاب‌تر کند.

این محققان معتقدند اثر این سبزیجات به علت وجود ماده‌ای به نام کاروتنویید در این دو خوراکی است که البته در خوراکی‌های دیگری مانند زردآلو، انبه، طالبی، سیب زمینی، کلم پیچ، اسفناج، گشنیز، آویشن تازه، شلغم و کدوی حلوائی هم وجود دارد. کاروتنوییدها شامل آلفا کاروتن، بتا کاروتن و بتا کرپتینو گرانترین است که همه این‌ها پیش ساز و منبع ویتامین آ هستند. با شنیدن این خبر حالا دیگر لازم نیست به جوانان بگویید هویج بخور تا در آینده از بیماری قلبی در امان بمانی بلکه می‌توانید به او این مژده را بدهید که با خوردن این میوه‌ها و سبزیجات زیبایی و جذابیت بیشتری خواهد داشت. شاید این خبر مشوق بهتری برای تغذیه سالم جوانان باشد.



یک روده راست دارید، حفظش کنید

اگر شما از آن دسته افراد هستید که یک روده راست در شکم ندارید بهتر است سری به پزشکشان بزنید! بهتان بر نخورد، منظورمان این است که اگر احتمال می‌دهید راست روده تان بیمار است بهتر است این فرصت را از دست ندهید: رییس اداره سرطان وزارت بهداشت اعلام کرده؛ طرح غربالگری سرطان روده برای تشخیص زودهنگام این بیماری در گروه‌های پرخطر اجرا می‌شود. سرطان راست روده که سومین سرطان شایع در زنان و پنجمین سرطان شایع در مردان است، از ضایعه‌ای به نام پلیپ آغاز می‌شود که اگر با تشخیص زودهنگام، پلیپ برداشته شود از گسترش سرطان جلوگیری خواهد شد.

بد نیست بدانید شیوع این سرطانها از سن ۵۰-۶۰ سالگی به تدریج زیاد می‌شود. لاید می‌رسید از کجا بدانیم که مشکل روده و راست روده داریم؟ هر گونه تغییر در اجابت مزاج، درد شکم، خون در مدفوع، ضعف و بی حالی و کم خونی می‌تواند تشانه‌ای از این بیماری باشد. البته نگران نشوید چون تشخیص به موقع این بیماری (که با آزمایش خون مخفی در مدفوع و کولونوسکوپی انجام می‌شود) بسیار می‌تواند به درمان آن کمک کند. ورزش و خوردن سبزیجات و میوه فراوان هم از این بیماری پیشگیری می‌کند.



سلامت در دستان شماست

آیامی‌دانید هر سانتی متر مربع از پوست دست حدود ۱۵۰۰ باکتری دارد. تحقیقات اخیر نشان داده که برای پیشگیری از انتشار عفونت‌های تنفسی، دست شستن حتی از دارو هم موثرتر است. این همه تاکید بر شستن دست‌ها خیلی هم عجیب نیست چون عوامل بیشتر بیماری‌ها، ویروس‌هایی مانند آنفلوآنزا و انواع اسهال و میکروب‌های خطرناک‌تری چون باکتری‌های مقاوم به درمان (سوپر باگ‌ها) همه و همه به وسیله همین دستان منتقل می‌شوند. ما هم می‌دانیم که شما دست خود را می‌شوید اما بهترین و موثرترین روش دست شستن را یاد بگیرید:

چه صابونی بهتر؟

خیلی سخت نیست. وسایل زیادی هم لازم ندارید. فقط کافی است آب و صابون داشته باشید. صابون، چرک و غبار دستان را حل کرده و معلق نگه می‌دارد. بهتر است بدانید حتی صابون‌های آنتی باکتریال مزیتی بر صابون‌های معمولی ندارند و حتی ممکن است مشکل جدیدی به نام باکتری‌های مقاوم را هم ایجاد کنند که کار کشتن این میکروب‌ها در آینده را سخت‌تر می‌کند.

یه شستشوی حسابی

پس ابتدا دستان خود را با آب جاری (بهتر است گرم باشد) خیس کنید. صابون را بر دارید و آن را حسابی به دستانتان بمالید. دست‌های خود را آنقدر به هم بمالید که حدود ۲۰ ثانیه طول بکشد. در این مدت تمام سطوح دست-یعنی کف و پشت دست، میچ و بین انگشتان خود-را با کف مالش دهید. مالش دست‌ها به هم به جدا شدن کثافات و چربی از پوست شما کمک کرده و آب گرم جاری به راحتی آلودگی‌هایی که جدا شده‌اند را با خود می‌برد.



بعد آبکشی، خشکش کن

بعد دست خود را در حالی که انگشتانتان رو به پایین است، با آب کافی بشویید و آن را با دستمال یا حوله‌ای تمیز خشک کنید. مالش نهایی دست با دستمال یا حوله، میکروب‌های باقیمانده را از دستانتان پاک می‌کند. بهتر است برای بستن شیر از دستمال استفاده کنید تا دوباره دستان آلوده نشود. از این نظر شیرهایی که چشم الکترونیکی دارند و خود به خود بسته می‌شوند، بسیار بهداشتی‌ترند.

زمان‌های ضروری

با این روش دست شستن می‌توانید تا ۹۹/۹ درصد میکروبی را که در طول روز روی دستان شما نشسته پاک کنید. البته تعداد دفعاتی که در طول روز دستان را می‌شوید هم در سلامتی شما و پیشگیری از بیمارها تاثیر دارد. هر چه بیشتر دستان را بشوید بهتر است بخصوص در مواقعی که می‌خواهید غذا را آماده کنید یا چیزی بخورید یا بعد از رسیدن به منزل، رفتن به توالت و دست زدن به حیوانات که احتمال آلوده شدن دستان بیشتر است. اما اگر آب در دسترس نداشتید می‌توانید از ژل‌های ضد عفونی کننده محلول در الکل استفاده کنید که در چنین شرایطی می‌توانند در عرض چند ثانیه و بدون حضور آب تا ۹۹/۹۹ درصد میکروب‌های دست را از بین ببرند.

تنظیم خانواده در مبتلایان به کم خونی



در کم خونی‌های فقر آهن، کم خونی داسی شکل و تالاسمی به دلیل ماهیت این آمپول‌ها با استفاده از آن‌ها می‌توانید بیماری تان را تا حدودی کنترل کنید چرا که زدن این آمپول‌ها موجب کاهش خون ریزی قاعدگی و حتی در مواردی قطع آن می‌شود که این کاهش خون از دست رفته در افراد کم خون مهم است.

روش بعدی، آی یودی است. تصور برخی از خانم‌ها این است که استفاده از آی یودی باعث به وجود آمدن کم خونی در آن‌ها و یا تشدید آن می‌شود. این تصورات هم کاملاً اشتباه است و استفاده از این وسیله هیچ مشکلی برای آنها ندارد.

کاندوم هم تها روشی که در همه افراد، با هر بیماری که دارند و با هر دارویی که مصرف می‌کنند جواب می‌دهد و مشکلی را به وجود نمی‌آورد. کاندوم علاوه بر اثر بخشی بالا، باعث پیشگیری از انتقال بیماری‌های مقاربتی هم می‌شود.

اما تنها موردی که ممکن است کمی برای خانم‌های دچار کم خونی مشکل ساز باشد، روش بستن لوله‌ها است که به دلیل نیاز به جراحی و از دست دادن خون، چندان توصیه نمی‌شود.

این کار البته در بیمارستان و زیر نظر متخصصان انجام می‌شود اما به هر حال روش پرریسکی است. به جای آن می‌توان وازکنومی را برای آقایان تجویز کرد که شبیه بستن لوله‌ها در خانم‌ها عمل می‌کند ولی بسیار ساده و در حقیقت یک سرپایی است؛ بدون ریختن قطره‌ای خون.

اگر پزشک برای شما تشخیص کم خونی داده و تحت درمان هستید شاید برایتان سوال شود که کدام یک از روش‌های تنظیم خانواده و پیشگیری از بارداری برای تان مناسب‌تر است. البته بحث ما در مورد کسانی است که با معاینه و نظر پزشک به کم خونی مبتلا هستند نه به تشخیص و ارزیابی خودشان.

در مورد استفاده از قرص، هیچ کدام از مبتلایان به کم خونی مشکلی نخواهند داشت. حتی برای بیماران مبتلا به تالاسمی هم ضرری در استفاده از قرص ضد بارداری گزارش نشده است.

در مورد آمپول‌های یک ماهه هم مانند قرص‌های پیشگیری از بارداری، مانعی وجود ندارد. در آمپول‌های سه ماهه هم نه تنها مانعی وجود ندارد، بلکه

می خواهد من را توی مشتت داشته باشد و کنترل کند.

ادامه دادن عصبانیت، تذکر دادن به همسر و اصرار بر حفظ محدوده ی زندگی شخصی عکس العمل شایع غالب همسران است. البته صرف شیوع بالای این عکس العمل و انجام آن توسط تعداد زیادی از همسران دلیل درستی این روش نیست. نتیجه ی این کار تنها آسیب بیشتر رابطه همسران است. آیا تا به حال به موضوع حساسیت همسران از دید دیگری نگاه کرده اید یا همیشه تصور شما این بوده که این حساسیت به خاطر عدم اعتماد همسران به شماست؟ آیا تا به حال دقت کرده اید که این حساسیت در مورد فرد مقابل زمانی بیشتر است که علاقه به آن فرد بیشتر است؟ پیشنهاد می کنم برای مدتی این روش فکر کردن را نیز امتحان کنید و به حساسیت همسران به عنوان روشی برای ابراز علاقه او، هر چند روشی ناقص، نگاه کنید. مطمئن باشید این تغییر دید در شما می تواند برای رابطه تان مفید بوده و وضعیت بهتری برای شما ایجاد کند.

قبولم داشته باش!

نمی دانم چرا همسرم با من این طور رفتار می کند؟ بهترین لباس ها را هم که بپوشم باز همیشه ایرادی وجود دارد که او بخواهد یسآدآور ی کند. معمولآ بعد از هر مهمانی رفتن باز داستان تکرار می شود؛ در مورد مدل حرف زدن من، حتی نشستن یسآره رفتن من. واقعآ از اینکه همسرم به خودش اجازه می دهد دائم از من ایراد بگیرد، دیگر خسته شده ام.

شما در مقابل انتقادهای همسران چه برخوردی دارید؟ شاید شما هم مانند بسیاری از افراد دیگر دقت خودتان را در مورد رفتارهای همسران به شدت افزایش داده و به دنبال بی حساب کردن خودتان از این طریق هستید. البته این کار شما نه از سربدجنسی بارفتاری بچه گانه که به خاطر برداشتی است که شما از رفتار همسران دارید. احتمالآ شما انتقادهای او را به حساب این می گذارید که او شمارا قبول ندارد. ناراحتی شما از این برخوردها هم باعث شده که بخواهید به او نشان دهید که چه قدر این برخورد آزاردهنده است و در نتیجه مقابله به مثل کرده اید. اما اگر تصور می کنید که با این کارها او را متوجه اشتباهاش می کنید، بعد از چند وقت قطعآ متوجه خواهید شد که سخت در اشتباهید.

اما آیا تا به حال فکر کرده اید که این برخورد همسران ممکن است دلیلی غیر از بدجنسی او یا قبول نداشتن شما داشته باشد؟ در وضعیت عادی و معمول و نه شرایط شدید این انتقادکردن ها نشان دهنده ی توجه همسران به شماست. کافی است کمی دید خودتان را تغییر دهید تا میزان آزاردهندگی این رفتار برایتان کاهش یابد.

اشتباه همسر ما کاهش دهد. این راه نه تغییر همسران که به نگرش ما برمی گردد.

زمانی که حساسیت رابطه و سرمایه گذاری عاطفی روی آن زیاد می شود، افراد در زمان دلخوری احتمال بیشتری دارد که کنترل خودشان را از دست بدهند. این امر ساده را بسیاری از ما می دانیم اما در مورد همسران کمتر به آن دقت داریم. اگر شما برای همسران ارزشی نداشتید، اگر او شما را دوست نداشت، آیا باز هم وقتی از دست شما دلخور شده بود، کنترل خودش را از دست می داد؟ آیا تا به حال سعی کرده اید به این موضوع به این شکل نگاه کنید.

البته بین خودمان باشد این روش فکر

دارد، از روز اولی که ازدواج کردیم تا همین چند روز پیش تصور می کردم که او واقعآ من را دوست دارد اما حالا در مورد علاقه او واقعآ شک دارم. از چند روز پیش که سر من داد زده، نمی دانم چه طور می توانم باور کنم که او واقعآ من را دوست دارد؟ شاید در بسیاری از ازدواج ها فقط گذشت چند ماه کافی باشد تا کم کم بگوگو و مشاجرہ سر و کله اش پیدا شود. در این گفت و گوهای نه چندان صمیمی معمولآ یکی از طرفین بدون اینکه خودش خیلی هم توجه داشته باشند صدایش بلند می شود و این آغاز مرحله جدید اما ناخوشایندی در زندگی مشترک است.

• نرگس عزیزی

یک سری موضوعات وجود دارند که در زندگی مشترک و رابطه ی ما با همسرمان، ممکن است در کوتاه مدت تأثیر منفی زیادی نداشته باشد اما در طولانی مدت و بعد از گذشت مدتی معمولآ همین موضوعات کوچک تبدیل به معضلاتی می شوند که رابطه را دچار مشکلات جدی می کنند؛ درست مثل حرکت مورچه های کوچکی که در کوتاه مدت چندان آزاردهنده نیست اما در طولانی مدت می تواند کلافه کننده باشد. در این شماره می خواهیم نکات ظریفی برای کنار آمدن با رژه این مورچه ها

زندگی را دست کم نگیرد!

اگر دوست ندارید رابطه شما با همسر تان دچار مشکل شود، بهتر است از همین روزها

به فکر تغییر دیدتان در مورد موضوعاتی کوچک اما تاثیر گذار باشید

را خدمتتان معرفی کنیم.

مرتب باش!

هر روز صبح وارد آشپزخانه که می شوم تمام انرژی ام گرفته می شود، نمی دانم همسرم چه اصراری دارد که طرف های نشسته را یکی دو روز در ظرفشویی نگه دارد. انگار اصلا توجه ندارد که طرف ها این طوری بو می گیرند....

اتفاق شایع بین همسران، شکایت کردن و صرف انرژی زیاد در این مسیر و به عبارتی پشتکار داشتن در این مورد است. خب بگذارید کمی با همدیگر رو راست باشیم، شما به همسران تذکر می دهید و او تلاش می کند که مرتب تر باشد اما هنوز مشکلاتی وجود دارد. شما باز به او تذکر می دهید اما در عوض بهتر شدن بعد از مدتی متوجه می شوید که نه تنها او منظم تر نشده که تازه از دست شما نیز دلخور است، یعنی تازه در درس جدیدی نیز به رابطه شما اضافه شده است؟

پیشنهاد می کنم در عوض توجه و تمرکز روی رفتار همسران، به رفتار و برخورد خودتان نگاهی دوباره بیندازید. شما چه قدر تلاش های همسران را می بینید و او را تشویق می کنید. معمولآ بسیاری از ما عادت کرده ایم که فقط ایرادات اطرافیان خودمان را ببینیم و به تلاش ها و پیشرفت های اطرافیانمان کاری نداریم. در این مورد هم اگر شما بخواهید روش گذشته را ادامه دهید، فقط دلخوری افزایش پیدا می کند. در عوض غرض داند همسران، سعی کنید انرژی تان را روی کارهای مثبت او صرف کنید.

داد زن!

همسر من

کلی ادعا دارد که

من را دوست

بگذارید دوباره نگاهی به این وضعیت بیندازیم. همسران داد می زنند، شما دلخور می شوید و دلتان می شکند و احتمالآ شما هم داد می زنید. بعد از این جریان رابطه شما بهتر می شود یا بدتر؟ برای عوض کردن نتیجه شما چه کار می توانید انجام دهید؟

بسیاری از ما تمام انرژی خودمان را برای تغییر رفتار همسران می گذاریم تا دیگر او داد نزند و دوباره این احساس ناخوشایند را در ما زنده نکند. اما راه مختصرتری نیز وجود دارد که می تواند نتیجه

را عوض کرده و

اثرات منفی

رفتار



...پایانته ها و همسران

بچه بادام است و نوه مغز بادام!

نوه دار شدن یک مرحله جدید در به بار نشستن ثمره های زندگی مشترک است و البته اغلب شیرین تر از مراحل قبلی مثل بچه دار شدن. این شیرینی به حدی ست که اگر پای صحبت مادر بزرگ ها یا پدر بزرگ هایی که به تازگی این موهبت الهی را دریافت کرده اند، بنشینید، این حرف را خواهید شنید که: «بچه بادام است و نوه مغز بادام!».

اخیرآ گروهی از محققان دانشگاه برکلی در کالیفرنیا در پژوهش های خود در مورد روند تغییر احساسات و پاسخ های عاطفی افراد در طول زندگی، به این نتیجه رسیده اند که هوش هیجانی و مهارت های شناختی افراد با ورود به دهه ۶۰ زندگی عمیق تر شده و به نقطه اوج خود نزدیک می شود. دهه ۶۰ زندگی نیز برای اغلب افراد با ازدواج و بچه دار شدن فرزندانشان توأم است که سبب می شود هیجانات و عواطف آنها صرف نوه های شیرین و دوست داشتنی شان شود.

پس اگر نوه ها را خیلی بیشتر از بچه ها دوست دارید، احساس گناه نکنید. یا اگر همسران را می بینید که ساعت ها با نوه ها بازی کرده و حتی حاضر است آنها را بخواباند، یا کارهایی از این قبیل را انجام دهد که قبلا هرگز برای بچه های خودش انجام نداده بوده، او را سرزنش نکنید. با ورود به دهه ۶۰ زندگی هر دو شما به نوعی به بلوغ عاطفی و هیجانی رسیده اید!



...توصیه ها و هشدارها

فرصت های ابراز عشق را دریابید

آخر شما که می خواهید بروید نان بخرید، می خواهید غذا درست کنید، می خواهید آشغال ها را ببرید سر کوچه، می خواهید خانه را نظافت کنید، چرا پس این مدلی این کارها را می کنید؟ بسیاری از همسران متاسفانه زمانی که می خواهند این کارها را انجام دهند با منت گذاشتن، تعلل های بی جا، فراموش کردن دائم این موضوعات، بد اخلاقی در زمان انجام کارها و... باعث می شود همسران هم این کارها را انجام دهند و هم دلخوری ایجاد کنند.

قدیمی ها می گفتند آشپزی که با عشق غذا درست می کند، غذایش خوشمزه تر می شود. اگر قرار باشد این عشق را کمی باز کنیم، قطعآ اولین ویژگی این موضوع، بی منت بودن کارهایی است که با عشق انجام می شود. کاری که با عشق انجام می شود معمولآ فراموش نمی شود، پشت گوش انداخته نمی شود، برای انجام آنها نیازی به تذکر نیست و از بد اخلاقی های رایج نیز در آنها خبری نیست. راستی شما که این قدر همسران را دوست دارید، چرا رفتارتان در عوض آنکه نمایانگر عشق تان باشد چیزهای دیگری را به نمایش می گذارد؟ راستی چرا از این همه فرصت که زندگی روزمره برای نشان دادن محبت و عشق به همسران در اختیار تان گذاشته بهره نمی برید؟



پدر و مادر، همدانند



از پدر به مادر، بدون واسطه

این را فقط خطاب به مامان آراین می‌نویسم: بعد از تمام حرف‌هایی که من دیشب قبل از خواب به شما زدم، با خودم بیشتر فکر کردم. رابطه من و تو این مدت بالا و پایین زیاد داشت. هر بار که برای آراین اتفاقی می‌افتاد، هر چند کوچک، من تا مدتی احساس می‌کردم که تو من را به کلی فراموش کرده‌ای و تمام فکر و دگرمت شده آراین و مشکلات او. نمی‌دانم من به این موضوع‌ها بعضی اوقات فکر می‌کردم، غصه می‌خوردم اما فکر می‌کردم که به عنوان یک پدر خوب نباید چیزی بگویم. تا دیشب که قبل از خواب تا آمدم حرف بزنم اخم کردی که هیس، آراین تازه خوابیده، صدا در نیارو، آلا ن بیدار می‌شود. دیشب از عکس العمل تو خیلی ناراحت شدم، به خصوص که تو پشتت را به من کردی و در حالیکه داشتی آراین را نگاه می‌کردی، خوابیدی. من کمی بعد از تو خوابم برد اما خب دلخوری ام سر جایش بود و ناراحتی ام تا امروز هم ادامه داشت.

امروز یکی از دوستان قدیمی ام را دیدم، از بچه‌های دانشگاه بود و چند سالی می‌شد ندیده بودمش. در این مدت فقط با تلفن وای میل با هم ارتباط داشتیم. امروز وقتی دیدمش، با افتخار خیلی زیادی عکس آراین را در گوشی ام به او نشان دادم. احسان، دوست من طی صحبت‌هایش حرفی زد که من خودم شاید به آن خیلی هم توجه نداشتم. گفت «معلومه که خیلی به پسر افتخار می‌کنی، حالت وقتی داشتی عکسش را نشان می‌دادی، خیلی بازمه بود. البته بگم‌ها اینکه پسر است این قدر ماشاله تپل و سالم است، هنر تو نیست‌ها، کار خانمت است. من که خودم دختر سه ساله دارم، این را بهتر می‌دانم که اگه بچه‌های ما مامان‌های خوبی نداشتند، هیچ وقت این قدر خوب رشد نمی‌کردند.»

من شاید هنوز هم کمی دلخور باشم، به خصوص اینکه فکر می‌کنم در این روزهای اخیر به من خیلی توجه نداشته اما از طرفی فکر می‌کنم خب تو مگر این روزها چه کار می‌کنی؟ اصلا چی شد که تو بعد از چند روز سر کار رفتن، پشیمان شدی و فکر کردی که در خانه بمانی بهتر است؟ تو از خیلی چیزهای خودت گذشته تا وقت و انرژی ات را صرف پسر خودمان بکنی.

من اما موضوع هزینه‌های مربوط به آراین را برای خودم بزرگ کردم و این مدت دائم فکر کردم که باید بیشتر کار بکنم تا بتوانم پول در بیاورم. انگار نخواستم از وقت و انرژی و خواسته‌هایم بگذرم تا بتوانم کارهای فرزندانم را به خوبی پیش ببریم. راستش دلیل این موضوع هم چند تا بود: من از دست تو دلخور بودم و البته تا حدی هم هستم و توجه بیشتری می‌خواهم، اصلا فکر نمی‌کردم که بچه این همه کار داشته باشد و البته فکر کنم توان تو را هم ندارم تا این طور از خودگذشتگی کنم.

همه‌ی اینها را گفتم تا از تو دو تا خواهش کنم: من را بابت رفتار دیشم و البته امروز صبح بیخشی و بعد هم کمی من را درک کنی و کمی بیشتر، فقط کمی، من را تحویل بگیری.

برایتان تعریف کند.

می‌توانید از او سولاتی هم بپرسید و موقعیتهای تازه‌ای را به تصویر اضافه کنید. مثلاً بگویید چه می‌شود اگر فیل از درخت بالا برود؟

با چشمان بسته

از کودک بخواهید چشمانش را ببندد و سپس یک شی کوچک در دستان او بگذارد، یا صدادایی پخش کنید و از او بخواهید که حدس بزند که آن شی یا صدا چیست. می‌توانید یک پاک کن را در دست او بگذارید و یا یک سکه را روی زمین بیندازید و از او بخواهید حدس بزند که چه چیزی است. همین کار را با خوراکی‌ها و مزه‌ها هم می‌توانید انجام دهید.

سوال پرسید

از ساده‌ترین بازیهای خلاق پرسیدن سوال‌هایی با تغییر اتفاقات اطراف ماست. مثلاً اینکه چه چیزهایی با کوچک شدن زیباتر می‌شوند؟ چه چیزهایی با تند حرکت کردن جالبتر می‌شوند؟ چه چیزهایی همچنان انگیز می‌شوند اگر به سمت عقب حرکت کنند؟ و....

این سوالها به کودک اجازه می‌دهد اشیا و اتفاقات موجود را به گونه‌ای دیگر در ذهن خود به تصویر بکشد و نه فقط همه چیز را همانطور که هست ببیند.

سوالهای دیگری که می‌توان از کودک پرسید، سوالهای چند جوابی است؟ البته نه اینکه جوابها را بگوییم. بلکه از کودک بخواهیم برای یک سوال چند جواب درست بگوید. این سوالها می‌تواند درباره آب، آتش، دود، ماشین و نورخورشید و هر شی دیگر باشد. مانند: از آب چه استفاده‌هایی می‌کنیم؟ چه چیزهایی در آب شناور می‌ماند؟ با طناب چه کارهایی می‌شود کرد؟

سوالهای دسته دیگر به شکل «چه می‌شود اگر...» هستند. این سوالها می‌توانند علاوه بر رشد خلاقیت، بسیار لحظات شاد و پرخنده‌ای به همراه داشته باشند: چه می‌شود اگر همه درختان آبی رنگ بشوند؟ چه می‌شود اگر همه مردم یک شکل و یک رنگ لباس بپوشند؟



... اشتباهات رایج

این بار فقط از سر مهربانی

در این روزهای سرد زمستانی سرما خوردن بچه‌ها اصلاً اتفاق عجیبی نیست، اصلاً بچه‌ها در سال اگر چند باری سرما نخورند که نمی‌شود. در نتیجه همه‌ی والدین تجربه مراقبت از کودک بیمار را دارند و البته بعضی از آنها نیز در این زمان‌های مراقبت اشتباهات بدی را مرتکب می‌شوند. یکی از اشتباهات زمان روی می‌دهد که والدین از فرزند بیمارشان می‌خواهند تا دستوری را که برای سلامت‌اش خوب است، انجام دهد؛ به عنوان مثال دارویی را بخورد و یا لباس بیشتری بپوشد.

در این زمان گاهی اوقات والدین بیشتر از اینکه دلسوزی و مهربانی خود را نشان دهند ناراحتی و عصبانیت خود را به خاطر بیماری فرزندشان نشان می‌دهند. استفاده از عباراتی مانند اینکه: «صدبار بهت گفتم شال گردنت رو درست بپند، نگاه کن من رو تو چه دردسری انداختی!» یا «این قرص رو بخور، این قدر هم خودت رو لوس نکن، حوصله ندارم دوباره تب ات بالا براه» این برخوردها البته در کودک احساس گناه و به دنبال آن تا حدی عصبانیت ایجاد می‌کند، چرا که احساس می‌کند به خاطر چیزی دارد توبیخ می‌شود که چندان هم دست خودش نبوده. در عوض این برخورد شاید نشان دادن نگرانی و دلسوزی به بچه‌ها و توضیح در مورد اینکه چرا باید کارهایی را انجام داده و برخی را انجام ندهد، هم می‌تواند موثرتر باشد و هم البته تأثیرات منفی روانی برای بچه‌ها نداشته باشد.

حیوانات و حتی ماشینها را بازی کند. این بازی به کودک کمک می‌کند نه تنها روابط دنیای واقعی را در یاد بلکه با آن رودرو و سرگرم شود. گاهی هم می‌توانید یک داستان کوتاه را برای کودک خوانده و از او بخواهید تا نمایش آن را اجرا کند. روش دیگر این است که از کودک بخواهید موقعیتهای خاصی را اجرا کند مثلاً وقتی که کودکی بیمار است و نزد دکتر می‌رود،

پایان بی‌حوصلگی زمستانی

در روزهای سرد زمستان و زمانی که بچه‌ها مجبورند زمان بیشتری

را در خانه سپری کنند، با انجام برخی بازی‌ها می‌توانید هم سر آنها را گرم کنید و هم خلاقیت آنها را پرورش دهید!

کودک می‌تواند نقش آدمها در شغلای مختلف، حیوانات و حتی ماشینها را بازی کند. این بازی به کودک کمک می‌کند نه تنها روابط دنیای واقعی را دریابد بلکه با آن رودرو و سرگرم شود.

یا وقتی برای خرید با خانواده به فروشگاه یا بانک می‌روند. این کار به کودک فرصتی می‌دهد تا فکر کند و حدس بزند که چه گفتگوهایی در این موقعیتهای خواهد داشت و در نتیجه در برابر رفتارهای مختلف و عکس‌العملهای دیگران چه باید بکند.

بازی حیوانات خوراکی

این بازی نیاز به یک جعبه بیسکویت، شکلات یا ماکارونی به شکل حیوانات دارد. در این بازی ابتدا کودک یک بیسکویت بر می‌دارد، به آن نگاه کرده و آن را می‌خورد. سپس به مدت یکی دو دقیقه ادای آن حیوان را در می‌آورد. آن وقت شما می‌توانید حدس بزنید که نام حیوان چه بوده. اگر حیوانات خوراکی در دسترس ندارید می‌توانید شکل حیوانات را روی کاغذ نقاشی کنید و بعد آنها را تاس کنید. می‌توان این بازی را در فضاها بزرگتر و به صورت گروهی به صورت حرکتی هم انجام داد به این شکل که یک نفر جلو حرکت کرده و صدای یک حیوان را تقلید می‌کند. دیگران باید دنبال او حرکت کرده و با او هم صدا شوند.

حدس زن

در این بازی کودک بدون اینکه حرفی بزند

● مهشید چایچی

با شروع فصل سرما و محدود شدن بازیهای کودکان در فضای باز بسیاری از والدین نگران این هستند که چه بازیهایی در منزل برای کودکان خود در سنین پیش از دبستان فراهم کنند تا هم از ماندن در خانه کلافه نشوند و هم خلاقیت آنان شکوفا شود. در این باره می‌توانید از بازیهایی که به شما معرفی می‌کنیم کمک بگیرید. کودکان، همه بالقوه دارای خلاقیت هستند. اما اگر این توانایی پرورش داده نشده و تحریک نشود ممکن است سرکوب شود. والدینی که به طور مداوم بر کودکان اعمال نظارت داشته و کنترل بیش از حد دارند اعتماد به نفس کودکان را که لازمه یک روح خلاق است از بین می‌برند. قبل از انجام فعالیتهای زیر چند نکته را در نظر داشته و سعی کنید در زمان انجام فعالیت حتماً آنها را رعایت کنید:

از تلاش کودک برای انجام کارها قدر دانی کنید. با کودک به گونه‌ای رفتار کنید که بداند همیشه راه ثابتی برای انجام فعالیت‌ها نیست. به تمام راههای نوآورانه و منحصر به فرد او اهمیت بدهید. مراقب باشید تخیل کودک را با حرف یا رفتار خود خراب نکنید. گاهی همین اتفاقاتی که در طول خیالپردازی کودک می‌افتد دست کمی از یافتن راهی نو برای حل مشکلات ندارد. برای انجام کارها پیشنهاد بدهید اما فشار نیارید.

ساختن وسایل

قطعات یک ماشین را به کودک بدهید تا تکه‌ها را به هم وصل کند. بعضی بچه‌ها تکه‌ها را روی هم می‌زنند تا صدا در آورند و گروه دیگر دستگاه را می‌سازند. از کودکان بخواهید یک وسیله تازه ساخته و صدای آن را تقلید کنند. بهتر است از کودک بخواهید وسایلی صدادر بسازد تا بتواند صدای آن را در آورده و به جذابیت فعالیت اضافه کند. هواپیما، موتور و ماشین، جارو برقی، ضبط صوت، مداد تراش و فواره آب چیزهای صدادر مناسبی هستند که می‌توان آنها را به کودک پیشنهاد بدهید.

داستان دنباله‌دار

یک بازی خلاقانه دیگر داستان سازی است. از یک کودک بخواهید که داستانی را شروع کند و در یکجای حساس قطع کند. نفر بعدی می‌تواند به شکلی دلخواه داستان را ادامه دهد و چیزهای تازه‌ای به آن اضافه می‌کند و همین طور که می‌گذرد می‌توانید ببینید که فکر خلاق کودکان داستان را به کجا می‌رساند.

اجرای نمایش

یکی از بهترین راههایی که کودکان می‌توانند در آن ابراز وجود کنند، بازی کردن نقش‌های مهیج است. ممکن است این نمایش یک اتفاق واقعی در زندگی روزانه باشد. کودک می‌تواند نقش آدمها در شغلای مختلف،

... بچه‌ها و پاتک‌ها

ببر بغل بابا!



تماس پوست نوزاد تازه متولد شده با پوست مادر بلافاصله بعد از زایمان علاوه بر اینکه سبب آرام کردن نوزاد می‌شود؛ نقش مهمی نیز در رشد هیجانی و عاطفی او در آینده دارد. اما یکی از مشکلاتی که در کنار سایر معایب زایمان سزارین می‌توان عنوان کرد، بیهوش بودن مادر در طی فرآیند زایمان و مدتی پس از آنست که سبب می‌شود مادر نتواند نوزاد خود را بلافاصله بعد از بدینا آمدن در آغوش بگیرد و از مزایای این آغوش بی بهره می‌ماند.

با توجه به رشد روز افزون زایمان‌های سزارین، و اهمیت اولین آغوش بعد از تولد، پژوهشگران در صددند تا بلکه بتوانند تأخیر بوجود آمده در اولین آغوش مادر بعد از زایمان سزارین را به نحوی جبران کنند. محققان سوئدی در پژوهش‌های خود به این نتیجه رسیده‌اند که تماس پوست نوزاد تازه متولد شده با پوست پدر بلافاصله بعد از زایمان سزارین می‌تواند همان فواید آرامش بخش و حیاتی تماس با مادر را برای نوزاد فراهم کند. این پژوهش بر روی ۲۹ نوزاد که با استفاده از عمل سزارین متولد شده بودند، انجام شد. نوزادانی که این تماس پوستی را با پدر خود برقرار کردند، زودتر از دیگر نوزادان آرام شده و در خوردن شیر از سینه مادر نیز پیشرفت بهتری داشتند.

پس اگر به هر دلیلی مجبورید فرزند خود را به روش سزارین به دنیا بیاورید، اولین آغوش را فراموش نکنید و به خاطر داشته باشید که پدر می‌تواند در ساعات اولیه تولد جای خالی مادر را تا حدی برای نوزاد خود پر کند.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه یکم بهمن ۱۳۴۹، (برابر با ۲۳ ذیقعدہ ۱۳۹۰، ۲۱ ژانویه ۱۹۷۱) نقل شده است

مرغ فروش های متخلف

بیماران روانی بیمارستان رازی را به «مرغ پلو» میهمان کردند!

دیروز کلیه بیماران روانی بیمارستان رازی میهمان مرغفروش های شهری بودند و «پلو مرغ» خوردند. جریان از اینقرار است: از مدتها پیش شهردار شهری به کلیه پیشه‌ورانی که بساط خود را در حاشیه خیابانها و پیاده‌روها پهن میکنند هشدار داد که بیش از این سد معبر نکنند و باعث ناراحتی عابران و کندی عبور و مرور و سائط نقلیه نشوند. مامورین شهرداری نیز کسانی را که برای چندمین بار مرتکب خلاف شده بودند جریمه کردند و از جمله آنان مرغفروش های سیار داخل شهر بودند. مأموران از کار این عده از مرغ فروش‌ها که بنا باظهار آنان غیربهداشتی بودند جلوگیری کردند و مرغ و خروسهایشان را به نفع بیماران روانی بیمارستان رازی ضبط نمودند.

شوخی بارفتگر

به قیمت جان یک دانش آموز تمام شد!

شوخی یک پسریچه دانش آموز با رفتگر شهرداری آبادان، منجر به قتل دانش آموز شد. این حادثه در حوالی دبستان «مهرگان» آبادان اتفاق افتاد و کودک مذکور که مسعود محمدزاده نام داشت و ۱۲ ساله بود، بعلت برخورد بزمین کشته شد.

خبرنگار ما در آبادان گزارش داد: مسعود دانش آموز دبستان «مهرگان» آبادان بود و گفته میشود صبح هنگام عزیمت بمدرسه سسنگی بطرف یکی از رفتگران شهرداری آبادان که علی میرآبادی نام دارد انداخته و چون علی از این کار ناراحت شده بود او را تعقیب کرده است مسعود که برای نجات خود بسرعت میدوید، بزمین افتاد و بعلت برخورد سرش با سنگهای کنار پیاده‌رو کشته شد.

نوزاد سه‌ماهه روی دست شهرداری کاشان مانده!

یک نوزاد سه‌ماهه سرراهی، یک روز تمام کار شهرداری کاشان را مختل کرد! این نوزاد را که از ظاهرش پیداست متعلق به خانواده‌ای مرفه می‌باشد مامورین شهربانی در خیابان پیدا کردند یکی از مامورین «نوزاد» را به شهرداری برد تا از آنجا ترتیب سپردن او بیک پرورشگاه داده شود، اما شهرداری بعلت نبودن بودجه از قبول نوزاد خودداری ورزید، مأمور مزبور نوزاد را با یک شیشه شیر روی میز یکی از کارکنان شهرداری گذاشت و رفت تا شهرداری تکلیف نوزاد را معلوم کند!

خبرنگار مادر کاشان گزارش داد: یکی از کارکنان شهرداری که خودش از داشتن بچه محروم است، فعلاً نگهداری این نوزاد را تقبل کرده تا شهرداری با تأمین اعتبار ترتیب تحویل این طفل را به پرورشگاه بدهد!

گذرنامه ۲۵ زائر جعلی بود

یک اتوبوس که حامل عده‌ای زائر با گذرنامه جعلی بود در مرز بازرگان، توقیف شد.

۲۵ نفر سرنشینان این اتوبوس زائران بودند که از طریق مرز بازرگان میخواستند خود را به عربستان سعودی برسانند. توقیف اتوبوس حامل زائران خانه خدا وسیله مامورین اداره گمرک مرز بازرگان صورت گرفت و چون تمام زائران دارای گذرنامه جعلی بودند، از مسافرت آنان به جلد جلوگیری شد.

خبرنگار ما در تبریز گزارش داد: ۲۵ زائر از طرف اداره گذرنامه روانه دادگاه پاکو شدند.

سرپرست کاروان که غلامعلی محمدی نام دارد و خود نیز همراه کاروان بود، با اطلاع از جریان متواری شد و هم‌اکنون مامورین برای دستگیری وی تلاش میکنند.

زائران که اکثراً تهرانی هستند، از جعلی بودن گذرنامه‌های خود اطلاعی نداشتند و هر کدام برای تهیه گذرنامه مبلغ هفتاد‌هزار ریال به غلامعلی محمدی سرپرست کاروان پرداخته‌اند.

حمله جوانان مسلح به کنسولگری انگلیس

نیویورک - سه جوان مسلح به طیانچه به کنسولگری انگلیس در شهر گواتمالا حمله کرده، یک محافظ را کشته و تفنگ او را گرفته و برده‌اند.

کنسول انگلیس از گواتمالا اطلاع داد که موقع این حادثه در دفتر خود بوده است، اما مهاجمان را ندیده است.ظاهر آنها فقط علاقه‌مند بوده‌اند که تفنگ نگهبانان را بدزدند.

معاون کنسول نیز در دفتر خود صدای گلوله‌ها را شنیده است، اما خیال کرده این گلوله‌ها از اتومبیلی که در خیابان در حال عبور است شلیک میشود.

ناظران عینی میگویند نگهبان برای آن کشته شده که در برابر مهاجمان مقاومت میکرد و تفنگ خود را نمیداد.

آمریکامدرت‌ترین سلاحهای جنگی را به اسرائیل میدهد

واشنگتن - مجله «آوپیشن ویک» در شماره اخیر خود گزارش داده است که ایالات متحده تصمیم گرفته است در صورتی که نبرد بین اعراب و اسرائیل در کانال سوئز از سر گرفته شود سلاح‌های (فوق مدرن) به نیروهای اسرائیل تحویل دهد تا آنها بتوانند با سائل دفاع ضدهوایی که روس‌ها در کانال سوئز بوجود آورده‌اند مقابله کنند.

گزارش این مجله هنوز از طرف مقامات رسمی آمریکا تایید نشده است - سخنگوی وزارت دفاع آمریکا از هرگونه توضیحی درباره این گزارش خودداری کرد.

طبق نوشته این مجله آمریکا از جدیدترین کلاهک موشک‌های زمین به هوا و وسائل لازم برای پیدا کردن ایستگاه‌های رادار دشمن و مختل کردن کار آنها در اختیار اسرائیل خواهد گذاشت.

قاب زندگی



باران در رشت / عکس از: مرتضی رفیقمخواه / فارس

امروز با سعدی

گفتم به عقل پای برآرم ز بند او

روی خلاص نیست به جهد از کمند او

مستوجب ملامتی ای دل، که چند بار

عقلت بگفت و گوش نکردی به پند او

آن بوستان میوه شیرین که دست جهد

دشوار می‌رسد به درخت بلند او

گفتم عنان مرکب تازی بگیرمش

لیکن وصول نیست به گرد سمند او

سر در جهان نهادمی از دست او ولیک

از شهر او چگونه رود شهر بند او؟

چشمم بدوخت از همه عالم به اتفاق

تا جز در او نظر نکند مستمند او

نومید نیستم که هم او مرهمی نه‌د

ورنه به هیچ به نشود دردمند او

او خود مگر به لطف، خداوندی کند

ورنه ز ما چه بندگی آید پسند او؟

سعدی چو صبر ازوت میسر نمی‌شود

اولی‌تر آنکه صبر کنی بر گزند او

صید بیابان عشق چون بخورد تیر او

سر نتواند کشید پای ز زنجیر او

گو بسنّانم بدوز یا بخندگم بز

گر بشکار آمدست دولتِ نجبیر او

گفتم از آسیب عشق روی بعالم نهم

عرصه عالم گرفت حسنِ جهانگیر او

داستان کوتاه

ضربه چکش

روزی موتور یک کشتی بزرگ و مجلل دچار اشکال شد. صاحبان این کشتی چندین تعمیرکار را برای درست کردن موتور استخدام کردند، اما هیچکدام از آنها موفق نشدند و یکی پس از دیگری با ابراز ناتوانی در تعمیر موتور، کشتی را ترک کردند.

یکی از صاحبان کشتی شنیده بود که پیرمردی که در جوانی تعمیرکار موتور کشتی‌ها بود، در شهری دور زندگی می‌کند و شاید او بتواند موتور را روشن کند.

پیکي به دنبال پیرمرد رفت و او را با خود به محل استقرار کشتی آورد. هنگامی که پیرمرد را آوردند، او بلافاصله به موتورخانه رفت، پیرمرد جعبه ابزاری بزرگی در دست داشت، آن را به زمین گذاشت و شروع به بررسی موتور کرد. از بالا تا پائین موتور توسط چشمان تیزبین مرد تعمیرکار رصد شد. هنگامی که بررسی‌ها تمام شد، پیرمرد به سراغ جعبهٔ ابزارش رفت و چکش کوچکی را از آن بیرون آورد.

تعمیرکار با چکش ضربه‌ای آرام بر پوسته موتور زد و بلافاصله موتور روشن شد. او با دقت تمام، دوباره چکش را در داخل جعبهٔ ابزار قرار داد و رفت. بله موتور درست شده بود.

یک هفته بعد، صاحبان کشتی صورتحسابی را از پیرمرد با مبلغی ۱۰هزار دلار دریافت کردند. آنها با دیدن صورتحساب شوکه شدند و گفتند: مگر او چه کار کرده که این قدر پول خواسته است؟ سپس آنها نامه‌ای به پیرمرد نوشتند و خواستند تا شرح کارهای انجام شده را به تفکیک بنویسد. پیرمرد در جواب نوشت: ۱- ضربه زدن با چکش، ۲ دلار ۲- پیدا کردن محلی که باید ضربه می‌خورد، ۹۹۹۸ دلار. تلاش مهم است، اما دانستن جایی که باید تلاش در آنجا واقع شود، بسیار مهم‌تر است.

ترجم: آرش میری‌خانی

منبع: islamcan.com

شنبه ۲ بهمن ۱۳۸۹ - شماره ۲۴۹۵۲

امروز در تاریخ

روزی که میهندوستی به نام عارف قزوینی در گذشت
عارف قزوینی (ابوالقاسم) شاعر، روشنفکر و مبارز میهندوست ایران ۲ بهمن ۱۳۱۲ (۲۲ ژانویه ۱۹۳۴) درگذشت. از آنجا که مرگ او در شب دوشنبه ۲ بهمن روی داده بود برخی مورخان یکم بهمن (۲۱ ژانویه ۱۹۳۴) را سالروز درگذشت وی درج کرده‌اند.



پیکر عارف [متولد ۱۸۸۲ میلادی] که هنگام مرگ ۵۲ سال داشت در همدان و در جوار گورگاه ابوعلی سینا دانشمند به‌نام ایران مدفون شده است.

عارف که اشعار و تصنیف‌های او شعار

مبارزان راه دمکراسی و مشروطیت ایران قرار گرفته بود، از جمله شعر «از خون جوانان وطن لاله دمیده…» خود نیز در

تهران به این مبارزان پیوسته بود. وی که مردی احساساتی و عاطفی بود، در پی یک رنجش، برای مدتی جلای وطن کرده و به استانبول رفته بود. عارف سال‌های آخر عمر را در همدان و در گوشه‌گیری بسر برد.

بر بسیاری از اشعار او آهنگ موسیقی ساخته شده است.

۲۲۲۸ ساله شدن مناسبات دیپلماتیک ایران و چین

«شی هوانگدی» امپراتور چین از دودمان «کین =شین =هسین =چین» متولد سال ۲۵۹ و متوفادر سال ۲۱۰ پیش از میلاد که موفق شد برای نخستین بار چینیان را زیر یک پرچم یکپارچه کند و نوسازی دیوار چین را به انجام برساند و همانند کوروش ما، عنوان موسس چین واحدرا به خود اختصاص دهد، درصدد جلب دوستی ایران برآمد و در زمستان سال ۲۱۸ پیش از میلاد (طبق برخی محاسبات تازه تقویمی ژانویه ۲۱۷ پیش از میلاد و ۲۲ این ماه) یکی از درباریان خود را مامور سفر به ایران و برقراری مناسبات دیپلمات کرد.

امپراتور چین پس از دریافت این خبر که ایرانیان بپاخاسته سلوکی‌ها [جانشینان اسکندر مقدونی]را عقب رانده‌اند، این تصمیم را گرفته بود. این فرستاده دو ماه بعد در شهر «آپاوارتا (کلات نصادری امروز)» با تیرداد یکم -دومین شاه اشکانی ایران ملاقات کرد و تیرداد از او خواست که به اقامت در ایران به عنوان سفیر دائمی چین ادامه دهد و وسیله ارتباط دو امپراتوری باشد.این سفیر پس از درگذشت تیرداد در سال ۲۱۵ پیش از میلاد، همچنان به اقامت در ایران ادامه داد و رابط «اردوان» (جانشین تیرداد یکم) و امپراتور چین بود. دفتر ثابت او در دامغان (شهر صدرزاده) قرارداشت.

ایرانیان از همان زمان کشوری را که دودمان چین (شین) بر آن حکومت داشتند کشور «چین» خوانده‌اند که این نام از طریق ایران به قلمرو امپراتوری روم و غرب منتقل شد و باقی مانده است و جز خود چینی‌ها، سایر ملل آن کشور را به اقتباس از ایرانیان؛ چین و چاینامی خوانند.

پیام پاپ وقت به شاه عباس یکم و گزارش دیدار فرستاده او
۲۲ ژانویه سال ۱۲۲۳ میلادی (۲ بهمن ۱۰۰۱ هجری خورشیدی) شاه عباس یکم، نامه پاپ پلی پنجم را که با یک پیک ویژه ارسال شده بود دریافت کرد که در آن پاپ با هدف تشدید خصومت میان ایران و عثمانی، وعده هر گونه کمک از جمله کمک نظامی به شاه عباس داده بود.

دولت عثمانی در اروپا برای کشورهای مسیحی یک خطر بزرگ بود. پاسخ شاه عباس به پیام پاپ، به دست «گرگوری پانزدهم»، رسید زیرا هنگام بازگشت فرستاده و اتیکان به رم، پاپ پل پنجم فوت شده بود.

فرستاده ویژه در گزارش خود به پاپ از این ماموریت، که در آرشیو واتیکان محفوظ است، نوشته که شاه عباس پس از دریافت پیام و اطلاع از مفاد آن گفته بود که از پاپ انتظار دارد که کشورهای مسیحی را از ورود خودسرانه و با تّیّت بد به خلیج فارس نهی کند. فرستاده پاپ در گزارش خود اضافه کرده است که در ضدیت شاه عباس بادولت عثمانی (به ویژه بر سرین النهرین که زیارتگاه‌های شیعیان در آنجا هستند) تردید ندارد، ولی گمان نمی‌رود که به خاطر ما- مسیحیان- و هر زمان که ما بخواهیم با عثمانی وارد جنگ شود. او مردی باهوش و آگاه، و از اوضاع اروپا کاملاً باخبر است و می‌داند که در قبال مسائل خلیج فارس، چگونه از یک دولت اروپایی برضد دولت دیگر استفاده کند.

منبع:
www.IRANIANSISTORYONTHISDAY.COM
www.ROOZNAMAK.COM

نوشیروان کیهانی‌زاده

جدول سودوکو

سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد‌های بی تکرار است وام‌روژه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشور های مختلف به چاپ می‌رسد.

حل جدول شماره ۸۲۶

۱	۷	۹	۲	۵	۶	۳	۸	۴
۸	۵	۴	۹	۷	۳	۱	۶	۲
۷	۳	۱	۸	۶	۲	۵	۹	۴
۴	۲	۵	۳	۸	۱	۹	۷	۶
۶	۸	۷	۳	۱	۹	۲	۵	۴
۳	۱	۶	۵	۲	۸	۴	۷	۹
۵	۹	۱	۷	۳	۶	۲	۴	۸
۲	۴	۸	۶	۵	۷	۹	۱	۳
۹	۶	۳	۱	۴	۷	۲	۵	۸

قانون های حل جدول سودو کو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهیی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

حل جدول شماره ۱۴۹

۱	۴	۲	۸	۹	۵	۷	۶	۳
۷	۹	۷	۲	۳	۱	۴	۸	۵
۳	۸	۵	۷	۴	۱	۹	۲	۶
۹	۷	۱	۳	۲	۸	۷	۵	۴
۵	۳	۴	۱	۶	۷	۹	۲	۸
۸	۲	۵	۶	۹	۳	۷	۴	۱
۴	۳	۹	۱	۶	۲	۸	۷	۵
۴	۷	۸	۷	۵	۳	۲	۱	۹
۷	۱	۹	۴	۸	۲	۵	۳	۶



دشوار

۱۵۰

۱	۳	۵						
۹	۴	۷		۸				
۲		۱	۷					
	۱		۳					
۲		۴	۷	۸				
			۲				۸	
	۵						۶	۸
	۷			۵			۱	۳
	۸	۹						۵

آسان

۸۲۷

۵		۱				۷	۳	
۲	۶		۷		۳		۵	
۴	۷							
۱	۲			۹				۶
		۶						
۹	۵	۴		۲		۸		۷
۶	۹	۲	۴	۷	۸	۵		
							۶	
		۷				۴		

نیازمندیها تلفنی آگهی می پذیرد ۰۲۱-۲۲۲۲۵۳۳۳ فاکس سازمان نیازمندیها ۰۲۱-۲۲۲۲۴۸۸۶ - ۲۲۲۲۴۹۶۳

یکدستگاه وانت نیشان دوکابین مدل ۱۳۷۳
ازطریق مزایده به فروش میرسد علاقمندان
جهت بازدید حداکثر تا تاریخ ۸۹/۱۱/۷ به
آدرس تهران- خیابان آزادی-خیابان جیحون
نرسیده به چهارراه بهنود- شرکت تعاونی
مصرف کارکنان بانک ملت مراجعه نمایند.

صادرات و ترخیص کالا به کشور عراق
(سیمان، تره بار و خشک بار)

آدرس مهران بازارچه مرزی غرفه ۲۶

تلفکس: ۸۴۲۸۲۲۶۵۹۳- همراه: ۹۱۸۳۴۲۸۹۹-۰

بامدیریت
محمد رضا گدی زاده

به تعدادی کارشناس پرستاری
و پرستار دیالیز نیازمند است
متقاضیان با شماره

تلفن: ۰۴۵۵-۷۷۵۱ تماس حاصل نمایند

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده
شرکت مس کاوان عباس آباد
(سهام خاص شماره ثبت ۲۹۸۳)

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌گردد در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در روز سه شنبه مورخ ۸۹/۱۱/۱۲ ساعت ۱۰ صبح به آدرس اصفهان: خیابان هزار جریب روبروی درب دانشگاه - شرکت تکاد و برگزار می‌گردد، حضور بهم رسانید

ربہم رسانید

دستور جلسه:

اصلاح ماده ۵ اساسنامه مبنی بر پرداخت ۶۵٪
مبلغ تعهد شده صاحبان سهام

هیات مدیره

تولید کننده دستگاه های
توانبخشی جنسی آقایان
روناس طب
شماره مجوز ۱۵۳۴۲۹۳
زیر نظر پزشک معالج
با مجوز از وزارت بهداشت و درمان
فلکه دوم صادقیه خیابان اعتمادیان پلاک ۳۶ واحد ۱
WWW.RonasMed.com

حراج

دو هفته دیگر تمدد نشد

پارمیس

حراج واقعی

حراج

ای اولین بار

۳۵٪ زیر قیمت بازار + تخفیف ویژه از قیمت‌ها اعلام شده کسر میشود

۱- سروس قابل‌به ۲۸ پارچه اصل چدن آلمان		۲۲۰,۰۰۰ تومان
۲- بخارشوی ۳ لیتری همه کاره دلوئتی اصل ایتالیا		۳۱۵,۰۰۰ تومان
۳- بخاربرقی ۷ وات کنوود انگلستان		۱۴۵,۰۰۰ تومان
۴- زودپز ۷ دلوئتی ۷ پارچه اصل آلمان		۱۰۰,۰۰۰ تومان
۵- چرخ گوشت تمام استیل ۲۰ وات کنوود انگلستان		۱۲۰,۰۰۰ تومان
۶- سرخ کن نیولایف آمریکا		۸۵,۰۰۰ تومان

(از بازار) (از کانکس) (از ضمانت)

۵۵۶۸۷۰۱۰ - ۵۵۶۸۵۲۵۹ - ۹۱۲۳۰۷۷۳۶۲

(ارسال رایگان ۲ سال ضمانت) ۵۵۶۸۷۰۱۰-۵۵۶۸۵۲۵۹-۰۹۱۲۲۰۷۷۲۶۲

دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی ساری در نظر دارد زمینی به وسعت ۶۰ هکتار از اراضی شالیزاری خود را در سال زراعی ۹۰-۸۹ به صورت اجاره واگذار نماید علاقمندان می توانند حداکثر یک هفته پس از نشر آگهی نوبت دوم جهت دریافت فرم مزایده به واحد کارپردازی - واقع در ساری جاده دریا- کیلومتر ۹ دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی ساری مراجعه نمایند. ضمناً هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.

دانشگاه علوم کشاورزی
و منابع طبیعی ساری

یک شرکت تولیدی تحت پوشش در تهران جهت تکمیل کادر فنی خود به تخصص های ذیل نیازمند است :

۱- مهندس الکترونیک با حداقل دو سال سابقه صنعتی ۲ نفر

۲- فوق دیپلم تاسیسات با حداقل ۵ سال سابقه صنعتی ۱ نفر

تسلط به زبان انگلیسی برای متقاضیان ردیف (۱) الزامی است.

از متقاضیان درخواست می شود سوابق تحصیلی و شغلی

خود را بهمراه یک قطعه عکس حداکثر تا تاریخ ۱۳۸۹/۱۱/۵

به صندوق یستی ۴۵۷۱/۱۵۸۷۵ ارسال فرمایند.

موسسه خانه امید

♥ همسان گزینی

♥ معرفی افراد مناسب

❤️ ازدواج آگاهانه

تماس ۹ الى ۲۰ ۶۶۹.۳۳۲۶-۶۶۵۷۲۵۱۰-۲۱

دکتر فرید آذر ۷۷۸۰۸۰۳۴-۷۷۸۰۱۵۱۱

خدمات صنعتی

جهت خرید و فروش

ماشین آلات صنعتی و خدمات صنعتی

لطفابه كد-۹۵مراجعة نماييد

خدا حافظ موهای سفید و خاکستری

لوسیون دسیکریٹ

جهت رفع موهای سفید و خاکستری در کمتر از یکماه برای همیشه

قیمت ۶۰ هزار تومان

بعد از تحویل محصول دریافت می گردد.

دفتر مرکزی: کیش، بازار ونوس، غرفه ۵۹، شرکت قارون کیش

ارسال رایگان

تلف: سفارشات:

• ۷۶۴-۴۴۲۳۴۴۳

آموزشگاهها ۸۰ راندنگی	لودر-اکازیون لودر مدل کیس ۴۳۰ مفر وارداتی بامدار دیجیتال کامل و سیستم چکش آماده فروش و خدمات پس از فروش ۰۹۳۲۴۱۱۹۷۶۳	تراش CNC روسی - سنتر ۷۰۰ سالم - درحال کار ۵۶۳۲۰۷۶ ۰۹۱۲۵۰۷۳۸۴۴	بتونیر ۷۵۰ لیتری برقی ۳ فاز کاملاً سالم درحدنو دارای منبع آب پاکت هیدرولیک ۴ چرخ لاستیکی نو ۵/۷۰۰ میلیون ۰۹۳۵۴۲۵۰۰۲۰	حمل و نقل ۱۰ اتوبار	سفارش ارسال عسل طبیعی سبلان برای خانواده ها پذیرفته می شود اردبیل زنبورداری برادران رحمانی ۰۴۵۱۲۲۵۳۸۴۸ ۰۹۳۶۸۳۸۶۱۶	کارخانه قالیشویی مجاز ادیب از همه جا ارزانتر خشکشویی مبلمان یکدست ۷۰۰۰ تومان 	اثاثیه دست دوم کد ۵۰
آموزش راندنگی فوق تخصصی و مهارتی «ویژه گواهینامه دارها» در کمترین زمان با پز و پزیشیا ۰۶۶۳۶۳۴۳۷	آماده کار ۵۰ کاریابی	خدمات صنعتی ۵۰ مواد شیمیائی	کارخانه تولید باند و گاز طبی آماده فروش ماشین آلات تولیدی خودمی باشد تلفن برای بازدید و کسب اطلاعات ۰۹۱۱۱۵۵۳۸۵ ۰۹۱۲۳۴۵۱۶۰۰ ۰۹۱۱۱۱۱۷۰۲	جیحون بار کلیه نقاط با مجوز ۶۶۸۳۳۳۰۰-۶۶۸۷۴۰۴۰ ۶۶۸۶۴۰۴۰ بحدنو تعطیل	عسل طبیعی با کیفیت و ضمانت تغذیه از ۷ نوع گیاه ، گون ، مرکبات ... قیمت مناسب ۰۹۱۹۳۷۱۲۶۳۶	سرویس سراسر تهران ۶۶۸۳۶۵۶۵ ۶۶۸۳۲۴۵۴ ۶۶۸۳۸۹۵۰ ۸۸۰۹۵۲۵۲ ۸۸۳۶۵۲۵۲ ۸۸۳۶۳۷۳۷ ۲۲۱۸	اثاثیه دست دوم ۲۰ گوناگون
آموزشگاهها ۱۷۰ هنرهای زیبا	آماده کار ۵۰ کاریابی	خدمات صنعتی ۵۰ مواد شیمیائی	کارخانه تولید باند و گاز طبی آماده فروش ماشین آلات تولیدی خودمی باشد تلفن برای بازدید و کسب اطلاعات ۰۹۱۱۱۵۵۳۸۵ ۰۹۱۲۳۴۵۱۶۰۰ ۰۹۱۱۱۱۱۷۰۲	«روزبار» متخصص در حمل اثاثیه منزل ، اداری ، تجهیز عروس با کارگران ورزیده ۸۸۷۵۵۵۵۵ ۸۸۷۵۴۴۴۴ ۸۸۷۵۴۸۳۸	عسل طبیعی با کیفیت و ضمانت تغذیه از ۷ نوع گیاه ، گون ، مرکبات ... قیمت مناسب ۰۹۱۹۳۷۱۲۶۳۶	سرویس سراسر تهران ۶۶۸۳۶۵۶۵ ۶۶۸۳۲۴۵۴ ۶۶۸۳۸۹۵۰ ۸۸۰۹۵۲۵۲ ۸۸۳۶۵۲۵۲ ۸۸۳۶۳۷۳۷ ۲۲۱۸	میز نهار خوری ۱۲ نفره بیضی با ۶ صندلی خیلی تمیز میز توالت و میز شیشه ای زیر تلویزیون جمعا ۱۴۰ هزار تومان کرج ۰۹۱۹-۴۶۸۸۰۰۹
آموزش تخصصی معرق و منبت آبنوس ۰۹۱۲۶۱۲۳۳۲۸-۶۶۵۷۱۶۹۹	جهان دیجیتال ۱-دستگاه مهرسازی اتوماتیک با گارانتی ۲-دستگاه مهرسازی دستی با گارانتی ۳-دستگاه ۲کاره مهرسازی و چاپ CD و غیره ۲۰۰۰/تومان دفتر فروش ارسال سراسر ایران تلفن ۳۱۸۲۳۹ ۰۲۱-۶۶۵۶۵۸۴۳-۴، ۰۹۱۲۳۴۴۶۷	سیاح رنگ آماده عرضه رنگهای اپوکسی تینر اپوکسی رنگهای کوره ای و تینر کوره ای با تضمین کیفیت بالایی باشد. ۳۳۷۲۲۷۱۰ و ۳۳۷۲۵۸۳۲	کارخانه تولید باند و گاز طبی آماده فروش ماشین آلات تولیدی خودمی باشد تلفن برای بازدید و کسب اطلاعات ۰۹۱۱۱۵۵۳۸۵ ۰۹۱۲۳۴۵۱۶۰۰ ۰۹۱۱۱۱۱۷۰۲	ظفر بار وانت - کامیون ۲۲۶۰۴۰۹۱-۲۲۶۱۶۱۱۱	زیبایی و سلامتی ۲۰ چاقی و لاغری	سرویس سراسر تهران ۶۶۸۳۶۵۶۵ ۶۶۸۳۲۴۵۴ ۶۶۸۳۸۹۵۰ ۸۸۰۹۵۲۵۲ ۸۸۳۶۵۲۵۲ ۸۸۳۶۳۷۳۷ ۲۲۱۸	میز نهار خوری ۱۲ نفره بیضی با ۶ صندلی خیلی تمیز میز توالت و میز شیشه ای زیر تلویزیون جمعا ۱۴۰ هزار تومان کرج ۰۹۱۹-۴۶۸۸۰۰۹
چاپ و کتاب ۲۰ خرید کتاب	جهان دیجیتال ۱-دستگاه مهرسازی اتوماتیک با گارانتی ۲-دستگاه مهرسازی دستی با گارانتی ۳-دستگاه ۲کاره مهرسازی و چاپ CD و غیره ۲۰۰۰/تومان دفتر فروش ارسال سراسر ایران تلفن ۳۱۸۲۳۹ ۰۲۱-۶۶۵۶۵۸۴۳-۴، ۰۹۱۲۳۴۴۶۷	سیاح رنگ آماده عرضه رنگهای اپوکسی تینر اپوکسی رنگهای کوره ای و تینر کوره ای با تضمین کیفیت بالایی باشد. ۳۳۷۲۲۷۱۰ و ۳۳۷۲۵۸۳۲	کارخانه تولید باند و گاز طبی آماده فروش ماشین آلات تولیدی خودمی باشد تلفن برای بازدید و کسب اطلاعات ۰۹۱۱۱۵۵۳۸۵ ۰۹۱۲۳۴۵۱۶۰۰ ۰۹۱۱۱۱۱۷۰۲	ظفر بار وانت - کامیون ۲۲۶۰۴۰۹۱-۲۲۶۱۶۱۱۱	زیبایی و سلامتی ۲۰ چاقی و لاغری	سرویس سراسر تهران ۶۶۸۳۶۵۶۵ ۶۶۸۳۲۴۵۴ ۶۶۸۳۸۹۵۰ ۸۸۰۹۵۲۵۲ ۸۸۳۶۵۲۵۲ ۸۸۳۶۳۷۳۷ ۲۲۱۸	میز نهار خوری ۱۲ نفره بیضی با ۶ صندلی خیلی تمیز میز توالت و میز شیشه ای زیر تلویزیون جمعا ۱۴۰ هزار تومان کرج ۰۹۱۹-۴۶۸۸۰۰۹
بالاترین خریدار و تهیه انواع کتاب ایرانی و خارجی در محل کتاب یاب ۶۶۹۶۱۱۰۹ سالاری ۰۹۱۲۱۰۱۳۴۵۷	آماده کار ۷۰ پذیرش نمایندگی	خدمات صنعتی ۷۰ سایر خدمات	فروش ماشین آلات پرس ، تراش ، فرز ، دریل و کارخانه ۰۹۱۲۱۶۲۷۴۹۵	ازاد بار با انواع کامیون و وانت شبانه روز ۶۶۴۱۳۳۳۳۳-۸۸۸۷۷۶۸۷-۹	بهداشت و درمان ۱۰ تجهیزات پزشکی	خدمات منزل کد ۳۰۰	اثاثیه خرید کد ۱۵۰
کتاب دالاهو بالاترین خریدار کتاب و مجله قدیمی و جدید در محل ۰۹۱۲۵۱۰۱۶۹۸-۶۶۹۲۳۱۴	پذیرش نمایندگی فعال بیش از ۱۰ محصول پرفروش سال ۱۳۹۰ (بازرگانی پرگان) ۰۲۱-۸۸۷۰۸۲۴۷-۹	فیلم دیسکو (طلایی و نقره ای) جهت چاپ بر روی روسری پارچه البسه و غیره - با عرض ۱۶۰ ۰۹۱۲۷۲۶۶۵۳	یک دستگاه جرثقیل خاور مدل ۸۶ و یک دستگاه ۷ تن سوزان فروشی ۰۹۱۲۱۶۹۳۹۰۰	صیاد بار وانت، کامیون - شهر شهرستان ۲۲۸۸۳۴۷۷ هروی ۲۲۹۳۰۹۵۰ سید خندان ۸۸۴۶۱۶۱۵ شریعی ۸۸۴۴۶۸۴۴ تمام نقاط ۷۷۸۳۹۰۹۰	خرید اجاره فروش کلیه لوازم بیمار ، بیمارستانی مطب و زیبایی (در بندی) ۶۶۴۹۸۳۶۹۰-۰۹۱۲۱۳۲۱۴۷	خدمات منزل ۵۰ نظافت منزل و محل کار	خرید انواع کاغذ باطله فیلم و زینک ۰۹۱۲۴۴۰۹۹۳ ۰۹۱۹۶۰۸۴۰۸۱
خریدار کتابهای کنکوری و دانشگاهی ۶۶۹۷۲۱۶۶	آموزشگاهها ۳۰ تدریس خصوصی	کافه ترانسفر (چاپ کاغذی) جهت چاپ بر روی پوشاک پرده و رومبلی و روسری ۰۹۱۲۷۲۶۶۵۳	آسفالت تراش یک متری - درحدنو برای بستن بابکت H ۰۹۱۲۱۶۹۳۹۰۰	ازاد بار با انواع کامیون و وانت شبانه روز ۶۶۴۱۳۳۳۳۳-۸۸۸۷۷۶۸۷-۹	بهداشت و درمان ۲۰ خدمات پزشکی	شرکت مهندسان آرزو بامپوزر رسمی شماره ثبت ۳۸۹۹۰۴ با گذر خانم و آقا جهت انجام کلیه امور نظافتی و ساختمانی ۰۹۱۲۲۰۵۹۰۷۲-۴۴۲۱۶۷۲۱	قالیشویی و مبیل کد ۲۵۰
چاپ و کتاب ۸۰ تابلوهای تبلیغاتی	کنکور <input checked="" type="checkbox"/> پیش دانشگاهی <input checked="" type="checkbox"/> ریاضیات <input checked="" type="checkbox"/> فیزیک <input checked="" type="checkbox"/> شیمی <input checked="" type="checkbox"/> زبان و آموزش ۳۰ هزار تست و نکته توسط تنها مدرس کلیه دروس با ۳۰ سال تجربه <input checked="" type="checkbox"/> « ۰۹۱۲۳۰۱۶۸۴۹ »	خدمات صنعتی ۱۵۰ ماشین آلات راهسازی	خط تولید دستکش پلاستیکی (آشپزخانه یابنایی) نیازمندیم ۷۷۳۳۰۳۹۱ ۰۹۱۲۱۰۹۲۹۳۰	خدمات صنعتی کد ۹۵۰	بیماریهای تناسلی دکتر محمدزاده جراح و متخصص کلیه و مجاری ادرار نازایی - پروستات - برگشت وازکتومی <input checked="" type="checkbox"/> ۷۷۸۰۶۶۶۸-۰۹۱۲۱۴۶۶۶۱	خدمات مجالس کد ۳۵۰	قالیشویی و مبیل ۱۰ قالیشویی
تابلو روان (LED) فقط ۱۶۰ هزار تومان تحت گارانتی بیمه ایران ۶۶۸۴۸۹۹۴-۰۹۱۲۶۰۰۵۶۷۶	آموزشگاهها ۳۰ تدریس خصوصی	کافه ترانسفر (چاپ کاغذی) جهت چاپ بر روی پوشاک پرده و رومبلی و روسری ۰۹۱۲۷۲۶۶۵۳	آسفالت تراش یک متری - درحدنو برای بستن بابکت H ۰۹۱۲۱۶۹۳۹۰۰	ازاد بار با انواع کامیون و وانت شبانه روز ۶۶۴۱۳۳۳۳۳-۸۸۸۷۷۶۸۷-۹	بهداشت و درمان ۲۰ خدمات پزشکی	شرکت مهندسان آرزو بامپوزر رسمی شماره ثبت ۳۸۹۹۰۴ با گذر خانم و آقا جهت انجام کلیه امور نظافتی و ساختمانی ۰۹۱۲۲۰۵۹۰۷۲-۴۴۲۱۶۷۲۱	قالیشویی و مبیل ۱۰ قالیشویی
چاپ و کتاب ۸۰ تابلوهای تبلیغاتی	کنکور <input checked="" type="checkbox"/> پیش دانشگاهی <input checked="" type="checkbox"/> ریاضیات <input checked="" type="checkbox"/> فیزیک <input checked="" type="checkbox"/> شیمی <input checked="" type="checkbox"/> زبان و آموزش ۳۰ هزار تست و نکته توسط تنها مدرس کلیه دروس با ۳۰ سال تجربه <input checked="" type="checkbox"/> « ۰۹۱۲۳۰۱۶۸۴۹ »	خدمات صنعتی ۱۵۰ ماشین آلات راهسازی	خط تولید دستکش پلاستیکی (آشپزخانه یابنایی) نیازمندیم ۷۷۳۳۰۳۹۱ ۰۹۱۲۱۰۹۲۹۳۰	خدمات صنعتی کد ۹۵۰	بیماریهای تناسلی دکتر محمدزاده جراح و متخصص کلیه و مجاری ادرار نازایی - پروستات - برگشت وازکتومی <input checked="" type="checkbox"/> ۷۷۸۰۶۶۶۸-۰۹۱۲۱۴۶۶۶۱	خدمات مجالس کد ۳۵۰	قالیشویی و مبیل ۱۰ قالیشویی
تابلو روان (LED) فقط ۱۶۰ هزار تومان تحت گارانتی بیمه ایران ۶۶۸۴۸۹۹۴-۰۹۱۲۶۰۰۵۶۷۶	آموزشگاهها ۳۰ تدریس خصوصی	کافه ترانسفر (چاپ کاغذی) جهت چاپ بر روی پوشاک پرده و رومبلی و روسری ۰۹۱۲۷۲۶۶۵۳	آسفالت تراش یک متری - درحدنو برای بستن بابکت H ۰۹۱۲۱۶۹۳۹۰۰	ازاد بار با انواع کامیون و وانت شبانه روز ۶۶۴۱۳۳۳۳۳-۸۸۸۷۷۶۸۷-۹	بهداشت و درمان ۲۰ خدمات پزشکی	شرکت مهندسان آرزو بامپوزر رسمی شماره ثبت ۳۸۹۹۰۴ با گذر خانم و آقا جهت انجام کلیه امور نظافتی و ساختمانی ۰۹۱۲۲۰۵۹۰۷۲-۴۴۲۱۶۷۲۱	قالیشویی و مبیل ۱۰ قالیشویی

آگهی استخدام

یک شرکت ساختمانی
به یک نفر آقا به عنوان
رئیس حسابداری
مسلط به برنامه همکاران سیستم
با حداقل ۶ سال سابقه کار
نیازمند است .
دورنگار ۲۲۳۷۷۲۸۷

اورفلو (رت) رانگری حوله

۲۰۰ کیلویی و ۱۰۰ کیلویی ۲۰۰ و ۲۰۰، جوبین مکیا-ترکیه
هاسپل (وینچ) رانگری حوله
۳۰۰ کیلویی آلمانی و ۳۰۰ کیلویی ایرانی
وان پلاستیکی (آبکش پارچه)
انواع گاری حمل پارچه و خرک
کمپرسور (بلوور)
باموتور ۱۵۰ اسب ، ۹۰۰ دور، سوئدی
۱۶۰ متر مکعب باد در دقیقه ، ۱ بار فشار
لیفتراک: ۲/۵ تن بنزینی هایستر
لیفتراک: ۲/۵ تن گازوئیلی سهند
جرثقیل سقفی دماگ
۳۲۰۰ کیلو با موتور جلو و عقب ۲ سرعت
دهقان ۰۹۱۳۱۳۱۱۰۲۶
نجف آباد ۰۳۳۱-۲۷۲۵۲۸۶

اعطا نمایندگی خدمات خودرویی

پیوند امید در سراسر کشور
تلفن ۴۴۲۸۹۳۵۹
تلفکس ۴۴۲۸۹۳۶۰

تابان کوره

ساخت و تعمیر انواع کوره های
برقی و گازی برای تمام صنایع
۰۹۱۲۱۳۶۰۸۹۷ و ۰۹۱۲۱۳۲۵۲۱۶

فروشی

۱-پرس هیدرولیک دروازه ای ۱۵۰ تن با
کشن و شاسی به ضخامت ۲/۵ سانتی متر
۲-پرس های ضربه ای با تناژ ۸-۱۰-۲۰ و ۳۰
۳-گرد بر با قطر ۱ متر و قابلیت برش
۱/۵ میلیمتر
۴-گیوتین ۲ متری
۵-دستگاه جوش CO2 ۳۰۰ آمپر
۶-کمپرسور ۲۵۰ لیتری
۷-لوله خم کن ۳ جک
۸-نورد گیربکسی ۱/۵ متری و ۶٪ متری
۰۹۱۳۳۵۲۹۷۸۸
۰۹۱۳۳۵۶۵۴۵۰

جدیدترین قندخردکن

تمام اتوماتیک صنعتی کاملاً
متفاوت و استثنایی تر از همه جا
هر ساعت ۱۲۰۰ کیلوگرم
قند خرد شده با پرت کم با
گارانتی و ده سال خدمات
پس از فروش آماده تحویل
۰۲۱-۷۶۲۰۳۲۹۹
۰۹۱۲۲۵۷۸۳۱۰

لیزر ۱۵۰۰ وات

BYSTRONIC
۰۹۱۲۱۲۰۴۸۴۵

دستگاه آنالوگ

چاپ و ظهور و داروی سرریز لیتوگرافی و رادیولوژی و
لایبراتور شما را به بالاترین قیمت خریداریم.
پستانی ۰۹۱۲۱۴۸۷۷-۰۹۱۲۴۰۷۱۶۴

همه نوع مجلات و روزنامه های (باطله) فیلمهای سونوگرافی و زینک های چاپ خریداریم.

اصفهان و کلیه شهرستان ها
اصفهان: چهارراه خیابان نشاط جنب بانک صادرات
تلفن: ۰۳۱۱-۲۲۸۶۹۷۱

موسسه دانش کسبران اسپادانا

اعزام دانشجو به هندوستان
(با مجوز رسمی وزارت علوم))
مدیر عامل علی محمد کلانتری دهقی
تلفن همراه: ۰۹۱۳۳۱۰۷۱۲۴
۰۳۱۱-۶۲۴۰۰۸۴-۶۲۷۸۱۶۴

موسسه آموزشی دکتر هنری

اعزام دانشجویه استرالیا
میدان دانشگاه شهید بهشتی بلوار درکه
سیزده چنار آفتاب کوچه بلال شماره ۶۳
۲۲۴۰۰۱۱۳-۲۲۴۰۰۱۱۳
تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۳۳۹۴۷۷
morteza@DrHonariEdu.com

دکتر حمید رضا شاپوری

شماره ۲۵۵۷۴
فوق تخصص جراحی پلاستیک
جردن تقاطع میرداماد-جنب بیمه ایران-مرکز جراحی آلفا پلاک ۲۰ طبقه دوم
همه روزه از ساعت ۱۲ الی ۷ بعد از ظهر
۰۹۱۲۱۰۸۷۴۹۳-۸۸۷۹۳۳۵۴-۸۸۲۰۲۶۸۳-۸۸۲۰۲۶۸۲-۶۶۵۶۸۰۸۷
www.drshapoori.com

مرکز تخصصی کاشت موی زنده

ایران F.U.T
(دکتر خسرو یانی)
به روش میکروفت و میکروفت و روش ترکیبی
بالا ترین تراکم و طبیعی ترین خط رویش مو
دائمی و قابل رشد مشاوره رایگان
۱۴ هزار تار مو در یک جلسه
WWW.iranfut.org
۸۸۹۱۶۵۹۱-۲
۸۸۳۷۴۹۵۶-۷
۰۹۱۲۳۳۷۷۰۰۰

شریت اوغلی

تاسیسی ۱۳۴۵
۵۵۸۲۴۴۴۴
۵۵۸۲۵۵۲۲ - ۵۵۸۲۵۵۳۳
قالیشویی شربت اوغلی شعبه دیگری نداشته
و در قبال نامهای مشابه هیچگونه مسئولیتی ندارد

مشهد - سعدآباد
۱۱۰ متر - طبقه سوم بدون پارکینگ و آسانسور مقطوع ۱۰۰ میلیون
۰۹۱۵-۰۹۱۱۲۸۴۱

اجاره سایر املاک ۴۰
خانه

اجاره آپارتمان مسکونی ۶۰
۱۵۱ تا ۲۰۰ متر

فروش سایر املاک ۹۵
حومه تهران

شهرک صنعتی عباس آباد
۵۰۰۰ متر زمین دارای ۲۲۰۰ متر سالن و ۸۰۰ متر اداری، راهی و مسکونی با موقعیت مناسب
۰۹۱۲۱۲۰۴۳۸۶

ستارخان - برخیابان بهبودی
موقعیت اداری مسکونی ۹۹ متر ۲ مقطوع ۱۲۶ م بیواسطه
۰۹۱۳۱۵۹۸۴۷۵-۶۶۵۰۰۶۶۹

آزادی - پارک المهدی
۱۲۰ متر خوابه
موقعیت اداری فوری فروشی
۰۹۳۶۲۰۱۹۹۵۷

دنا ۲۵۸
چردن - شریفی
۴ متر خوابه تک واحدی بسیار زیبا خوش نقشه پرنور فول بازسازی شده فوری فوری فروشی
متری ۲/۵۰۰
آرمین ۸۸۷۷۲۱۱
۰۹۱۹۱۶۷۶۵۵۲

املاک شهرستانها ۳۰
خرید و فروش ویلا

دنا ۲x۲
امیرآباد بالای جلال ۶۰۰ متر بنای مستقل در ۳ طبقه و ۱۰ اتاق ۶ پارکینگ و ۸۰ متر انباری با دسترسی عالی
اسلامی ۸۸۰۱۰۱۰۱
۰۹۱۳۹۰۴۲۸۴

دنا ۵
آجودانیه نوساز ۱۶ متر ۳ خوابه بهترین فرعی سونا+ استخر + جکوزی قرارداد ۲ ساله رهن کامل
درخشان ۸۸۷۷۲۱۱

کرج - پشت فاز یک اندیشه
با ۲۵ م صاحب خانه شوید ۷۳ متر با تمام تجهیزات + MDF
۰۹۱۳۳۶۱۰۲۸۴

فروش کارخانه لبنیات
به مساحت ۱۱۰۰۰ متر ۱۷۰۰ متر سالن تولید پنج نوع بستنی تولید شیر یارانه ای با مجوز ماست و دوغ پاستوریزه با تمام مجوزها و امتیازها زیر قیمت کارشناسی با وام و بدون وام به فروش می رسد
۰۹۱۸۱۶۵۱۵۲۱

برخیابان جمهوری
۶۵ متر نوساز موقعیت اداری اکازیون
۰۶۶۷۰۳۰۶۹-۶۶۷۰۳۰۶۹

سهروردی شمالی ۷۶ متر ۲ اتاق ۴ ساله متری فقط ۲/۴۰۰
۸۸۷۴۷۴۷۴
۰۹۱۳۱۴۹۲۳۶

دنا ۵
شهرک غرب (ویلیایی فاز ۱)
یک از ۲ پلاک ثبتی ۷۰۰ ۳۰۰ متر در ۷۵۰ متر زمین بهترین نقشه سوپرلوکس
سیلابی ۸۸۷۷۲۱۱
۰۹۱۲۱۷۷۴۹۹

نور - چمستان
ویلا با ۳۵۰ متر زمین ۷۰ متر بنا تقریباً تکمیل شده ۲۲ م (املاک) فروش
۰۹۱۳۱۰۶۰۵۷۱-۰۹۱۱۳۲۱۲۲۳۵

اجاره سایر املاک ۷۰
مغازه

سیدخندان - خواجه عبدالله انصاری
۱۸۵ متر، ۳ خوابه یادسترس عالی
۰۹۱۲۳۳۰۴۲۲۲-۲۲۸۶۰۶۶۶

اجاره آپارتمان مسکونی ۳۰
۷۶ تا ۱۰۰ متر

فروش سردخانه زیرمفر
کم کارکرد ۲ م موتور DWM آلمانی
۰۹۱۲۲۷۶۳۳۸۹-۴۴۶۳۲۰۰۳

فروش سایر املاک ۲۰
انبار، سالن

عباس آباد - میرعماد ۹۰ متر ۳ اتاق بازسازی طبقه اول ۱۴۸ میلیون
۸۸۷۴۷۴۷۴
۰۹۱۳۶۰۴۴۴۰۰۹

دنا ۵
شهرک غرب (ویلیایی فاز ۱)
یک از ۲ پلاک ثبتی ۷۰۰ ۳۰۰ متر در ۷۵۰ متر زمین بهترین نقشه سوپرلوکس
سیلابی ۸۸۷۷۲۱۱
۰۹۱۲۱۷۷۴۹۹

شمال - نمک آبرود
۵۳۰ متر زمین در ۳۵۰ متر ویلا دوبلکس با کلیه امکانات ۳۱۰ میلیون
۰۹۱۲۱۵۰۰۰۵۵۶

اجاره سایر املاک ۷۰
مغازه

سیدخندان - خواجه عبدالله انصاری
۱۸۵ متر، ۳ خوابه یادسترس عالی
۰۹۱۲۳۳۰۴۲۲۲-۲۲۸۶۰۶۶۶

اجاره آپارتمان مسکونی ۵۰
۱۲۶ تا ۱۵۰ متر

شهر صنعتی بزرگ شیراز
کارخانه ۲۰۰۰ متری با ماشین آلات مدرن با وام معوق شرایط سهل فوری
۰۹۱۷۱۲۸۳۴۳-۲۲۶۷۴۰۰۵۵

فروش سایر املاک ۳۰
باغ و زمین

سهروردی شمالی (نوساز) ۷۵ متر ۲ اتاق خوش نقشه زیر قیمت
۸۸۷۴۷۴۷۴
۰۹۱۲۲۷۸۱۸۳۹

فروش آپارتمان ۹۰
متر از گوناگون

املاک شهرستانها ۴۰
خرید و فروش زمین

قیطریه - چیذر
مغازه ۳ نبش رهن کامل قابل تبدیل
۰۹۱۲۳۳۷۰۸۹۸

اجاره آپارتمان مسکونی ۸۰
۲۵۱ متر به بالا

دنا ۲x۲
ستارخان (تهران ویلا) ۱۳۰ متر ۳ خوابه ۳ ساله تک واحدی + امکانات خوب بدون مالک + دسترسی عالی زیر قیمت منطقه
(رهن ۵۵ میلیون) میثم ۸۸۰۱۰۱۰۱
۰۹۳۸۷۰۹۲۱۸۹

یکواحد بسته بندی
گوشت و مرغ جهت رهن یا فروش
۳۳۹۴۵۲۳۴

حاشیه خیابان خاوران
یک قطعه زمین به مساحت ۵۰۰۰ متر
۰۹۱۲۲۸۴۳۵۰۹

دنا ۵
میرداماد شمالی یک واحد از ۳ واحد ۱۶۵ متر ۳ اتاق مبله فقط ۳۷۰ میلیون
درخشان ۸۸۷۷۲۱۱
۰۹۱۲۱۷۸۱۰۶۶

فروش سایر املاک ۴۰
خرید و فروش زمین

محدوده شهرستان
محمود آباد به فریدونکنار ۲۰۰۰ مترمربع زمین زراعی برخیابان اصلی
پیشه کلاهی ۰۹۱۱۱۳۵۱۴۰۲
۰۹۱۲۱۷۵۶۹۸۱

املاک شهرستانها ۲۰
خرید و فروش آپارتمان

دنا ۵
نیاوران (ویلیایی) ۱ واحد از ۳ واحد ۳۸۰ متر ۴ خوابه نوساز امکانات رویایی ۷ ستاره
اوستا ۸۸۷۷۲۱۱
۰۹۳۵۶۷۰۷۶۵۰

دنا ۲x۲
ستارخان (تهران ویلا) ۱۳۰ متر ۳ خوابه ۳ ساله تک واحدی + امکانات خوب بدون مالک + دسترسی عالی زیر قیمت منطقه
(رهن ۵۵ میلیون) میثم ۸۸۰۱۰۱۰۱
۰۹۳۸۷۰۹۲۱۸۹

فروش سایر املاک ۶۰
کلنگی

سعدت آباد
۱۰۰۰ متر زمین با بر ۲۰ جنوبی بابک ۸۸۰۱۰۱۰۱
۰۹۳۷۳۰۳۳۱۱۵

دنا ۵
میرداماد شمالی یک واحد از ۳ واحد ۱۶۵ متر ۳ اتاق مبله فقط ۳۷۰ میلیون
درخشان ۸۸۷۷۲۱۱
۰۹۱۲۱۷۸۱۰۶۶

فروش سایر املاک ۴۰
خرید و فروش زمین

محدوده شهرستان
محمود آباد به فریدونکنار ۲۰۰۰ مترمربع زمین زراعی برخیابان اصلی
پیشه کلاهی ۰۹۱۱۱۳۵۱۴۰۲
۰۹۱۲۱۷۵۶۹۸۱

املاک شهرستانها ۲۰
خرید و فروش آپارتمان

دنا ۵
نیاوران (ویلیایی) ۱ واحد از ۳ واحد ۳۸۰ متر ۴ خوابه نوساز امکانات رویایی ۷ ستاره
اوستا ۸۸۷۷۲۱۱
۰۹۳۵۶۷۰۷۶۵۰

دنا ۲x۲
ستارخان (تهران ویلا) ۱۳۰ متر ۳ خوابه ۳ ساله تک واحدی + امکانات خوب بدون مالک + دسترسی عالی زیر قیمت منطقه
(رهن ۵۵ میلیون) میثم ۸۸۰۱۰۱۰۱
۰۹۳۸۷۰۹۲۱۸۹

فروش سایر املاک ۶۰
کلنگی

سعدت آباد
۱۰۰۰ متر زمین با بر ۲۰ جنوبی بابک ۸۸۰۱۰۱۰۱
۰۹۳۷۳۰۳۳۱۱۵

دنا ۵
میرداماد شمالی یک واحد از ۳ واحد ۱۶۵ متر ۳ اتاق مبله فقط ۳۷۰ میلیون
درخشان ۸۸۷۷۲۱۱
۰۹۱۲۱۷۸۱۰۶۶

فروش سایر املاک ۴۰
خرید و فروش زمین

آییک زیر قیمت فروشی
۶۵۰ متر زمین ۳۲۰ متر بنا دارای ۸۰ اصله درخت ویلا ۲ کله با کلیه امکانات
۰۹۱۲۳۸۲۸۱۳۵

آییک جاده کمال آباد روبروی شهرک قشلاق «جنب جاده اصلی»
زمینی به مساحت ۴۰/۰۰۰ مترمربع با موقعیت بسیار عالی برای تأسیس کارخانجات، کشت و صنعت، دامپروری و باغ که ۷/۰۰۰ متر آن دارای مجوز تأسیس گلخانه و آب شهری، گاز و برق می باشد با قیمت مناسب بفروش می رسد
۰۹۱۲-۵۸۲۳۷۷۵-۱۸۹۷۶۰۵-۰۹۱۹

فروش سایر املاک ۴۰
خانه

میدان خراسان، پارک بسیم
۴۵ متر خانه، یک طبقه دارای ۲ اتاق و زیرزمین
۰۹۱۲۳۹۴۱۸۶۸

دنا ۸۵۰
عباس آباد - پاکستان یک اکازیون واقعی ۲۱۰ متر ۵ اتاق بازسازی فوق العاده فوری فروشی
۳۲۵ میلیون
۸۸۷۴۷۴۷۴
۰۹۱۲۲۷۸۱۸۳۹

فروش سایر املاک ۱۰
آپارتمان اداری - تجاری

مجیدیه
کلنگی ۲۴۸ متر زمین فروشی
۶۶۹۰۳۲۵۵
۰۹۱۲۴۸۰۴۰۱۴

میدان خراسان، پارک بسیم
۴۵ متر خانه، یک طبقه دارای ۲ اتاق و زیرزمین
۰۹۱۲۳۹۴۱۸۶۸

دنا ۸۵۰
عباس آباد - پاکستان یک اکازیون واقعی ۲۱۰ متر ۵ اتاق بازسازی فوق العاده فوری فروشی
۳۲۵ میلیون
۸۸۷۴۷۴۷۴
۰۹۱۲۲۷۸۱۸۳۹

فروش سایر املاک ۱۰
آپارتمان اداری - تجاری

فلکه سوم تهرانپارس خیابان ۲۰۲ شرقی
خدا بنده پاکازینوسابق ۲۶۴ متر کلنگی ۱ طبقه جنوبی عرض ۹/۷۵ - گذر ۱۶ متری بابک با مغازه فعال ۲۵ ساله با کلیه امکانات دستور نقشه قبلی ۱۰ واحد
۰۹۱۹۱۴۶۲۱۴-۷۷۷۸۱۳۹۹

دنا ۸۵۰
شریعتی پائین تر از بهار شیراز دو طبقه ۱۹۵ متر زمین هر طبقه ۱۴۰ متر ۲ خوابه مناسب ساخت یا سکونت آماده محضر
عارف ۸۸۷۴۷۴۷۴
۰۹۱۲۳۰۳۳۸۸۴

دنا ۸۵۰
بر میدان ولیعصر (سند اداری) موقعیت تکرار نشدنی ۵۵ متر ۲ اتاق بازسازی کامل آسانسور تابلو خور عالی ۱۳۰ میلیون
۸۸۷۴۷۴۷۴
۰۹۱۲۲۷۸۱۸۳۹

قابل توجه بانکها و ...
هشتگرد - شهرک هبو مقابل تالار ارکید ۶۵۰ متر بنا ۲ طبقه اداری - مسکونی باب مغازه ۱۶۰ متر زیر زمین فروش یا معاوضه
۰۹۱۲۲۶۴۰۷۷۳
۰۶۶۲-۴۶۴۲۷۶۲-۴۶۴۵۵۴۰

فروش سایر املاک ۷۰
مغازه

خردمند جنوبی
۳۰۰ متر خانه در ۳ طبقه مجزا قابل سکونت با امکانات
۵۵۶۳۴۰۹۶
۰۹۱۲۱۱۹۵۰۰۰

دنا ۸۵۰
بر کریمخان (سند اداری) ۸۰ متر با نقشه عالی فول امکانات مناسب هر شغل قیمت = ۲۲۴ م
۸۸۷۴۷۴۷۴
۰۹۱۳۶۰۴۴۴۰۰۹

خیابان انقلاب
شرق میدان فردوسی بیواسطه فروشی
۸۸۸۱۱۵۴۳

خیابان پیروزی - افراسیابی
۹۰ متر تجاری مناسب بانکها و فروشگاهها
۰۹۱۲۱۱۲۱۸۵

فروش سایر املاک ۵۰
کارگاه، کارخانه

دنا ۸۵۰
بر کریمخان (سند اداری) ۸۰ متر با نقشه عالی فول امکانات مناسب هر شغل قیمت = ۲۲۴ م
۸۸۷۴۷۴۷۴
۰۹۱۳۶۰۴۴۴۰۰۹

برخیابان اصلی
نازی آباد در مسیر پرتردد ۱۲۰ متر همکف + ۹۲ متر زمین و بالکن - تجاری فروش یا اجاره
۰۹۱۲۱۰۷۱۶۰۶
۰۹۱۲۵۰۲۰۱۹۸

ایران شهر شمالی
فروش سرفقن یکبار مغازه جهت ماشین های اداری در بهترین منطقه
۰۹۱۲۳۹۴۹۶۰۶-۲۲۰۰۹۵۹۶

برجاده چیتگر
حوالی چهارراه ملارد ۲ هزار متر مربع ۴ دیواری، مناسب جهت هر شغلی قیمت ۴۰۰ میلیون تومان
۰۹۱۲۳۰۵۱۶۷-۰۶۲۳۵۳۴۶۹۹

دنا ۸۵۰
بر کریمخان (سند اداری) ۸۰ متر با نقشه عالی فول امکانات مناسب هر شغل قیمت = ۲۲۴ م
۸۸۷۴۷۴۷۴
۰۹۱۳۶۰۴۴۴۰۰۹

پیروزی - بلوار ابوذر
۲۵۰ متر رستوران باتمام تجهیزات آشپزی صنعتی
۳۳۹۰۰۶۶۰۹۱۲۴۸۹۰۵۸

سعدت آباد - تره بار فرج زادی
۱۷ متر مغازه داخل پاساژ مشرف به کوچه تره بار
۲۲۱۳۴۶۲۳

فروش سایر املاک ۸۰
ویلا

دنا ۸۵۰
بر کریمخان (سند اداری) ۸۰ متر با نقشه عالی فول امکانات مناسب هر شغل قیمت = ۲۲۴ م
۸۸۷۴۷۴۷۴
۰۹۱۳۶۰۴۴۴۰۰۹

نیاوران - کاشانک
۵۵ متر خوابه درب مستقل نوسازی شده مناسب کار و سکونت
۲۲۲۹۵۵۸۲۰۹۱۲۱۹۹۲۳۰۷

انتهای بلانی شرق - سنجریان
۱۶۵۷ متر ویلا فروشی فول امکانات
۰۹۱۲۱۲۱۴۶۰۳-۲۲۷۳۹۹۳۰۴

فروش سایر املاک ۸۰
ویلا

دنا ۸۵۰
بر کریمخان (سند اداری) ۸۰ متر با نقشه عالی فول امکانات مناسب هر شغل قیمت = ۲۲۴ م
۸۸۷۴۷۴۷۴
۰۹۱۳۶۰۴۴۴۰۰۹

رسالت - در دشت
۸۲ متر طبقه ۱ مناسب محل کار یا مطلب (فروشی)
۰۹۱۲۱۰۹۶۵۹۱-۰۹۱۲۴۹۹۰۶۷۱

فروش طرح با وام مصوب
طرح ۲۴۰ هزار قطعه ای پرورش مرغ تخم گذار و ۲۰ هزار پولت دارای ۹/۵ هکتار زمین با سند شش دانگ به همراه سه دانگ آب چاه کشاورزی با پروانه ۳۰ لیتری در بهترین نقطه شهرستان شاهورد دارای پروانه تأسیس از شهرداری، جهاد، دامپزشکی با ۱۴۰۰ متر مربع زیر بنا، دارای مجوز آب برق و دسترسی به شبکه گاز، دسترسی آسان ترکمتر از ۱۰ دقیقه تا مرکز شهرستان همراه با اسناد، مدارک معتبر و نقشه های اجرایی طرح و ...
۰۹۱۲۴۵۷۱۵۹۰-۲۲۴۳۰۰۷۷-۰۲۷۳

فروش فوری
کارخانه واحد تولیدی آماده در زمینه نایلون و نایلکس بدون بدهی بانکی قابل واگذاری
۰۹۱۲۱۹۳۷۲۵۳-۰۹۱۲۴۵۰۲۰۲۵

دنا ۸۵۰
بر کریمخان (سند اداری) ۸۰ متر با نقشه عالی فول امکانات مناسب هر شغل قیمت = ۲۲۴ م
۸۸۷۴۷۴۷۴
۰۹۱۳۶۰۴۴۴۰۰۹

رسالت - در دشت
۸۲ متر طبقه ۱ مناسب محل کار یا مطلب (فروشی)
۰۹۱۲۱۰۹۶۵۹۱-۰۹۱۲۴۹۹۰۶۷۱

فروش طرح با وام مصوب
طرح ۲۴۰ هزار قطعه ای پرورش مرغ تخم گذار و ۲۰ هزار پولت دارای ۹/۵ هکتار زمین با سند شش دانگ به همراه سه دانگ آب چاه کشاورزی با پروانه ۳۰ لیتری در بهترین نقطه شهرستان شاهورد دارای پروانه تأسیس از شهرداری، جهاد، دامپزشکی با ۱۴۰۰ متر مربع زیر بنا، دارای مجوز آب برق و دسترسی به شبکه گاز، دسترسی آسان ترکمتر از ۱۰ دقیقه تا مرکز شهرستان همراه با اسناد، مدارک معتبر و نقشه های اجرایی طرح و ...
۰۹۱۲۴۵۷۱۵۹۰-۲۲۴۳۰۰۷۷-۰۲۷۳

فروش فوری
کارخانه واحد تولیدی آماده در زمینه نایلون و نایلکس بدون بدهی بانکی قابل واگذاری
۰۹۱۲۱۹۳۷۲۵۳-۰۹۱۲۴۵۰۲۰۲۵

دنا ۸۵۰
بر کریمخان (سند اداری) ۸۰ متر با نقشه عالی فول امکانات مناسب هر شغل قیمت = ۲۲۴ م
۸۸۷۴۷۴۷۴
۰۹۱۳۶۰۴۴۴۰۰۹

رسالت - در دشت
۸۲ متر طبقه ۱ مناسب محل کار یا مطلب (فروشی)
۰۹۱۲۱۰۹۶۵۹۱-۰۹۱۲۴۹۹۰۶۷۱

فروش طرح با وام مصوب
طرح ۲۴۰ هزار قطعه ای پرورش مرغ تخم گذار و ۲۰ هزار پولت دارای ۹/۵ هکتار زمین با سند شش دانگ به همراه سه دانگ آب چاه کشاورزی با پروانه ۳۰ لیتری در بهترین نقطه شهرستان شاهورد دارای پروانه تأسیس از شهرداری، جهاد، دامپزشکی با ۱۴۰۰ متر مربع زیر بنا، دارای مجوز آب برق و دسترسی به شبکه گاز، دسترسی آسان ترکمتر از ۱۰ دقیقه تا مرکز شهرستان همراه با اسناد، مدارک معتبر و نقشه های اجرایی طرح و ...
۰۹۱۲۴۵۷۱۵۹۰-۲۲۴۳۰۰۷۷-۰۲۷۳

فروش طرح با وام مصوب
طرح ۲۴۰ هزار قطعه ای پرورش مرغ تخم گذار و ۲۰ هزار پولت دارای ۹/۵ هکتار زمین با سند شش دانگ به همراه سه دانگ آب چاه کشاورزی با پروانه ۳۰ لیتری در بهترین نقطه شهرستان شاهورد دارای پروانه تأسیس از شهرداری، جهاد، دامپزشکی با ۱۴۰۰ متر مربع زیر بنا، دارای مجوز آب برق و دسترسی به شبکه گاز، دسترسی آسان ترکمتر از ۱۰ دقیقه تا مرکز شهرستان همراه با اسناد، مدارک معتبر و نقشه های اجرایی طرح و ...
۰۹۱۲۴۵۷۱۵۹۰-۲۲۴۳۰۰۷۷-۰۲۷۳

دنا ۸۵۰
بر کریمخان (سند اداری) ۸۰ متر با نقشه عالی فول امکانات مناسب هر شغل قیمت = ۲۲۴ م
۸۸۷۴۷۴۷۴
۰۹۱۳۶۰۴۴۴۰۰۹

رسالت - در دشت
۸۲ متر طبقه ۱ مناسب محل کار یا مطلب (فروشی)
۰۹۱۲۱۰۹۶۵۹۱-۰۹۱۲۴۹۹۰۶۷۱

فروش طرح با وام مصوب
طرح ۲۴۰ هزار قطعه ای پرورش مرغ تخم گذار و ۲۰ هزار پولت دارای ۹/۵ هکتار زمین با سند شش دانگ به همراه سه دانگ آب چاه کشاورزی با پروانه ۳۰ لیتری در بهترین نقطه شهرستان شاهورد دارای پروانه تأسیس از شهرداری، جهاد، دامپزشکی با ۱۴۰۰ متر مربع زیر بنا، دارای مجوز آب برق و دسترسی به شبکه گاز، دسترسی آسان ترکمتر از ۱۰ دقیقه تا مرکز شهرستان همراه با اسناد، مدارک معتبر و نقشه های اجرایی طرح و ...
۰۹۱۲۴۵۷۱۵۹۰-۲۲۴۳۰۰۷۷-۰۲۷۳

فروش طرح با وام مصوب
طرح ۲۴۰ هزار قطعه ای پرورش مرغ تخم گذار و ۲۰ هزار پولت دارای ۹/۵ هکتار زمین با سند شش دانگ به همراه سه دانگ آب چاه کشاورزی با پروانه ۳۰ لیتری در بهترین نقطه شهرستان شاهورد دارای پروانه تأسیس از شهرداری، جهاد، دامپزشکی با ۱۴۰۰ متر مربع زیر بنا، دارای مجوز آب برق و دسترسی به شبکه گاز، دسترسی آسان ترکمتر از ۱۰ دقیقه تا مرکز شهرستان همراه با اسناد، مدارک معتبر و نقشه های اجرایی طرح و ...
۰۹

آگهی دعوت

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت سی سرا (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۰۶۶۱ دعوت می شود تا درجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده که در راس ساعت ۹ صبح روز ۸۹/۱۱/۱۶ در محل دفتر مرکزی شرکت تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه :

۱- انتخاب اعضا هیئت مدیره

۲- تعیین حق امضا

۳- انتخاب بازرسین اصلی و علی البدل

هیئت مدیره شرکت

آگهی تشکیل مجمع عمومی فوق العاده شرکت معدنی نسوز سمیرم (سهامی خاص) شماره ثبت ۱۵۶۳۸۸

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت معدنی نسوز سمیرم (سهامی خاص) دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در راس ساعت ۱۰ صبح روز شنبه ۱۳۸۹/۱۱/۱۶ در محل قانونی شرکت واقع در تهران : خ سید جمال الدین اسدآبادی ، خ این سینا ، نبش خ ۳۱ ، پلاک ۸۲ (پلاک ۹۶ قدیم) تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه :

افزایش سرمایه

هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت مجتمع پلاستیک طبرستان (سهامی خاص)

بدین وسیله ازکلیه سهامداران محترم مجتمع پلاستیک طبرستان (سهامی خاص) دعوت می‌شود تا درجلسه مجمع عمومی عادی و بطور فوق العاده که راس ۱۱ صبح روز ۸۹/۱۲/۳ در محل شرکت واقع در شهرک صنعتی شماره یک ساری تشکیل می‌گردد حضوربهم رسانند .

دستور جلسه : انتخاب بازرس قانونی جدید

هیئت مدیره

مجتمع پلاستیک طبرستان

آگهی مزایده

شرکت صنایع الکتریکی البرز در نظر دارد دستگاههای ذیل را از طریق مزایده بفروش برساند . لذا داوطلبان شرکت در مزایده جهت بازدید و کسب اطلاعات بیشتر حداکثر تا تاریخ ۸۹/۱۱/۰۶ همه روزه به استثنای پنج‌شنبه و جمعه بین ساعت ۷ الی ۱۳ به کارخانه واقع در خیابان شهیدرجائی جنب مسجد ولی اله اعظم پلاک ۶۳۴ مراجعه نمایند .

ردیف	شرح
۱	بخاری نفتی ۲۴ عدد
۲	بخاری گازی ۲۰ عدد
۳	کابل کنترل و کابل تلفن به سائز مختلف
۴	دستگاه تزریق کراسی مافی ۱۵۰ تن آلمانی
۵	دستگاه کابل بازکنی فرانسوی
۶	سیلندر گاز لیقتراک ۱۴ عدد جمعا
۷	دستگاه ماشین تراشی ۱/۵ متری Weir جمعا دو دستگاه به قیمت کل
۸	ماشین جوشکاری نقطه جوش ایرانی
۹	دستگاه جرقه زنی ۱۰۰Amper ساخت پیشتازان
۱۰	پاتو گرفت و کپی آلمانی جمعا ست کامل
۱۱	پیش گرمکن تزریق مواد با کلت فرانسوی جمعا ۶ دستگاه به مبلغ کل
۱۲	دستگاه سند بلاست ۱۸/۳۰ han zikaer ست کامل
۱۳	صندلی دسته دار به تعداد ۲۵ عدد جمعا
۱۴	شاسی و گیربکس دستگاه چرخشی مستعمل فرانسوی
۱۵	لیقتراک سهنت ۳ تنی دیزلی
۱۶	لیقتراک تویوتا ۳ تنی دیزلی
۱۷	گاو صندوق بزرگ ۲ عدد

آگهی مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت آریا دیزل موتور (سهامی خاص)

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت آریا دیزل موتور (سهامی خاص) دعوت به عمل می آید در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده که در محل دفتر مرکزی شرکت به نشانی: تهران - کیلومتر ۱۱ جاده مخصوص کرج- جنب خیابان سپاه اسلام- پلاک ۱۴ برگزار خواهد شد حضوربهم رسانند.

زمان : ساعت ۱۴ روز پنجشنبه مورخ ۱۳۸۹/۱۱/۱۴

دستور جلسه :

تغییر اعضای هیئت مدیره

سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده باشد

هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت کدبانو (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۴۴۵۴ کرج

بدینوسیله ازکلیه صاحبان سهام یا نمایندگان قانونی آنان دعوت بعمل می‌آید که در جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۸۹/۱۱/۱۶ شنبه ساعت ۱۰ صبح که در محل قانونی شرکت تشکیل میگردد حضوربهمرسانند .

دستور جلسه عبارتست از :

اتخاذ تصمیم درخصوص افزایش سرمایه

باتشکر

هیئت مدیره

دعوت مجامع تعاونیها

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده (نوبت سوم) شرکت تعاونی صنایع پوشاک تاریخ انتشار ۱۳۸۹/۱۱/۲

باتوجه به عدم حصول حدنصاب قانونی جلسه مجمع عمومی فوق العاده (نوبت دوم) که در تاریخ ۱۳۸۹/۱۰/۲۵ ارسमित پیدانکرد بدینوسیله ازکلیه اعضا محترم دعوت میشود تا درجلسه مجمع عمومی فوق العاده (نوبت سوم) این شرکت تعاونی که راس ساعت۱۵ روزشنبه ۱۳۸۹/۱۱/۲۳ در محل شرکت تعاونی صنایع پوشاک واقع در خیابان انقلاب چهارراه ولیعصر کوچه نیکوئی پلاک ۱جدید برگزار میگردد حضور بهمرسانند.

ضمناً یادآوری میشود این مجمع باحضور عده حاضر رسمیت مییابد و تصمیمات متخذه در آن برای کلیه اعضا نافذومعتبر خواهدبود.هریکاز اعضا در صورت عدم حضور میتواند بااستفاده ازحق خودبرای حضور و دادن رای درمجمع فوق العاده مذکور به یک نماینده تام الاختیار خود ازمیان اعضا یا خارج از اعضا واگذار نمایند.

تذکر : هرعضوی نمیتواند علاوه بر رای خود بیش از یک رای باوکالت داشته باشد.

دستور جلسه :

طرح و تصویب اساسنامه جدید شرکت

هیئت مدیره شرکت تعاونی صنایع پوشاک

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن مهر شماره ۷ پاکدشت

بدینوسیله ازکلیه اعضاء محترم دعوت میشود تا درمجمع عمومی عادی نوبت دوم این شرکت تعاونی که راس ساعت ۱۱ روز جمعه ۱۳۸۹/۱۱/۱۵ درمحل حسینیه انصار المهدی واقع در پاکدشت - میدان شعبه خیابان اصغر محمدی - حسینیه انصارالمهدی -تشکیل می‌شودحضوربهمرسانید.

یادآوری می‌شود:

الف) در صورتی که حضور عضوی در مجمع عمومی میسر نباشد می‌تواند حق حضور و اعمال رای از سوی خود را به نماینده تام‌الاختیار خود واگذار نماید .دراین صورت تعداد آراء وکالتی برای هرشخص ۳ رای و برای غیر عضو یک رای خواهد بود .

اضافه می‌گردد برگه‌های نمایندگی مزبور با امضاء مدیرعامل معتبر خواهد بود .

ب) این مجمع عمومی باعه حاضر رسمیت خواهد یافت و مصوبات آن در صورت عدم مغایرت با ضوابط قانونی برای کلیه اعضاء اعم از حاضر و غایب نافذ و معتبر خواهد بود .

پ) ضمناً اعضایی که قصد کاندیدای عضویت در سمت بازرسی و هیئت مدیره (اصلی و علی البدل) را دارند حداکثر ظرف مدت یک هفته از تاریخ انتشار آگهی دعوت جهت ثبت نام و تکمیل فرم به همراه کارت شناسایی به دفتر تعاونی مراجعه نمایند .

دستور جلسه:

۱- ارائه گزارش هیئت مدیره و بازرس

۲- رسیدگی و اتخاذتصمیم در خصوص صورتهای مالی

۳- ارائه گزارش از روند کار پروژه مسکن مهر ۷

۴- انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل هیئت مدیره و بازرس

هیئت مدیره

آگهی دعوت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن کارکنان صنایع راوند راس ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۸۹/۱۱/۲۳ در محل سالن اجتماعات اداره تعاون کاشان واقع در بلوار معمار تشکیل می گردد . لذا از کلیه اعضا دعوت می شود بادرست داشتن کارت یا دفترچه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانده و یا وکلای خود را کتبا معرفی نمایند . ضمناً کاندیدهای سمت هیئت مدیره و بازرس می‌توانند تا تاریخ ۸۹/۱۱/۱۰ جهت ثبت نام به اداره تعاون مراجعه نمایند

دستور جلسه :

۱- ارائه گزارش هیئت مدیره و بازرس

۲- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره

۳- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل

۴- انتخاب روزنامه

۵- تعیین خط مشی شرکت تعاونی

هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت تعاونی مسکن کارکنان دفتر مرکزی بنیاد شهید شماره ثبت ۵۱۰۳۰ (نوبت اول)

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضاء محترم تعاونی مسکن کارکنان دفتر مرکزی بنیاد شهید میرساند برابرنامه شماره ۵۰۰۹/۸۲۰/ ۱۱۲۰۱ مورخه ۸۹/۹/۱۶ اداره کل محترم توسعه منابع انسانی سازمان بنیاد شهید و امور ایثارگران ، جلسه مجمع عمومی فوق العاده با دستور جلسه زیر در روز یکشنبه مورخ ۸۹/۱۱/۱۷ ، راس ساعت ۱۴ در محل نمازخانه ساختمان مرکزی بنیاد شهید واقع در خیابان طالقانی ، مابین ولی عصر و حافظ ، تشکیل خواهد شد .

دستور جلسه :

۱- انحلال تعاونی

۲- انتخاب هیئت تصفیه

هیات مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی کارکنان ملی گاز

بدینوسیله از کلیه اعضاء محترم شرکت تعاونی کارکنان ملی گاز دعوت می‌شود تا در مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول که راس ساعت ۱۳ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۸۹/۱۱/۲۰ در خیابان ایران شهر شمالی کوچه خسرو بالاتر از کوچه نوشهر، مسجد الرحمن تشکیل می‌گردد، حضور به هم‌رسانند.

دستور جلسه:

۱- اصلاح (تغییر) برخی مواد اساسنامه منطبق با آئین نامه اصلاحی نحوه تشکیل مجامع عمومی (موضوع تبصره ۳ ماده ۳۳ قانون بخش تعاونی)

۲- اصلاح نام شرکت تعاونی کارکنان ملی گاز (حذف کلمه کارکنان) به شرکت تعاونی تولیدی فنی مهندسی گاز

(جهت اخذ رتبه بندی)

۳- حذف کلمه شاغلین از بند ب ماده ۱۲ اساسنامه (شرایط اختصاصی) (جهت اخذ رتبه بندی)

هیأت مدیره شرکت تعاونی کارکنان ملی گاز

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی کارکنان ملی گاز

بدینوسیله از کلیه اعضاء محترم شرکت تعاونی کارکنان ملی گاز دعوت می‌شود تا در مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول که راس ساعت ۸:۳۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۳۸۹/۱۲/۵ در میدان توحید خیابان پرچم سالن مسجد و کانون توحید تشکیل می‌گردد، حضور به هم‌رسانند.

یادآوری می‌شود:

در صورتی که حضور عضوی در مجمع عمومی میسر نباشد، می‌تواند حق حضور و اعمال رأی از سوی خود را به نماینده تام‌الاختیار خود واگذار نماید هر عضوی تواند وکالت ۲ نفر عضو دیگر را بپذیرد و برگه های وکالت مزبور با امضاء نمایندگان هیات مدیره و بازرسان معتبر است و جهت بررسی و تأیید آن ضروریست وکیل و موکل از تاریخ ۸۹/۱۱/۲۳ لغایت ۸۹/۱۲/۴ به امور اداری شرکت مراجعه فرمایند.

دستور جلسه

۱- استماع گزارش هیأت مدیره و بازرسین

۲- رسیدگی به گزارش و اتخاذ تصمیم در خصوص صورتهای مالی سالهای ۸۷ و ۸۸

۳- تصویب بودجه جاری سالیانه دوره مالی سالهای ۸۸ و ۸۹ و ۹۰

۴- تصویب حقوق مدیرعامل عطف به ماده (۳۸) اساسنامه مورد عمل تعاونی

۵- ارائه پیشنهادات در رابطه با وضعیت آینده شرکت تعاونی و اتخاذ تصمیم درخصوص آن

۶- تعیین روزنامه کثیرالانتشار و روزنامه علی البدل

۷- اتخاذ تصمیم در مورد مصوبه مجمع عمومی شرکت گاز حیات کرمان (انحلال یا ادامه کار)

۸- انتخاب تکمیلی اعضاء هیات مدیره

۹- انتخاب بازرسین

ضمناً کلیه داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرسی ضروریست ظرف مدت یک هفته از تاریخ انتشار این آگهی با در دست داشتن کپی شناسنامه، کارت ملی و آخرین مدرک تحصیلی، وضعیت اشتغال و دو قطعه عکس تمام رخ ۳×۴ جهت تکمیل فرم مربوط به کاندیدای هیات مدیره و بازرسی به امور اداری شرکت واقع در تهران خیابان ایران شهر شمالی کوچه نوشهر پلاک ۲۶ مراجعه فرمایند.

ضمناً متذکر می‌گردد با توجه به محدودیت زمان سالن برگزاری مجمع خواهشمند است اعضاء محترم حداکثر رأس ساعت مقرر در سالن حضور یابند تا در فرصت کافی نسبت به دستور جلسه اخذ تصمیم به عمل آید.

هیأت مدیره

شرکت تعاونی کارکنان ملی گاز

آگهی مزایده فروش آپارتمان

بیمارستان مدائن در نظر دارد **یک دستگاه آپارتمان ۱۰ واحدی** (واقع در خیابان انقلاب خیابان صبای جنوبی بنش خواجه نصیر) را از طریق **مزایده** بفروش برساند جهت کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۵روز به آدرس زیر مراجعه نمایید.
بیمارستان در رد یا قبول پیشنهادات ارائه شده مخیر می باشد.
(خیابان انقلاب خ برادران مظفر جنوبی - بیمارستان مدائن - دفتر مدیریت)

نوبت دوم

مدرک فارغ التحصیلی اینجانب سیداسماعیل هاشمی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۳۸۴۱ صادره از نکا در مقطع لیسانس رشته علوم اقتصادی - اقتصاد نظری صادره از دانشگاه مازندران واحد بابلسر با شماره ۲۵/۵۷۸۶ و تاریخ ۱۳۸۰/۴/۳ مفقود گردیده است، از یابنده تقاضا می گردد اصل مدرک را به دانشگاه مازندران - بابلسر - جنب پل مرکزی برگزار می شود.

آگهی مزایده

(۲۹- ۱۱/س ی- ۸۹)

شرکت تهیه و توزیع مواد ریخته گری و قطعات صنعتی ایران در نظر دارد اقلام مشروحه خود را طبق لیست ذیل از طریق مزایده عمومی به فروش برساند .
متقاضیان می توانند جهت بازدید و دریافت برگ شرایط شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد خرید از تاریخ ۸۹/۱۱/۲ تا تاریخ ۸۹/۱۱/۶ به مدت ۴ روز کاری از ساعت ۸ الی ۱۴ به نشانی کیلومتر ۱۵ جاده مخصوص کرج بلوار ۵۲ خیابان آبان (۵) پلاک ۴ مراجعه و یا با تلفن های ۴- ۴۴۱۸۲۴۶۳-۰۲۱ تماس حاصل نمایند .
شرکت در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد .
۱- ۱۸۵ قلم از اقلام قطعات خودروی پراید (لیست ۱۳).
۲- ۸۱۵ قلم از اقلام قطعات خودروی کاروان (لیست ۱۴).
۳- ۲۰۷ قلم از اقلام قطعات خودروی سیتروئن زانتیا (لیست ۱۵).

آگهی ثبت انتخابات انجمن صنفی کارفرمایی

تولید کنندگان لوازم خانگی کوچک

باستناد ماده ۱۳۱ قانون کار و آیین نامه مصوب ۷۱/۱۰/۶ هیات وزیران و به موجب صورت جلسه های مورخ ۸۹/۹/۱۸ مجمع عمومی و ۸۹/۹/۲۷ هیات مدیره و سایر مدارک تسلیمی، اسامی و سمت هر یک از اعضای اصلی و علی البدل هیات مدیره انجمن صنفی که از تاریخ ۸۹/۹/۱۸ به مدت سه سال و بازرسان که از تاریخ یاد شده به مدت یک سال انتخاب شده اند به شرح زیر می باشد:

رییس هیات مدیره

نایب رییس

خزانه دار

عضو اصلی هیات مدیره

عضو علی البدل هیات مدیره

بازرس اصلی

بازرس علی البدل

دبیر

ضمنابر ابرماده ۲۲ اساسنامه انجمن صنفی کلیه اسناد و اوراق مالی و بهادار و تعهد آور با امضای رییس هیات مدیره یادبیر به اتفاق خزانه دار و ممهور به مهر انجمن صنفی معتبر خواهد بود.

محمد رضاربیعی
مدیر کل سازمان های کارگری و کارفرمایی

آگهی مزایده (۲۸- ۶/س پ- ۸۹)

شرکت تهیه و توزیع مواد ریخته گری و قطعات صنعتی ایران در نظر دارد اقلام مشروحه خود را طبق لیست ذیل از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان می توانند جهت بازدید و دریافت برگ شرایط شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد خرید از تاریخ ۸۹/۱۱/۲ تا تاریخ ۸۹/۱۱/۶ به مدت ۴ روز کاری از ساعت ۱۸ الی ۱۴ به نشانی : جاده قدیم قم - سه راه پالایشگاه - شماره ۳۹ - انبار ضایعات کارخانه سایپا پرس مراجعه و یا با تلفن های ۴- ۴۴۱۸۲۴۶۳-۰۲۱ تماس حاصل نمایند . شرکت در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد .

ردیف	شرح	واحد	میزان
۱۰	سید پلاستیکی	عدد	۱۵۰۰
۱۱	لوله پلیکا	کیلوگرم	۵۰۰
۱۲	سطل فلزی	عدد	۶۰
۱۳	دستکش ضایعاتی	جفت	۳۰۰۰
۱۴	پشکه	عدد	۱۰۰
۱۵	لاستیک	عدد	۸۰
۱۶	ورق کرکره ای سینوسی	کیلوگرم	۱۰۰۰۰
۱۷	آهن آلات مستعمل	کیلوگرم	۱۰۰۰۰۰
۱۸	بوزی مستعمل	عدد	۱
۱۹	کانوایر مستعمل	عدد	۲

ردیف	شرح	واحد	میزان
۱	ورقه سروته کویل	کیلوگرم	۲۱۰۰۰۰
۲	لفاف کویل	کیلوگرم	۲۷۲۸۰۵
۳	ماستیک ۶۵۳۵ (سپار نقطه جوش)	کیلوگرم	۵۴۷۰
۴	ماستیک ۳۲۱۵ (سیل درزگیر)	کیلوگرم	۷۸۵۰
۵	چوب ضایعاتی	کیلوگرم	۵۰۰۰۰
۶	نایلون ضایعاتی	کیلوگرم	۳۰۰۰۰
۷	حلقه چشمی کناره کویل	کیلوگرم	۲۰۰۰۰۰
۸	دم قیچی	کیلوگرم	۷۰۰۰۰۰
۹	روغن مستعمل	لیتر	۴۰۰۰

بسمه تعالی
شهرداری کتالم و سادات شهر در نظر دارد اجرای عملیات آسفالت معابر عمومی سطح شهر را براساس فهرست بهاء راه و پاند سال ۱۳۸۸ از طریق مناقصه به پیمانکاران واجد شرایط و دارای رتبه بندی از سازمان مدیریت و برنامه ریزی با شرایط ذیل واگذار نماید .
۱- متقاضیان می بایست جهت اخذ مدارک و فرمهای شرکت در مناقصه حداکثر ۵ روز پس از انتشار آگهی به واحد مالی شهرداری مراجعه نمایند .
۲- مهلت تحویل اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۲ روز می باشد .
۳- محل تحویل پیشنهادات دبیر خانه شهرداری می باشد .
۴- واریز مبلغ ۱۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال بحساب سپرده خزانه نزد بانک ملی شعبه کتالم بشماره ۲۱۷۱۱۴۵۰۵۶۰۰۵ و یا ارائه ضمانتنامه بانکی بمیزان فوق واگذار نمایند .
۵- زمان بازگشایی پیشنهادات ساعت ۱۱ روز شنبه مورخه ۸۹/۱۱/۱۶

احمد توانا
شهردار کتالم و سادات شهر

آگهی دعوت

مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت ساماندهی صنایع سبک سهند (سهامی خاص)

از کلیه سهامداران شرکت ساماندهی صنایع سبک سهند (سهامی خاص) دعوت بعمل میایند تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده که در ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۸۹/۱۱/۱۷ در محل دفتر مرکزی شرکت تشکیل میگردد ، حضور بهم رسانند .

دستور جلسه عبارت است از :

- استماع گزارش هیئت مدیره
- تعیین خط مشی شرکت
- تعیین حقوق و مزایای مدیران
- سایر موارد در صلاحیت مجمع

هیات مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تولیدی ساگار و قطعات نسوز

ثبت شده به شماره ۲۹۴۴۱ (در اداره ثبت شرکته‌ها و موسسات غیر تجاری واحد ثبتی تبریز)

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت تولیدی ساگار و قطعات نسوز دعوت مینماید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که راس ساعت ۱۴ روز سه شنبه مورخه ۸۹/۱۱/۱۹ در محل دفتر شرکت مدیریت سرمایه گذاری امید واقع در تهران : خیابان گاندی، خیابان ۲۳ پلاک ۱۸ طبقه چهارم تشکیل میگردد حضور بهم رسانند .

دستور جلسه :

- استماع گزارش هیات مدیره و بازرس قانونی شرکت
- بررسی و تصویب صورتهای مالی سال مالی منتهی به ۱۳۸۹/۹/۳۰
- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل
- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت
- سایر مواردی که در صلاحیت بررسی و تصویب در مجمع عمومی عادی میباشد .

باتشکر - هیات مدیره

سازمان بازرگانی استان تهران انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی تهران

آگهی فراخوان داوطلبین عضویت در هیات مدیره اتحادیه

صنفی تاکسی بار (وانت بار) تهران

براساس ماده ۸ آیین نامه اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی در نظر است انتخابات هیات مدیره اتحادیه صنف تاکسی بار (وانت بار) تهران برگزار گردد . لذا از واجدین شرایط عضویت در هیات مدیره اتحادیه صنف مزبور که در ذیل شرایط آنان اعلام گردیده دعوت به عمل می آید از روز شنبه مورخ ۸۹/۱۱/۹ لغایت روز یکشنبه مورخ ۸۹/۱۲/۸ به مدت ۳۰ روز شخصا با در دست داشتن مدارک ذیل به انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی واقع در خیابان ولیعصر ، جنب زرتشت غربی ساختمان شماره ۲ سازمان بازرگانی استان تهران ، طبقه پنجم مراجعه و ثبت نام نمایند .

شرایط داوطلبین :

- تابعیت و متعهدبودن به نظام جمهوری اسلامی ایران .
- ارائه گواهی عدم سوء پیشینه کیفری
- نداشتن سابقه ورشکستگی
- عدم وابستگی به رژیم گذشته ، احزاب ، سازمانها و گروههای مخالف نظام جمهوری اسلامی .
- عدم اعتیاد به مواد مخدر و عدم اشتها ر به فساد اخلاقی
- داشتن پروانه کسب معتبر دائم .

تبصره : پروانه کسب معتبر، پروانه کسبی است که تاریخ اعتبار آن منقضی نگردیده صاحب پروانه کسب تغییر شغل نداده و واحد صنفی خود را به غیر واگذار و یا اجاره نداده باشد حتما واحد صنفی فعال بوده و مکان صنفی تغییر نیافته باشد .

مدارک مورد نیاز ثبت نام :

- شش قطعه عکس ۳×۴ جدید
- سه برگ تصویر پروانه کسب الگوی هیات عالی نظارت همراه با اصل آن
- سه سری تصویر از کلیه صفحات شناسنامه همراه با اصل آن

ولی اله جعفری - رییس انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی

کارت پایان خدمت صادره از سپاه تیپ ۴۵ جواد ائمه بنام محمدرضا یونس آبادی فرزند محمد مهدی ش ش ۳۴۷ متولد ۱۳۵۳ - گرجان شماره سریال ۰۰۴۶۹-۷۳۰۱۱۵ اعزام ۷۳/۳/۱۸ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است

شناسنامه مالکیت سواری سمندال ایکس مدل ۸۸شماره پلاک ۷۲-۹۹۹۶ق ۴۱شماره موتور شماره شاسی۰۴۹-۱۴۲۰۸۸۱۳۴۸۱۲۴۸۸۱۰۹۸۶NAACA1CB1Aف۲۱مفقود از درجه اعتبار ساقط است

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی

شرکت سرمایه گذاری و خدماتی اندیشه «سَخا» سهامی خاص نوبت دوم

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت سخا به شماره ثبت ۱۱۳۶۶۶ مورخ ۸۴/۳/۲۱ دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی عادی که در ساعت ۱۵ روز سه شنبه مورخ ۸۹/۱۱/۱۲ به آدرس شرکت توانیر (سالن اجتماعات) واقع در میدان ونک خیابان برزیل - ساختمان مرکزی برگزار می شود شرکت نمایند .

دستور جلسه :

- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی
- تصویب صورتهای مالی منتهی به ۸۹/۶/۳۱
- اتخاذتصمیم درمورد تقسیم سود
- انتخاب اعضاء هیئت مدیره و بازرسان
- سایر موارد

هیات مدیره



لطفاً به کد ۱۱۰ مراجعه نمایید